

《新妈妈育儿天天学》

图书基本信息

书名：《新妈妈育儿天天学》

13位ISBN编号：9787506484077

10位ISBN编号：7506484072

出版时间：2013-1

出版社：梅花 中国纺织出版社 (2013-01出版)

作者：梅花

页数：334

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《新妈妈育儿天天学》

内容概要

《新妈妈育儿天天学(0-1岁)》是宝宝出生后第1年的养育百科全书。360天每天一个话题，内容涵盖喂养、日常护理、心理发育、疾病护理、智力开发等方面。全书紧跟宝宝发育的脚步，对宝宝在不同阶段所表现出来的问题进行了详细阐述。《新妈妈育儿天天学(0-1岁)》中将多位妈妈的切身育儿经历融入到相应的话题内，专家针对妈妈的疑惑及不足做了针对性很强的解答。新妈妈从产后开始，每天只需几分钟固定的阅读时间，长期坚持下去，就可以轻松面对育儿过程中的各种问题。

《新妈妈育儿天天学》

作者简介

梅花，内蒙古医科大学附属医院儿科副主任，中华医学会儿科分会青年委员。

《新妈妈育儿天天学》

书籍目录

新生儿天使降临人间1 第1天宝宝喂养——休息好，下奶早2 第2天宝宝喂养——奶水迟迟不来怎么办3 第3天抚养态度——谁伺候月子好4 第4天疾病护理——出黄疸了5 第5天宝宝护理——小心护理脐带6 第6天宝宝喂养——母乳喂养好7 第7天宝宝护理——勤给宝宝洗澡8 第8天宝宝护理——如何拥有好睡眠9 第9天宝宝护理——选择合适的睡姿10 第10天宝宝护理——防止宝宝睡偏头11 第11天宝宝护理——新生儿护肤攻略12 第12天宝宝护理——慎防斜颈13 第13天宝宝护理——襁褓合理，妈妈省心14 第14天宝宝护理——掌握宝宝的排尿、排便规律15 第15天宝宝喂养——吃饱了吗16 第16天宝宝喂养——哺乳要点：按需哺乳17 第17天宝宝喂养——会补奶才足18 第18天宝宝早教——记忆力训练19 第19天宝宝护理——喂奶后，要及时拍嗝20 第20天宝宝喂养——科学人工喂养方法21 第21天宝宝保健——补充维生素D滴剂22 第22天宝宝护理——排便的几种异常情况23 第23天宝宝早教——逗引宝宝口唇模仿24 第24天行为习惯——一惊一乍的原因25 第25天行为习惯——新生儿的先天反射25 第26天宝宝护理——热捂不可取26 第27天行为习惯——排便训练要尽早开始27 第28天宝宝早教——锻炼追视能力28 第29天宝宝早教——抓握反射的力量29 第30天满月发育指标30 2月龄规律初现31 第31天生活提示——办满月酒的提示32 第32天宝宝喂养——乳头疼痛如何哺乳33 第33天宝宝早教——逗笑，聪明的秘诀34 第34天生活提示——吸奶器的选购与使用35 第35天宝宝心理——哺乳，也是心理养护过程36 第36天宝宝护理——吐奶很正常37 第37天宝宝早教——让宝宝适应小勺38 第38天宝宝护理——要经常修剪指甲39 第39天宝宝护理——如何做抚触40 第40天宝宝护理——衣物的选择41 第41天宝宝护理——红屁屁怎么办42 第42天宝宝护理——有效预防红屁屁43 第43天宝宝护理——选择尿片有讲究43 第44天宝宝护理——合理使用尿布44 第45天宝宝护理——怎么换纸尿裤45 第46天宝宝护理——睡眠出现新问题46 第47天宝宝保健——开始日光浴了47 第48天宝宝喂养——可能出现母乳危机48 