

# 《丽江慢生活》

## 图书基本信息

书名：《丽江慢生活》

13位ISBN编号：9787222082595

10位ISBN编号：722208259X

出版时间：2011-9

出版社：云南人民出版社

作者：丽江慢生活编辑部

页数：206

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《丽江慢生活》

## 内容概要

若有一个地方，让你去了便深深依恋，想留下，想老死，那就是丽江！

若你决定前往丽江，或者正在去丽江的路上。那么，你应该是一个有故事，或者即将在丽江发生故事的人。

丽江，时间在这里变得缓慢。你不必再匆匆赶路，不必再面对费心的工作；你甚至可以关掉手机，关掉网络，悠然的漫步在青石板路上，丢掉所有的烦恼，沉浸在缓慢的生活基调里面，让心情自由的飞翔。

在这里，你可以想做什么就做什么，这里没有人指责你。

在玉龙雪山的映衬下，丽江有一种博大包容的气场。她用小桥流水的唯美，接纳了来这里疗伤的每一个人，她用蓝天白云的情怀抚慰了那些深切的伤痛。她用一种安静的姿态，等待着来这里的每一个人，以及那些不同的伤感和幸福。

有人说，不要轻易去丽江，因为她会把你留下。

丽江，也许是梦开始的地方。每一个人怀揣心事，她（他）在这里停留，在这里短暂居住，或者选择定居。

丽江，已经成为了无数职场白领处理和解决压力的场所，或许也是一种方式。

当我们决定把慢生活的概念向你娓娓道来的时候，祝贺你。你正在接近着这样一种悠然自得的生活，不仅是生活，更是内心的释然。

《丽江慢生活》的发起，集结了在丽江生活的很多人，有写字的、开客栈的、跑摄影的、唱歌的、开酒吧的以及泡吧的，当然还有无所事事享受阳光的。

这是属于我们的书，书里是我们的真人真事，在我们想写点什么的时候写的。这是一本册子，册子里是我们的丽江，我们的店、我们的爱人，还有我们的忧伤。打开白色的封面，那个亲切的、鲜活的、丰富的丽江扑面而来……

当然，如果你要慢生活，不一定非要买这本书。但是，一定要来丽江。丽江带给你的，是一本《丽江慢生活》望尘莫及的。

但是我们依然要很欣喜的告诉你，还是拥有一本《丽江慢生活》吧。一个浓缩了一年以内的，鲜活且亲切的丽江。没有奇特的版式和大而全的信息量，它只是为启迪你新的生活状态打开一个小的出口。

闯过去了，无论你再怎么慢慢生活，你的时光都将变多、变幸福。

最后，这也是我们激动的原因。我们送给你一本书，然后充满期待的在出口等你，在丽江等你。

让我们放慢脚步，享受慢带来的幸福。

如果你爱着丽江，如果你决定前往这个美丽的地方，请你拥有这本美好的书籍。

# 《丽江慢生活》

## 作者简介

《丽江慢生活》首次从旅居丽江的游客视角展现丽江的慢生活状态，拷问都市人对自身生命的尊重，丽江是慵懒的，同时也是奋斗的，是随遇而安的，也是充满创新激情的，玉龙雪山的风、香格里拉的花、丽江的小桥流水、束河的茶马古道、拉市海的湿地、泸沽湖的女神山、文海的村落、白沙的集市，到处都是漂亮的景致，而丽江漂们，正是被征服于此，改变了生活节奏，也是由此而发现，车子、房子、成功，对于我们的一生并不是必须的。漂与此处的新丽江人创造了全新的丽江氛围，创造了一种全世界都向往的生活方式。相比于当地纳西人的“慢活”，“不追着赶着也活八十多”，新丽江人的“慢活”拥有了与时俱进的、更年轻态的方式。

编辑部：

主编：大山(微博：丽江慢生活)

特约编辑：老千，于飞，非烟(微博：丽江老千 漂在丽江的女鬼 雪夜隐音)

# 《丽江慢生活》

## 书籍目录

### 慢调丽江 Slow City

- 序言一 在路上      序言二 让心灵去旅行      1 丽江是什么      2 丽江是一个开放式的精神病院      3  
丽江是药      4 印象丽江      6 丽江是个慢城市      8 丽江是一种生活方式      9 丽江是心灵的后花园  
10 丽江是传说      12 丽江是最健康的艺术生态圈      13 丽江是生活      慢游快活 Slow Travel  
14 丽江古城      16 束河古镇      18 黑龙潭      20 泸沽湖走婚      22 长江第一湾      24 香格里拉  
26 殉情圣地玉龙第三国      29 隐居大理      30 梅里雪山      31 文海紫色的梦      32 拉海市  
33 雨崩      34 黎明      35 老君山      36 唯一活着的象形文字东巴文      38 茶马古道

