

# 《不生病的生活方式》

## 图书基本信息

书名：《不生病的生活方式》

13位ISBN编号：9787543620407

10位ISBN编号：7543620405

出版时间：1999-6

出版社：青岛出版社

作者：赵建中

页数：215

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《不生病的生活方式》

## 内容概要

《不生病的生活方式:医生为什么没有告诉你》由青岛出版社出版。

# 《不生病的生活方式》

## 精彩短评

1、观点略微另类，如提倡不吃早餐，少喝水，多喝酒，心脏病要多运动等.....不过都有论据，也值得扫读一番。

# 《不生病的生活方式》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)