

# 《半農半X的幸福之路: 88種實踐的貳

## 图书基本信息

书名：《半農半X的幸福之路: 88種實踐的方式》

13位ISBN编号：9789863201076

10位ISBN编号：9863201073

出版社：天下遠見出版股份有限公司

作者：塩見直紀

页数：216

译者：王蘊潔

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《半農半X的幸福之路: 88種實踐的貳

## 內容概要

面對日趨興盛的務農風潮，你是否疑惑，頂著風吹日曬照顧蔬果稻作，究竟樂趣何在？人生又會有什麼改變？在本書中，你都可以找到答案。

親近泥土，擁抱自然

可培養豐富的感受力

追逐夢想，投身所愛之事

將體會到更多的歡喜和愛

融合兩者的半農半X生活

是你回歸自我、享受生命最真切的一條道路

半農並不是指一天之中，有一半的時間務農，

也不是指土地的大小，

而是藉著接觸泥土和其他生命，

超越以人類為中心的想法，發現生命中更重要的東西。

塩見直紀

「農業」，對許多台灣的都市人來說，早已不只是打發時間的休閒活動，在反璞歸真、擁抱自然的潮流下，越來越多人願意放棄在都會中打拼出的江山，回到鄉間，勤勤懇懇的以友善土地、友善人類的方式，種出每一口食糧。

本書作者塩見直紀多年前便極力倡導「半農半X」的生活方式（亦即從小規模的農業活動中，獲得自給自足的糧食，同時也從事自己熱愛的工作），除了在日本各地演講，帶領都會人重新擁抱自然，享受純樸健康的生活，近年，也多次獲邀到台灣，針對耕作方式和生活理念和大家進行交流，在眾多台灣新農間，是一個極為重要的指標和模範。

繼《半農半X的生活》之後，塩見先生再度以溫柔的筆觸寫下他對生活的態度和觀察，同時也與讀者分享了更多半農半X的案例，透過他的文字，讀者將深刻感受到，只要懂得放下欲望，用心生活，自在、平靜隨手可得。

本書中介紹了八十八位為未來綾部默默貢獻的半農半X和平使者。他們透過農耕活動，為自己種出每一口食糧；利用天賦，完成自己在世上所扮演的角色，不僅得到了平靜自在，也豐富了生命的意義。如此生活並不難尋，即使身處都會，只要你願意敞開心胸、親近自然，發掘對自己來說重要也擅長的事，並全心投入，你也可以踏上幸福之路。

# 《半農半X的幸福之路: 88種實踐的貳

## 作者簡介

### 塩見直紀

一九六五年，出生於京都府綾部市，曾在郵購公司任職，於二〇〇〇年成立半農半X研究所，支持個人和市、町、村等地方政府的X（天職），以支持天職、創造概念為志業，以生命多樣性&使命多樣性社會為目標，並在同一年，進入在廢棄的母校成立的NPO（非營利組織）法人「郊山聯絡網・綾部」，成為這個促進都市和農村交流的非營利組織的工作人員，向全國傳播「郊山生活」，更策畫了「農村生活之旅」、「農家民宿」、「綾部里山交流大學」等企畫。著有《半農半X的生活》、《半農半X的生活 實踐篇》。二〇〇六年秋天，在台灣推出《半農半X的生活》中文版（天下文化出版）。目前居住在京都府綾部市。

# 《半農半X的幸福之路: 88種實踐的貳

## 精彩短评

1、这是一种生活方式，书本身很平淡，但是却有些点吸引你的关注，比如自然，回归与相遇。

# 《半農半X的幸福之路: 88種實踐的貳

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)