第49天宝宝早教——该练习抬头了49 第50天宝宝心理——安抚奶嘴有利有弊50 第51天宝宝心理——哭得要背过气了51 第52天生活提示——怎样拍出好照片52 第53天宝宝护理——爱的抚触53 第54天宝宝护理——合理选购婴儿车54 第55天宝宝护理——婴儿车的使用55 第56天宝宝护理——如何知冷暖56 第57天宝宝护理——必须送医院的情况57 第58天行为习惯——作息规律，妈妈轻松58 第59天宝宝早教——笑靥如花59 第60天2月龄发育指标60 3月龄发育突飞猛进61 第61天宝宝早教——竖着抱，满足看看的需求62 第62天宝宝护理——女宝宝，要勤洗小屁屁63 第63天宝宝早教——将音乐融入生活64 第64天抚养态度——妈妈气血严重不足65 第65天行为习惯——建立日常规律66 第66天行为习惯——抽空就吃手67 第67天宝宝早教——妙用气球与铃铛68 第68天行为习惯——放手后，才能有意抓握69 第69天生活提示——用好母婴用品刊物70 第70天宝宝护理——头睡偏了，及时矫正71 第71天宝宝护理——添新装啦72 第72天宝宝早教——选对玩具73 第73天宝宝护理——如何处理乳痂74 第74天宝宝早教——处在动作、感官及语言敏感期75 第75天宝宝早教——做做婴儿被动操76 第76天宝宝护理——夏季皮肤护理77 第77天宝宝喂养——混合喂养过渡到纯母乳喂养78 第78天宝宝心理——哭，不停地哭79 第79天宝宝心理——“皮肤饥饿”80 第80天宝宝喂养——最爱果蔬汁81 第81天宝宝早教——发出很清晰的单音词82 第82天宝宝护理——学侧睡，有利翻身83 第83天宝宝保健——增强体质的耐寒训练84 第84天宝宝早教——开始听故事85 第85天宝宝早教——开始玩手85 第86天宝宝早教——外出，要衣饰整洁86 第87天宝宝早教——翻身训练87 第88天宝宝保健——佝偻病可能导致“枕秃”88 第89天宝宝心理——认识妈妈了89 第90天满月发育答卷90 4月龄惊喜地吸纳着世界91 第91天宝宝喂养——配方奶喂养问题：牛奶过敏92 第92天宝宝喂养——配方奶喂养问题：乳糖不耐受93 第93天宝宝早教——解密秩序感94 第94天宝宝护理——洗护用品的购买95 第95天宝宝早教——交际能力突飞猛进96 第96天宝宝护理——睡眠不稳怎么办97 第97天宝宝喂养——奶粉的选择与更换98 第98天宝宝早教——妈妈的歌，温柔的爱99 第99天生活提示——在网上安个家吧100 第100天行为习惯——口水流不停101 第101天宝宝早教——会翻身了102 第102天宝宝护理——宝宝洗护提示103 第103天宝宝早教——趴稳了，左看右看104 第104天宝宝早教——开始发出辅音104 第105天生活提示——要上班，早点找帮手105 第106天宝宝喂养——要上班，调整喂养规律106 第107天宝宝早教——开始拉坐训练107 第108天宝宝早教——亲子游戏：拉大锯扯大锯108 第109天宝宝早教——什么都想尝一尝109 第110天宝宝早教——玩具需要“升级”110 第111天宝宝早教——玩玩具有早有晚111 第112天宝宝喂养——分步骤断夜奶111 第113天宝宝护理——枕头的讲究112 第114天宝宝早教——手眼协调能力：击中吊球113 第115天宝宝心理——不宜独睡113 第116天宝宝喂养——蔬果加餐114 第117天宝宝喂养——喂食当令水果汁115 第118天宝宝喂养——要添加辅食吗116 第119天宝宝喂养——

