

《聪明宝宝胎教书》

图书基本信息

书名：《聪明宝宝胎教书》

13位ISBN编号：9787538157734

10位ISBN编号：7538157735

出版时间：2009-3

出版社：辽宁科学技术出版社

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《聪明宝宝胎教书》

内容概要

《聪明宝宝胎教书》是面向孕产妇的胎教书。全书共分十二章，分别讲述了音乐胎教、抚摸胎教、语言胎教、光照胎教等方法，同时还讲述了胎教与营养的结合、准爸爸与胎教、胎教误区等内容。《聪明宝宝胎教书》由中国优生优育协会胎教专业委员会主任委员刘泽伦领衔编著。专业科研机构一手资料，细致提示，谨慎建议，关爱宝宝。中国优生优育协会胎教专业委员会主任委员刘泽伦，领衔专业科研机构一手资料，细致提示，谨慎建议，关爱宝宝。

作者简介

刘泽伦，1965年毕业于北京医科大学六年制本科，一直从事心内科临床工作。1985年由北京宣武医院借调到中华医学会领导胎教科研协作组工作，1986年调入北京大学人民医院任胎教研究中心主任。负责胎儿大脑生长发育与营养及环境的关系的研究工作。同年中标国家科委的“八五科研攻关”《胎教科研课题》，任该课题的科研主持人。1994年在该课题研究基础上设计了《胎儿大脑促进方案》并在北大人民医院和天津医科大学第一中心医院取得很好的优生效果。2002年经中国优生优育协会专家委员会全体委员评审，采纳为中国摇篮工程《胎儿大脑促进》项目工程向全国推广。现任中国优生优育协会专家委员会专家委员、协会理事、胎教专业委员会主任委员、脂质（DHA）专业委员会常务副主任委员。国家人口与计生委“中国人口早期教育暨独生子女培养示范区”专家讲习团专家。主要著作有《胎儿大脑促进方案》、《胎教的实用与科研》、《胎教与胎教音乐》、《教出聪明宝宝》、《孕程40周胎儿大脑促进法》等。

蒋兴丽，毕业于中国人民解放军第四军医大学吉林军医学院临床医疗专业。2003年8月进入中国优生优育协会胎教专业委员会，负责摇篮工程“胎儿大脑促进方案”的项目工程在全国的推广和实施。著作有北京出版社出版的《教出聪明宝宝——胎教全程指导方案》、轻工业出版社出版的《孕程40周胎儿大脑促进法》，常年为《妈妈宝宝·孕味》杂志撰稿、并在《生活与健康》等杂志发表胎教文章，同时参与了国家计生委独生子女培养示范区教材的编写工作；在负责“胎儿大脑促进方案”项目工程的推广和实施中，多次组织全国性的胎教培训工作，并为摇篮工程各地的指导中心进行培训、教案编写等工作；连续三年组织胎教儿的全国回访工作，并对胎教儿进行全面的测评，以及资料的整理、编辑，现已制作三部胎教儿回访录（协调出版中现为胎教专业委员会主任助理。