### 慢活之道 Slow Life Method

- 41 最爱慢生活      42 慢生活的范本      44 丽江了吗      45 在丽江时间最不值钱      46 慢生活是态度  
48 我想做丽江的一只狗      50 慢生活六大秘籍      52 丽江慢生活俱乐部协议书      54 丽江慢游八大幸福地标  
57 丽江公益活动      64 客栈的慢情调      65 丽江特色客栈推荐      72 丽江慢休闲发呆  
73 丽江慢休闲烤太阳      74 丽江慢休闲聊天      76 丽江慢休闲泡吧      80 火塘：不设防的温暖  
82 古城音乐火塘大盘点      84 束河酒吧排行榜      88 慢阅读：遗失的美好      90 启程，私奔去丽江  
92 亲爱的，让我们私奔去丽江      94 丽江艳遇内参      95 丽江逍遥丸      96 别拿艳遇不当回事  
98 神马艳遇才不是浮云      99 艳遇速成秘籍      102 艳遇实战指南      109 肆无忌惮的丽江  
110 丽江十大谎言      112 慢活之摄影      113 丽江婚纱摄影推荐      慢巷子 Slow Lane  
118 走出迷城      119 四方街      121 酒吧街      122 慢巷子 在五一街快乐流窜      124 慢巷子 七一街  
126 丽江的店 慢慢的淘      127 丽江特色店铺推荐      132 丽江古城淘宝攻略

### 慢餐 Slow Food

- 134 古城寻味地图      136 新城美食指南      138 束河私房菜      140 吃素是最低碳的生活方式

### 慢爱 Slow Love

- 142 慢爱从心遇见      144 那些驻留的丽江男人      150 那些飘在丽江的丽江男人      156 奇才多才阿缘入佛门  
158 丽江三杰之怪才宣科      159 丽江三杰之草医和土秀      160 丽江三杰之书法家和志刚  
161 杨一奔为家园奔跑      162 遗产保护开拓者和仕勇      163 流水上的忘忧寨主尼雅      164 流浪卖唱社员路平  
165 遇见康康      166 晴天从丽江到北京      167 神雕侠侣 泰蛛蛛      168 流浪歌手大军  
169 乔为谁浪费一生      170 尚品摄影掌门人王晓亮      171 丽江酒吧艳遇之爹牟鑫  
172 丽江鼓王大松      173 民谣歌手姚东林      174 卓哥在路上      175 游牧民谣成员大冰      176 游牧民谣成员靳松  
177 游牧民谣成员小值      178 若你遇到他丑刚      179 秦俑火塘赵磊      180 发烧女声关燕仪  
181 日光倾城的完美生活      182 丽江的“小强”于涌      183 好运布农铃  
184 丽江非正常人类之少爷      185 丽江非正常人类之诗人      186 阿拉丁沈疯子      188 初识人子  
189 不停越狱的叶一      190 通缉丽江恐怖人物      191 丽江非正常人类宣言      192 丽江非正常人类社团招募  
193 附录一：景点门票价格      194 附录二：丽江交通指南      195 附录三：丽江市内交通  
196 附录四：特别注意事项      197 附录五：丽江防骗指南

## 《丽江慢生活》

### 精彩短评

- 1、无用.....
  - 2、做作的要命，献给疼痛女青年的么？看时还以为我把自己的头也摔了！
  - 3、后悔去丽江去的早了 当年去丽江的时候完全不懂得丽江的美 书里提到的人和店我是刚好全都到过又全都错过。。。。。
  - 4、再不去丽江，我们就老了.....
  - 5、丽江不是我想象的丽江
  - 6、还在读着
- 7、于尘埃之上，开一树花，泡一壶茶，晒一抹不拥挤的朝霞，慢点儿，无他

这是不是你一直想要的地方，只闻花香，不谈悲喜，喝茶读书，不争朝夕，阳光暖一点，再暖一点，日子慢一些，再慢一些

- 8、有些东西，过于标榜，大概就矫情了。本书主要致力于宣传特色小店，特色店主，特色姑娘，以及教你如何在丽江成为特色的男人。
- 9、就是应个景儿
- 10、信息量太少，文辞矫揉造作过甚！
- 11、我们最后一次旅行，某人在归途中送给我的礼物。我们此生再无干系。
- 12、三分儿全是给这封面
- 13、这只是另一本旅游手册
- 14、我操，看了两页就想吐的玩意儿，真难得
- 15、一座开放式的精神病院。
- 16、在丽江买的小书，被前面的文字吸引，可惜后半段广告太多了 = =
- 17、如果你想去看丽江，这本书很适合
- 18、朋友参与了此书的编辑，特意送了一本给我，有很多美好的回忆在云南，太匆匆的时间，请你留一点给悠闲的丽江。
- 19、在五一街上的一个小咖啡馆，二楼临街的位置，晒着太阳，看完这本书的。店里放着我喜欢的王菲。鲜活且亲切的丽江。没有奇特的版式和大而全的信息量，它只是为启迪你新的生活状态打开一个小的出口。闯过去了，无论你再怎么慢慢生活，你的时光都将变多、变幸福。

# 《丽江慢生活》

## 精彩书评

1、记得朋友在丽江买这本书时很抢手，几经周折才买到这书，现在懊悔没一起去买这书，看到这书第一眼就有想读完的冲动，虽然我现在还没有完整看完。值得一看这书。本书大概是从旅居丽江的游客视角展现丽江的慢生活状态，拷问都市人对自身生命的尊重，丽江是慵懒的，同时也是奋斗的，是随遇而安的，也是充满创新激情的。

## 章节试读

### 1、《丽江慢生活》的笔记-第29页

一面苍山，一面洱海，一杯茶，一根烟，一把吉他，一个下午，有人窝在密不透风的都市里，有人已身在大理的天堂。走得太快就在这里停一停，让灵魂跟上你的脚步

# 《丽江慢生活》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)