辅食添加遵循原则117 第120天满四个月发育答卷118 5月龄辅食带来新体验119 第121天宝宝心理——母子依恋关系的建立120 第122天宝宝心理——依恋关系平稳过渡121 第123天宝宝护理——夏季防蚊攻略122 第124天宝宝保健——贫血可能造访123 第125天宝宝保健——贫血了，加强补铁124 第126天宝宝喂养——合理饮水124 第127天宝宝保健——疫苗接种的选择125 第128天宝宝护理——出牙期护理要点126 第129天安全提示——坠床以后127 第130天宝宝喂养——制作辅食的必备工具128 第131天宝宝早教——会驴打滚儿了128 第132天宝宝早教——最爱“藏猫猫”129 第133天生活提示——妈妈上班了130 第134天宝宝护理——洗头的技巧131 第135天宝宝喂养——第一次吃蛋黄132 第136天宝宝护理——婴儿水杯的选择133 第137天宝宝心理——“气质”决定养育方式134 第138天行为习惯——香香脚丫啃不停135 第139天宝宝喂养——循序渐进处理食材136 第140天宝宝喂养——进入厌奶期137 第141天宝宝早教——亲子游戏：骨碌骨碌裹春卷138 第142天宝宝早教——手眼协调能力：够到吊球138 第143天宝宝护理——腹泻了139 第144天宝宝喂养——加辅食，不减奶140 第145天宝宝喂养——辅食课堂：胡萝卜泥、白米粥141 第146天宝宝护理——选购合适的被子142 第147天宝宝早教——初试理解力：灯143 第148天宝宝护理——每晚枕头湿漉漉144 第149天宝宝早教——坐的练习145 第150天满五个月发育答卷146 6月龄认知突破——一见人就躲147 第151天宝宝护理——便秘找上门148 第152天宝宝护理——缓解出牙不适有办法149 第153天宝宝护理——总是蹬被150 第154天宝宝早教——亲子游戏：扶掖蹦跳151 第155天宝宝护理——选购婴儿餐椅要点152 第156天宝宝护理——要不要送医院153 第157天宝宝护理——做个合格的陪诊者154 第158天宝宝护理——夏天使用凉席要点155 第159天宝宝护理——第一次剃头156 第160天宝宝早教——儿歌不缺席157 第161天宝宝喂养——妈妈生病了158 第162天宝宝心理——爱，可止痛158 第163天宝宝心理——进入认生期159 第164天宝宝护理——小心护理湿疹160 第165天宝宝早教——认知升级：听名字回头161 第166天安全提示——推宝宝外出的安全提示162 第167天宝宝早教——随时随地教认物163 第168天宝宝早教——开始用眼睛搜寻164 第169天宝宝喂养——餐具的讲究165 第170天宝宝早教——亲子游戏：骑大马166 第171天宝宝早教——匍匐爬行训练167 第172天宝宝喂养——辅食课堂：鱼蓉麦皮、肉末菜粥168 第173天宝宝喂养——开始增加固体辅食169 第174天宝宝早教——首次独坐170 第175天宝宝早教——试着自助喝奶171 第176天宝宝早教——会连续打滚儿了172 第177天宝宝喂养——自制磨牙棒173 第178天宝宝早教——什么都想摸一摸174 第179天宝宝早教——俯卧打转175 第180天满六个月发育答卷176 7月龄能够探索“人生”了177 第181天宝宝护理——感冒了怎么办178 第182天宝宝护理——感冒时的饮食方案179 第183天宝宝护理——感冒推拿手法细解180 第184天宝宝护理——发热了，怎么退热181 第185天宝宝早教——手部发育日新月异182 第186天行为习惯——纠正“黑白颠倒”183 第187天宝宝护理——独处时光184 第188天宝宝心理——应对“分离焦虑”185 第189天宝宝早教——阅读伊始186 第190天安全提示——吞咽异物怎么办187 第191天宝宝喂养——辅食的喂食量187 第192天宝宝喂养——来一餐粗粮饭：小米粥188 第193天宝宝保健——提高自身免疫力189 第194天宝宝保健——谨慎使用抗生素190 第195天宝宝保健——指甲，可观健康191 第196天宝宝早教——以律动感知音乐192 第197天宝宝护理——选择水杯的注意事项193 第198天宝宝早教——随时增加新玩具194 第199天宝宝早教——沟通能力见长195 第200天宝宝早教——亲子游戏：我的小手会敲敲196 第201天宝宝喂养——不急着断奶197 第202天宝宝喂养——合理的辅食方案198 第203天宝宝心理——有了“反抗”精神199 第204天宝宝喂养——补锌营养餐200 第205天宝宝喂养——补铁营养餐200 第206天宝宝喂养——补钙营养餐201 第207天宝宝护理——头发出现斑秃201 第208天宝宝早教——不要过早学步202 第209天宝宝早教——爬行装备必不可少203 第210天满七个月发育答卷204 8月龄爬着积累经验205 第211天宝宝护理——睡前程序不可免206 第212天宝宝喂养——食材处理进入颗粒阶段206 第213天宝宝护理——用心选购第一双鞋207 第214天宝宝早教——还不到交际的时候208 第215天宝宝早教——食指抠抠208 第216天宝宝早教——学会禁止、不许209 第217天宝宝护理——睡眠好伙伴210 第218天宝宝喂养——科学饮水，预防上火210 第219天宝宝喂养——看体征，断健康211 第220天宝宝喂养——写食疗日记212 第221天行为习惯——坏脾气，是秩序感在作祟213 第222天宝宝护理——过敏问题214 第223天宝宝保健——正确对待发热215 第224天宝宝喂养——辅食课堂：胡萝卜牛肉粥、南瓜浓汤216 第225天安全提示——意外烫伤，要正确应对217 第226天宝宝早教——扶着坐起来218 第227天宝宝早教——爱，可培养好性格219 第228天宝宝护理——幼儿急疹不可怕220 第229天宝宝护理——家有“夜哭郎”221 第230天宝宝早教——“大爬虫”阶段222 第231天宝宝护理——开始保护牙齿223 第232天宝宝早教——遵从自然，先爬后走224 第233天宝宝心理——新鲜刺激要适度224 第234天宝宝保健——妈妈补，补宝宝225 第235天宝宝护理——给宝宝洗澡的妙招225 第236天宝宝早教——认知捷径：不断重复226 第237