书籍目录

第一章 胎教有用吗壹、聪慧大脑的3个秘密(009)贰、科学的营养塑造聪慧的大脑(010)叁、丰富的环境塑造聪慧的大脑(012)肆、胎儿期是大脑生长发育的关键时期(013)伍、胎儿能听到声音，并有记忆力(014)陆、胎教儿的优异表现(017)附录附录壹、“摇篮工程”中胎教专业委员会对胎教儿的回访摘录(019)附录贰、胎教儿母亲写给胎教专业委员会的信(021)第二章 胎教的前世今生壹、中国古代的胎教(025)贰、国内外胎教研究的现状(026)叁、一个重要观点：胎教不是教育(028)第三章 胎教始于备孕和护孕壹、孕前要做的检查、要接种的疫苗、要治疗的疾病(034)贰、受孕时间的选择(037)叁、孕前、孕中生活细节提醒(037)肆、产前检查全接触(044)伍、孕期做B超的适宜时间和次数(051)附录关于胎儿检查中超声安全应用的几个指导性文件(052)第四章 营养为胎教之前提壹、巧补蛋白质(057)贰、慎选脂肪酸(060)叁、DHA——不得不说的故事(062)肆、补钙有学问(067)伍、勿忘铁、碘、锌、铜(069)陆、叶酸防神经管畸形(072)柒、不适宜孕妇的食物(072)附录一些海产品中的益脑脂肪酸的含量(075)第五章 音乐是最理想的胎教方式壹、音乐首先作用于孕妇的耳朵和心情(077)贰、音乐促进胎儿听力和大脑发育(078)叁、胎教音乐的选择(079)肆、如何给胎儿听音乐(082)伍、为胎儿唱歌(083)附录胎教音乐推荐曲目(085)第六章 抚摸胎教催生活泼敏捷的宝宝壹、抚摸胎教的作用(087)贰、抚摸胎教的方法(089)叁、抚摸胎教要适应胎儿的作息时间(089)第七章 语言胎教促进语言和智力发育壹、对话促进胎儿语言和智力发育(092)贰、准爸爸的声音最适合胎儿(093)叁、胎儿爱听“妈妈语”(094)肆、该对宝宝说什么(094)伍、启蒙胎儿外语信号系统(096)陆、语言胎教要注意什么(097)第八章 运动胎教为大脑提供洁净氧气壹、运动对胎儿间接有益(099)贰、孕早期宜做有氧运动(099)叁、孕中期适当提高运动频率(102)肆、孕后期宜做柔韧性运动(104)伍、准妈妈运动要谨慎(106)第九章 光照胎教给孩子一双明眸壹、光照胎教的作用(108)贰、光照胎教的具体方法(108)叁、光照胎教的注意事项(109)肆、关于光照胎教的两个问题(110)第十章 宁静即胎教壹、孕妇情绪对胎儿的影响(112)贰、准妈妈如何调节自己的情绪(114)第十一章 准爸爸与胎教壹、准爸爸是胎教的重要参与者(119)贰、胎教之准爸爸守则(121)第十二章 胎教的误区壹、误区一：胎教越早越好(124)贰、误区二：胎教可以随时随地进行(125)附录胎教和生物钟(126)分享我的胎教生活(131)

章节摘录

第一章 胎教有用吗 壹、聪慧大脑的3个秘密 拥有聪慧的大脑是我们每个人的梦想，高速运转的大脑是我们赖以生存和发展的最重要因素之一，但是，我们对大脑的认识还远远不够，它还有很多不为人知的秘密！那么，聪慧的大脑有着什么样的秘密呢？ 聪慧大脑的秘密：一、反应迅速；二、注意力品质好，能高度集中；三、记忆容量大，能储存丰富的信息。 反应迅速，通俗地讲就是我们经常说的“这孩子很机灵”，对事物的反应很敏锐，思维速度快！近年来，世界医学界研究发现，大脑细胞膜中结合的n-3脂肪酸越多，感觉思维越机敏，记忆速度越快，反应越迅速。 注意力品质好，指的是注意力能高度集中，这是一个人学业优异的必要条件之一。生活中，我们不难发现，大部分学习成绩不理想的孩子上课时注意力都不容易集中，而学习成绩优异的孩子都能认真听课和思考。为什么会出现这种状况？原来，这些注意力容易集中的孩子的大脑的细胞同步性功能相对更好，也就是说，当他们的大脑细胞处于思维活动中时，能调动更多的细胞同时参与，所以思维的效率更高。 记忆力容量大，指的是能记住更多的东西，或记得更牢。研究发现，大脑的网络越丰富，即脑细胞数量、脑细胞之间的树突和突触的数量越多，大脑的脑细胞之间的联系就越多，记忆容量就越大。所谓树突，是指大脑细胞上面伸展出来的枝杈；突触则是这种枝杈与枝杈之间的联系。

《聪明宝宝胎教书》

媒体关注与评论

一直对胎教半信半疑，这本来自胎教专业机构的书改变了我的想法，没有胡吹海夸，而是用真实可信、有说服力的第一手资料告诉我们，胎教对胎儿的大脑发育有实实在在的促进作用。相信我和我的宝宝将从中获益！——传媒人、准妈妈 乔乔

先不说这本书的专业性吧——作者的身份已经决定了这点——我最感兴趣的是书中收录的蒋老师的“我的胎教生活”部分！你可能天天能看到胎教日记，但要看到国家最高级别的胎教专业机构的专业人士自己的胎教记录，并不容易。这个部分的好处在于完美地浓缩了她多年积累的胎教知识精华。——广东北电研发中心软件经理、准妈妈 MONICA

《聪明宝宝胎教书》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com