

《醫行天下拍打拉筋自癒法》

图书基本信息

书名：《醫行天下拍打拉筋自癒法》

13位ISBN编号：9789620734106

10位ISBN编号：9620734106

出版时间：2012-1

出版社：商沼^(香港)

页数：508

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《醫行天下拍打拉筋自癒法》

內容概要

本書從《黃帝內經》“治未病”理論入手，主張人們不應過分迷信藥物和手術等醫療方法和手段，而應充分激發人體的“自癒”能力，並指導人們通過拉筋、拍打等簡單易學的手段，達到調節人體經絡、臟腑功能的效果，可使許多常見的急慢性疾病如高血壓、糖尿病、心臟病、腎病、白內障、腰腿痛等，不治而愈。

本書特色：

(1) 中醫理論與實踐操作相結合。本書沒有空談中醫傳統理論，也沒有單純教授醫療治病的手段，而是將二者結合，並輔助以大量成功案例，讓讀者知其然而知其所以然，很具有說服力。

(2) 觀念及方法新穎，有一定獨創性。“治未病”、“自癒法”原理雖源于《黃帝內經》，但卻經作者拓展、發揮，形成獨特的治病手段——拉筋拍打及自癒理論。是一種新嘗試，也有助於讀者從另一個角度瞭解中醫。

(3) 理論通俗易懂，方法可操作性強。作者儘量將古典中醫理論通俗化、簡單化，易於讀者理解。其介紹推廣的治療方法簡單、實用、經濟，易於讀者學習掌握。

《醫行天下拍打拉筋自療法》

作者簡介

蕭宏慈，本書作者在內地、臺灣等地，都曾出版過中醫養生著作，也主辦過自療法、拉筋拍打的講座和學習班，影響頗大。推出其著作，或可成為暢銷讀物。

《醫行天下拍打拉筋自癒法》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com