天宝宝早教——玩游戏，向上爬227 第238天宝宝早教——升级版“藏猫猫”228 第239天宝宝护理——学坐便盆229 第240天满八个月发育答卷230 9月龄宝宝的爬行时代231 第241天宝宝护理——选一个“可爱”的便盆232 第242天宝宝护理——延迟满足训练232 第243天宝宝护理——秋季腹泻233 第244天宝宝保健——出现“地图舌”了233 第245天宝宝早教——现在是手语期234 第246天宝宝早教——识字启蒙：妈妈235 第247天宝宝喂养——辅食课堂：三角面片235 第248天宝宝喂养——素食妈妈的营养方案236 第249天宝宝护理——洗澡备忘录237 第250天宝宝喂养——不宜吃蜂蜜237 第251天宝宝早教——百变爬行游戏238 第252天宝宝早教——会爬后，留意安全隐患239 第253天宝宝护理——喂药的方法240 第254天宝宝护理——第一双学步鞋241 第255天宝宝护理——自我保护性睡眠242 第256天宝宝护理——出牙晚，不一定因为缺钙243 第257天宝宝护理——水杯升级243 第258天宝宝早教——餐桌时间，一起度过244 第259天宝宝喂养——食品卫生问题245 第260天宝宝早教——感觉统合训练好方法：爬行246 第261天宝宝喂养——选对水果247 第262天宝宝喂养——水果的吃法247 第263天抚养态度——自然的最好248 第264天宝宝喂养——辅食课堂：鲜蘑丝瓜汤、根茎菜汤249 第265天宝宝早教——如何选购爬行地垫249 第266天宝宝护理——尽量不要看电视250 第267天宝宝护理——宝宝药箱装什么251 第268天宝宝早教——开始配合穿衣252 第269天生活提示——陪妈妈逛街253 第270天满九个月发育答卷254 10月龄活跃的小家伙255 第271天宝宝喂养——从现在开始，预防偏食256 第272天宝宝喂养——看体质选食材256 第273天宝宝护理——宝宝着装，整洁干净257 第274天宝宝护理——睡好觉的秘诀258 第275天宝宝早教——宝宝扶站259 第276天宝宝早教——不要使用学步车260 第277天宝宝护理——三分饥寒保健康260 第278天宝宝喂养——爱上蔬菜261 第279天宝宝护理——外出不穿开裆裤262 第280天宝宝早教——可以出远门了263 第281天宝宝心理——经常耍赖皮264 第282天宝宝早教——故事，越简单越好264 第283天宝宝早教——坐婴儿车要系安全带265 第284天宝宝喂养——辅食课堂：家常饺子、肉末软饭265 第285天行为习惯——捏取、倒腾的快乐266 第286天宝宝早教——早接触水彩笔267 第287天宝宝心理——不雅行为种种268 第288天安全提示——探索过程，危机四伏269 第289天宝宝早教——认识很多物品了270 第290天宝宝心理——宝宝做错事，妈妈讲道理270 第291天宝宝早教——餐具“交响乐”271 第292天宝宝心理——严防心理疾病272 第293天宝宝早教——玩具好伙伴：第一套积木273 第294天宝宝护理——整洁有代价274 第295天宝宝护理——流鼻涕，不一定是感冒275 