

# 《2005年中国学生体质与健康研究》

## 图书基本信息

书名：《2005年中国学生体质与健康研究报告》

13位ISBN编号：9787040254235

10位ISBN编号：7040254239

出版时间：2008年11月1日

出版社：高等教育出版社

页数：521 页

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《2005年中国学生体质与健康研究》

## 前言

2005年中国学生体质与健康调研是自1985年以来，由教育部、国家体育总局、卫生部、国家民委、科技部等中央5部委共同组织开展的第5次全国范围的大样本学生体质与健康调研。本次调研覆盖31个省、自治区、直辖市，25个民族、1320余所学校，调研人数为383216人，其中汉族6-22岁大、中、小学生303363人，回族、藏族、蒙古族、朝鲜族、壮族、维吾尔族、瑶族、土家族、黎族、羌族、布依族、侗族、水族、苗族、傣族、哈尼族、傈僳族、佤族、纳西族、白族、土族、撒拉族、柯尔克孜族、哈萨克族等24个少数民族7-18岁中、小学生79853人。调研检测项目涵盖身体形态、生理机能、身体素质、健康状况4个方面的24项指标，包括身高、体重、胸围、上臂部皮褶厚度、肩胛部皮褶厚度、脉搏、血压、肺活量、50米跑、立定跳远、引体向上、斜身引体、仰卧起坐、握力、50米×8往返跑、800米跑、1000米跑、坐位体前屈、视力、龋齿、血红蛋白、粪蛔虫卵、月经初潮、首次遗精等。

为准确把握学生体质健康状况变化情况，为学校体育卫生方面宏观决策及针对性开展学校体育卫生工作提供科学依据，全国及各省级学生体质与健康调研组在对2005年学生体质与健康调研资料进行了多视角、多层次深入分析的基础上，撰写出一大批研究论文。2007年4月全国学生体质健康调研协调小组组织开展了2005年学生体质健康调研论文评选工作，经专家评审，共评选获奖论文107篇。在此，我们将部分获奖论文编辑成《2005年中国学生体质与健康研究报告》（以下简称《研究报告》），供广大教育、体育、卫生工作者及科研人员参考。《研究报告》既有全国学生体质与健康调研组专家撰写的论文，也有各地的获奖论文。《研究报告》共分3个部分：第一部分为全国学生体质与健康调研组撰写的研究论文；第二部分为各省、自治区、直辖市学生体质与健康调研组撰写的研究论文；第三部分为2005年学生体质与健康调研其他获奖论文题录名单。

