

《乾癬與乾癬性關節炎》

图书基本信息

书名：《乾癬與乾癬性關節炎》

13位ISBN编号：9789866664526

10位ISBN编号：986666452X

出版社：元氣齋

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《乾癬與乾癬性關節炎》

前言

再版序：乾癬好好治療就充滿希望蔡呈芳醫師 出版《認識乾癬與乾癬性關節炎》至今已經五年，雖然其中介紹了許多治療方式與藥物，對大多數患者而言，基本上應該足夠所需；而且這兩類病人並不算多，本來打算賣完就好，不擬再版；患者若有需要，可從門診中索取衛教單張，或上個人網站搜尋。不料讀者的反應比預期的好，加上考量到醫藥的研究與發展突飛猛進，在這五年當中，醫界發現了Th17細胞，我國健保局也同意開放皮膚科醫師使用生物製劑，以治療乾癬及乾癬性關節炎，讓乾癬的治療與國際接軌；其他國內外的醫療資訊更不斷推陳出新，而多數患者在取得保健新知方面的管道比較不足，為了服務需要者，讓這兩類病人得到更好的治療，使健康更有保障，因此決定再版，而且以新書的形式發行。新書的架構仍以原來的QA（問答）方式為主，深入淺出地解說乾癬及乾癬性關節炎的種種知識、藥物與治療方法，但添加了很多醫藥的最新發展與治療新法等，編排上也做了一些調整，譬如將藥品仿單集中放在正文之後，以便於查詢。如果還有更新的資訊，來不及放進書中，那就以門診中的單張，以及在作者的個人網站上補充。在寫作的過程中，主要考量點是資訊的科學性及完整性，因此內容對患者不免過於深奧、不太容易完全理解。關於這一點，我要向患者及其家屬，或有家族史的人說聲抱歉，因為我將治療乾癬及乾癬性關節炎的最新知識都放在書中，其目的不只在教育患者，也希望專業醫師或醫藥同道也能從中有所收穫。病人及其家屬只要瞭解可能原因、治療原則及保健方式即可，其餘部分不妨交給醫生，而且充分信賴，病情應該都能獲得良好控制。防治乾癬及乾癬性關節炎的方法（注意事項）很多，一書在手即可隨時查閱，對於不擅利用電腦的人尤有必要，這也是我們決定改版、重新發行的原因之一。我必須再次強調的是，乾癬及乾癬性關節炎一般雖不會直接危及生命，但發作時很難過；只要好好治療就可以減少痛苦、獲得控制，所以不要諱疾忌醫，好好治療就可以維持良好的生活品質，何樂不為！

《乾癬與乾癬性關節炎》

內容概要

乾癬患者常覺癢、刺、熱、痛，碰水不舒服；乾癬性關節炎則感關節僵、痛，且容易疲倦；兩者都不會傳染。乾癬與一般認知的「癬」有很大不同，既非黴菌感染，也不會傳染，所以說「此癬非彼癬」，就像海馬非馬，田雞也不是雞一樣。基本上，這是一種多基因遺傳的發炎疾病，主要為先天性免疫調節異常、表皮內在調控失當，所引起的血管擴張、表皮增生及出現皮屑現象，真正病因仍不十分清楚。而乾癬性關節炎是指類風濕性關節炎因子呈陰性，同時出現乾癬與關節炎者而言。在症狀方面，乾癬以癢、刺與灼熱感，皮膚敏感、痛、出血及碰水不舒服為主；乾癬性關節炎則以關節部位痛、僵硬及常感疲倦居多。近來醫藥界對這兩種疾病的研究與治療已有相當大的進展，除開發多種新藥外，健保也放寬了；故於原書《認識乾癬與乾癬性關節炎》中增添許多資料，重新出版，請患者與醫藥同道留意。