第296天宝宝早教——行走准备276 第297天宝宝护理——开始使用勺子277 第298天宝宝喂养——不专心吃饭，妙招应对278 第299天宝宝喂养——辅食课堂：摊鸡蛋饼、炒三丁279 第300天满十个月发育答卷280 11月龄站起来了281 第301天疾病护理——肺炎，确诊很重要282 第302天宝宝喂养——开始为断奶做准备283 第303天宝宝早教——学步居家安全措施283 第304天行为习惯——初步展示爱心284 第305天宝宝早教——玩具，要跟上发育的脚步285 第306天宝宝护理——头发需要打理286 第307天宝宝护理——夏天外出，注意防晒287 第308天宝宝护理——冬天外出，慎防感冒288 第309天宝宝心理——小任性，如何应对289 第310天宝宝早教——就爱玩水290 第311天宝宝保健——看舌识健康291 第312天行为习惯——与妈妈寸步不离292 第313天宝宝早教——自助进餐293 第314天行为习惯——撕书，是阶段性的行为294 第315天疾病护理——药物与治疗295 第316天宝宝喂养——辅食课堂：豌豆炒碎肉、生菜肉卷296 第317天生活提示——妈妈购物新选择：尾货市场296 第318天宝宝早教——扶着，四处“巡游”297 第319天疾病护理——流感，要尽快判断298 第320天宝宝早教——科学辅助学步299 第321天抚养态度——左撇子无须矫正300 第322天宝宝早教——会叫爸爸了300 第323天宝宝早教——最爱球球301 第324天宝宝心理——是时候定规矩了302 第325天宝宝心理——天使的愤怒303 第326天生活提示——养宠物，培养责任心304 第327天宝宝早教——与妈妈一起“散步”305 第328天宝宝早教——用食指说话306 第329天宝宝早教——强大的思维力307 第330天满十一个月发育答卷308 12月龄迈出人生第一步309 第331天宝宝早教——语言发育有特点310 第332天安全提示——户外学步安全提示311 第333天宝宝喂养——合适的断奶方法312 第334天生活提示——宝宝房色彩要点312 第335天抚养态度——家庭冷暴力要不得313 第336天宝宝护理——喜欢听同一首歌314 第337天宝宝早教——妈妈的“小助手”315 第338天宝宝早教——规划宝宝活动区域316 第339天宝宝心理——断奶，更应重视心理因素317 第340天宝宝心理——爱的教育317 第341天宝宝早教——玩具，怎么管理318 第342天宝宝护理——回老家过年319 第343天宝宝护理——选购宝宝装320 第344天宝宝护理——学步，遵循自然321 第345天宝宝喂养——辅食课堂：馄饨汤、甘薯鳕鱼饭321 第346天宝宝早教——走正人生第一步322 第347天宝宝心理——摔倒了，尽量自己爬起来323 第348天宝宝护理——摔伤了，怎么办324 第349天宝宝喂养——辅食课堂：鲜虾土豆汤、金针菇汤324 第350天宝宝早教——边吃边玩怎么办325 第351天宝宝早教——适当放养326 第352天宝宝喂养——回奶有方法327 第353天疾病护理——医生问诊时，妈妈描述要准确全面328 第354天宝