# 《2005年中国学生体质与健康研究》

## 内容概要

《2005年中国学生体质与健康研究报告》由高等教育出版社出版。

## 书籍目录

一、全国学生数据分析报告2005年全国学生体质与健康调研结果综述1985—2005年我国汉族学生身体形态特征的动态变化1985—2005年我国汉族学生身体机能、素质的动态分析我国中小学生营养不良流行现状及20年动态变化我国中小学生超重肥胖流行现状、群体特征和动态发展趋势我国中小学生贫血检出率现状及变化趋势我国中小学生视力不良和疑似近视检出率及20年动态变化分析我国中小学生龋齿患病现状和十年变化趋势分析1985—2005年我国部分少数民族学生身体形态发育趋势研究1985—2005年我国部分少数民族学生身体机能、素质发展趋势研究1995—2005年我国部分少数民族学生健康状况发展趋势研究二、各省、自治区、直辖市学生体质与健康调研组研究论文50年来北京市学生形态发育趋势分析2005年北京市东城区学生身体形态、机能及素质的发展趋势天津市津南区中小学生营养状况调查与对策学生体质指数、维尔维克指数与身体素质指标关系的研究1991—2005年太原市学生龋齿患病率的对比分析1985—2005年内蒙古自治区蒙古族与汉族学生形态发育与运动能力发展变化趋势研究2005年营口市学生体质与健康调研结果与分析朝、汉民族学生身体形态、机能发育水平20年的比较研究学生体质健康发展与《体质健康标准》演变的相关分析上海市学生体质健康现状与对策研究2005年与2000年江苏省学生生长发育状况的对比与分析江苏省中小学生呼吸机能动态发展与制约因素的探讨江苏省中小学生体质状况20年调研结果的研究分析与对策2005年浙江省青少年学生体质状况动态分析安徽省20年学生常见病患率的变化趋势安徽省学生血压偏高现况及其与形态发育指标关系福建省学生体质健康状况分析及干预策略研究厦门市中小学生体质现状及20年动态分析江西省学生体质发展规律及对策研究山东省学生近视检出率的现状、发展趋势及对策研究2005年河南省学生常见病患率现状及变化趋势研究2005年湖北省学生龋齿患病情况调查分析湖北省学生身体质量指数(BMI)的变化趋势研究湖南省青少年学生体能下降因素及干预对策研究2005年广东省儿童青少年营养状况研究2005年广东省学生体质健康状况动态分析广东省中小学生低血红蛋白与蛔虫感染研究20年来广西壮族学生身体形态、机能和素质的动态分析广西学生体质状况原因分析及对策研究海南省黎族中小学生营养状况调查四川藏族聚居区藏族女生体质现状的调查研究贵州省不同民族中小学生现时营养状况分析2005年云南省学生体质与健康调查研究报告红河州2005年学生体质与健康调研报告西双版纳州傣族学生1985—2005年身体素质动态分析1985—2005年藏族学生体质健康状况动态分析重庆市大足县7—18岁学生机能素质状况分析1985—2005年陕西学生营养状况分析及干预对策探讨甘肃省汉族学生身体机能发育特点甘肃省汉族学生形态发育20年动态分析青海省土族中小学生体质状况的分析研究宁夏地区学生营养状况调查分析新疆4民族学生1985—2005年体质下降指标分析三、2005年学生体质与健康调研其他获奖论文题录名单

## 章节摘录

儿童青少年时期是一个人身心健康和各项身体素质发展的关键时期。身体素质是指人体活动的一种能力，是人体在运动、劳动与生活中所表现出来的力量、速度、耐力、灵敏以及柔韧等机能能力。身体素质的好坏直接反映出人们在日常生活中承受能力的强弱。人体各器官、系统的承受力，除受先天遗传的影响外，后天的体育锻炼、生活环境、营养水平、学习工作的负荷等对其均有影响。儿童青少年正处于生长发育的旺盛时期，随着生长发育的进程，各器官、系统日臻完善，各项身体素质也相应得到发展，但在此期间，如果干预措施得当，则身体素质的发展就会充分发挥其遗传优势并有所提高，相反，则不仅不能反映其遗传优势，并会出现下降趋势。我国政府历来高度重视儿童青少年的体质与健康状况。1985年，由原国家教委、国家体委、卫生部、国家科委和国家民委共同领导和组织了“中国学生体质与健康调研”，调研的范围包括北京、天津、河北、山西、内蒙古、辽宁、吉林、黑龙江、上海、江苏、浙江、安徽、福建、江西、山东、河南、湖北、湖南、广东、广西、四川、贵州、云南、陕西、甘肃、青海、宁夏、新疆等28个省（区、市）；调研对象为7-22岁的大中小学生；调研指标包括6项形态指标、5项机能指标，9项素质指标和8个体检项目。经过严格的数据筛查后，共获取有效样本47万余个。此后，于1995年、2000年和2005年又进行相同规模和内容的调研。本文利用1985-2005年的4次中国学生体质与健康调研资料，对我国汉族7-22岁儿童青少年的身体机能和素质指标的变化进行动态分析，以揭示我国汉族儿童青少年身体机能与素质水平的变化特征和规律，进而采取有效措施改善学校体育卫生工作，增强我国学生的体质与健康水平。

# 《2005年中国学生体质与健康研究》

## 编辑推荐

《2005年中国学生体质与健康研究报告》由高等教育出版社出版。

# 《2005年中国学生体质与健康研究》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)