

# 《爱的翻译者》

## 图书基本信息

书名：《爱的翻译者》

13位ISBN编号：9789866001695

出版时间：2016-1

作者：陳厚愷

页数：207

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《爱的翻译者》

## 内容概要

本書收錄了16個家族治療的故事。許多非典型家庭雖沒有受到社會主流價值的認同，卻仍持續在各個角落默默地展現克服逆境的復原力。在書中，**被揀選的寶貝** 裡領養家庭的媽媽，學習接受養女對於生父母追尋的需要；**我們都需要一個媽媽** 描述了單親家庭的親子關係；**兒子的祕密** 是單親媽媽對於同志兒子接納的掙扎；**是世界不完美而不是你** 裡的父母和弟弟學習與亞斯伯格症候群的哥哥相處；**與我同行** 裡有恐慌症的先生與不棄不離的太太；**找回男人的眼淚** 描述再婚家庭親子關係的挑戰；在**黑臉媽媽的團圓路** 裡，媽媽學習放下自己的情緒去傾聽女兒的害怕等等。作家族治療工作的優點，是有榮幸去參與並見證這些家庭令人動容和偉大的時刻。當時書寫的動機，除了覺得這些家庭動人的故事不應只留在治療室裡面，希望讓更多的人不僅給予書中這些家庭喝彩，也擴及自己和身旁的家庭；也希望打破「走入治療室求助的家庭是失能家庭」的迷思，讓更多暫時忘了如何在差異中對話的家庭願意走入治療室，重新尋回他們的復原力與優勢。

# 《爱的翻译者》

## 作者简介

美國羅徹斯特大學家族治療碩士，紐約州婚姻與家族治療治療師（Licensed Marriage and Family Therapist），動眼減敏與歷程更新國際協會（EMDR International Association）執照治療師及臨床會員，美國情境行為科學會臨床會員（Association for Contextual Behavioral Science）。治療取向結合了家庭系統取向、情緒取向治療、動眼減敏創傷治療（EMDR）、接納與現實療法（ACT），並結合最新的腦科學知識；善於發掘個人以及關係中未加利用的優勢，在建立身體與情緒安全感的前提下來獲得個人及關係改變的契機。專長為伴侶關係、情緒調節、強迫症、創傷治療、正念減壓等，現於紐約曼哈頓私人執業。審閱有《系統取向督導完全指南》，譯作有《正念減壓，與癌共處》、《家族再生：逆境中的家庭韌力與療癒》以及《艾瑞克森：天生的催眠大師》。

# 《爱的翻译者》

## 书籍目录

審閱序：讓愛及關係變得可能

作者序：非常家庭

- 01 過動課題      家庭的不速之客
  - 02 收養課題      被揀選的寶貝
  - 03 單親課題      我們都需要一個媽媽
  - 04 妄想課題      我要的是愛，不是性
  - 05 叛逆課題(一) 你為我感到驕傲嗎？
  - 06 同志課題      兒子的祕密
  - 07 叛逆課題(二) 再次擁抱
  - 08 亞斯伯格課題 是世界不完美而不是你
  - 09 恐慌課題      與我同行
  - 10 混合家庭課題 找回男人的眼淚
  - 11 體罰課題      黑臉媽媽的團圓路
  - 12 婆媳課題      由外人到內人
  - 13 偷窺課題      我的兒子會打洞
  - 14 情緒課題      驅魔人
  - 15 愛情課題      為愛痴狂
  - 16 罕病課題      被神明附身的少女
- 後記：瘋狂是一種讚美

# 《爱的翻译者》

## 精彩短评

1、家庭治疗多个故事的简短描述

2、大多数心理学书籍要不就写得非常严肃晦涩，要不就是心灵鸡汤；有别于这两种风格，书中的16个案例使用了生动、详尽的故事叙述方式，让读者可以零距离地了解治疗过程。而阅读本书中的最大收获——除了了解治疗过程，更重要的是学习到作者的一种治疗理念——把家庭中的问题看成是家庭中的一个成员，被心理障碍困扰的“病者”并不是弱者；换言之，心理治疗师不是爱的创造者，而是爱的翻译者，让关于爱的沟通变得可能，让关于爱的关系变得可能。

# 《爱的翻译者》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)