《新妈妈育儿天天学》

宝早教—玩纸，越玩越快乐329 第355天疾病护理—生病了，试试传统疗法330 第356天宝宝护理—衣服脏了，妙招清除331 第357天宝宝早教—拉手学步警惕“牵拉肘”332 第358天宝宝喂养——糕点加餐要适量332 第359天宝宝早教—艺术培养重在审美333 第360天满1周岁发育答卷334

章节摘录

版权页：插图：如果没有养成良好的进食习惯，让宝宝乖乖坐着吃饭不是一件容易的事。大人端着饭碗追着宝宝央求“再吃一口”。或者一顿饭吃下来餐桌周围就如同被打劫了一般，是有宝宝的家庭中每日都可能见到的情景。其实，让进食时间变得妙趣横生，就可以帮助宝宝克服一些不良习惯。如果宝宝洒饭不是因为技能不足，而是不专心，可以用故事来提醒宝宝。如“毛绒绒的小鸡，肚子饿了，叽叽地叫，鸡妈妈给它衔来了米，一粒粒小米，它一颗也不肯丢掉，吃得干干净净。吃完了米还在草地上擦擦小嘴。鸡妈妈表扬小鸡是好孩子，不浪费粮食，还讲卫生。”这个故事让宝宝明白要把饭吃干净，不能浪费粮食，宝宝也就会慢慢不洒饭了。家里还有很多其他的事物吸引着宝宝，妈妈可以将碗碟里的食物摆成小动物的样子，把宝宝的注意力吸引过来。给宝宝的小碗底铺一层白色的米粒，接着在米粒上做造型。用豆豉做鱼的眼睛，黄瓜丝铺作鱼的身体，几片肉片摆成鱼鳍。让宝宝参与这个过程。进食时，问宝宝想吃鱼身体的哪部分，勾起他对吃饭的兴趣。妈妈可以在每餐前询问宝宝想吃什么小动物，在制作餐点的时候略微考虑一下摆出这个动物需要准备什么食材。这会使每天的进餐变成宝宝眼里的大事情，餐点还没上桌，宝宝的胃口就被吊起来了。宝宝的进餐已比较规律了，每日三餐可以和大人的进餐时间安排在一起。当宝宝和大人一同进餐时，吃饭时间要以宝宝为准，以便养成宝宝规律进餐的习惯。在吃饭时，妈妈要先喂宝宝，然后自己再吃。选取菜末（可以是油菜叶、大白菜、胡萝卜等），少量面粉和一个鸡蛋。将面粉置于碗内，加入适量水，用筷子搅拌成稀糊状，滴入整个蛋液，加入菜末，打匀；锅内放入少量油，使薄薄一层油铺在锅底，油热后将鸡蛋液均匀平铺在锅底呈薄饼状，小火将小薄蛋饼烤熟一面，再将蛋饼翻面。烤熟后切成细条放在小盘内，让宝宝自己用手抓着吃。备好鸡肉丁（或肉末）、茄子丁、豆腐丁，将鸡肉丁用水淀粉抓匀；炒锅内加入植物油，油热后先将鸡肉丁炒熟，加入茄子丁、豆腐丁翻炒片刻。加少许水焖透；滴入几滴酱油、香菜末，起锅。将鸡血或鸭血洗净、切成块，放入开水中煮沸20分钟，捞出沥干水分；炒锅内加入油，油热后放入葱花和姜末，放入血豆腐煸炒片刻。加适量水淀粉至汁浓，滴几滴酱油后起锅。此道菜肴为宝宝补血佳品，血豆腐中的含铁量高，此种铁为与血红素结合的铁，易吸收。现在可以试着喂宝宝米粒了，粥或软饭都是不错的选择，如果能很快接受这样的食物，不久以后。就可以吃电饭煲焖的米饭了。目前还不能吃和大人一样的饭，以免引起消化不良。妈妈可以在米饭焖制到一半的时候，用勺子在中间挖一个洞，熟了以后洞内的米饭相对要软一些，适合现阶段的宝宝进食。

《新妈妈育儿天天学》

编辑推荐

《新妈妈育儿天天学(0-1岁)》编辑推荐：0-1岁是宝宝生命中最重要的一年，也是新手妈妈最艰苦的一年，《新妈妈育儿天天学(0-1岁)》是宝宝出生第一年的养育百科全书，360天，一天一个话题，每天学一点育儿知识，长期坚持下去，你会发现自己已经成了育儿的行家里手。

《新妈妈育儿天天学》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com