《乾癬與乾癬性關節炎》

書籍目錄

乾癬與乾癬性關節炎自序：關心有苦難言的乾癬患者第一章 認識乾癬1、何謂乾癬？是不是就是牛皮癬？2、乾癬與一般的癬有何不同？與俗稱的「紅孩兒」又有何不同？3、乾癬的皮膚結構和正常人有什麼不一樣？4、乾癬成因是什麼？是不是一種自體免疫疾病？5、什麼是第一型、第二型T及第17型T細胞免疫？6、乾癬與異位性皮膚炎有關嗎？7、我的乾癬似乎與照片上的不一樣，請問乾癬是不是有好幾種不同類型？8、什麼是尋常性乾癬？9、什麼是紅皮性乾癬？10、何謂膿性乾癬？有何症狀？11、什麼是點滴型乾癬？12、詳細說明掌蹠膿症？13、受到乾癬影響的指甲與灰指甲有何不同？14、乾癬會不會引起掉髮？15、醫生說我是「類乾癬」，類乾癬是不是乾癬？16、乾癬是不是一種癌？乾癬患者是不是比較容易罹癌？17、乾癬患者懷孕、哺乳時要注意那些事項？18、懷孕和月經期間會加重乾癬病情嗎？19、乾癬會不會痊癒？20、乾癬的罹患率有多高？為何黑人的罹患率偏低？21、乾癬會不會誘發其他皮膚疾病？或併發內臟疾病？22、乾癬對生活品質有什麼影響？23、什麼是SF-36及DLQI？24、乾癬會不會遺傳？25、乾癬基因研究的價值何在？26、乾癬是遺傳性的，為甚麼我家人中只有我被遺傳到？27、乾癬患者有哪些常有的困擾？28、乾癬基因的研究目前進展如何？29、乾癬有哪些誘發因素？30、壓力如何誘發乾癬？31、乾癬是否會致死？32、生殖器乾癬有何特點？33、最近有很多朋友被診斷為「乾癬性關節炎」，這是一種比較少見的疾病嗎？34、乾癬患者是否可以免除兵役？35、小兒乾癬與成人有何不同？36、乾癬的西方醫學飲食觀如何？37、健康食品對乾癬是否有益？38、中醫如何看待乾癬？39、感染與乾癬的關係如何？40、乾癬有哪些免疫異常？41、抽菸與乾癬關係如何？42、飲酒與乾癬關係如何？43、什麼是超級抗原，與乾癬有何關係？44、何謂第一型及第二型乾癬？45、何為乾癬的「同形」現象？46、為何消炎藥會導致乾癬惡化？47、神經病變與乾癬成因有何關係？48、人類乳突病毒與乾癬有何關係？49、乾癬患者能否結婚生子？50、情緒是否會影響乾癬？第二章 乾癬怎麼治療？1、乾癬如何治療？2、乾癬有哪些常見治療方式？3、乾癬患者洗澡應該注意哪些情況？4、住院治療乾癬會不會較快好？5、以類固醇治療，要注意些什麼？6、如何判斷外用類固醇強度？（參附錄：類固醇強度表）7、維生素D治療效果如何？（參附錄：Daivonex、Silkis、Daivobet與Xamiol仿單）8、外用維他命A酸有什麼使用宜忌（參附錄：Zorac仿單）9、外用免疫抑制劑有哪些？如何使用？10、什麼是焦油？如何使用？11、何謂Anthralin短期接觸療法？12、何謂照光療法？13、照光療法利弊為何？14、照光療法為什麼有效？15、什麼是光化學療法？16、照光有哪些注意事項及禁忌症？17、照光前能不能擦藥膏或乳液？18、乾癬照光療法是不是與日曬相同？19、窄波段UVB治療有何優劣點？哪些醫院有311UVB照光機？20、口服維他命A酸的效果如何？21、抗癌藥也可用於治療，但是否安全？（參附錄：Methotrexate國內仿單）22、免疫抑制劑（環孢素A，Neoral新體睦）用於乾癬治療的價效果如何？（參附錄：Cyclosporin仿單）23、什麼是Fumaric acid esters？24、如何治療頭部乾癬？（參附錄：Vimax、Clobex仿單）25、指甲也被侵犯時要如何處理？26、乾癬病不是癬，為什麼曾聽說有人用「癬藥」治好過乾癬？27、治療乾癬「不能打針」嗎？28、何謂乾癬的日間看護療法？29、乾癬能用雷射治療嗎？30、乾癬能否用冷凍、電燒等方法，直接把病灶破壞、去除？31、光動療法在治療乾癬方面的效果如何？32、中草藥青黛對乾癬方面的效果如何？33、中醫對乾癬患者有何食療建議？34、常見的PASI是甚麼意思？35、乾癬合併關節炎時，治療上有無特別考量？36、在治療生殖器乾癬方面，有什麼特別需要注意的地方？37、報告中曾經提到哪些藥物會誘發乾癬或使乾癬惡化？38、乾癬有哪些藥浴治療法？39、如何選擇乾癬口服藥物？40、什麼是生物製劑？41、用於治療乾癬的生物製劑有哪些？42、Enbrel（恩博）如何使用，療效及安全如何？（參附錄：恩博凍晶注射劑仿單）43、Stelara（喜達諾）如何使用，療效及安全如何？（參附錄：Stelara仿單）44、Amevive如何使用，療效及安全如何？45、Remicade如何使用，療效及安全如何？46、Humira（復邁）如何使用，療效及安全如何？（參附錄：Humira、Golimumab仿單）47、各種生物製劑間優缺點比較如何？48、以乾癬生物製劑治療的一般共識為何？49、什麼是人體試驗？50、還有那些新療法？第三章 認識乾癬性關節炎1、什麼是乾癬性關節炎？2、歷史上何時發現乾癬性關節炎？3、乾癬性關節炎患者差不多有多少人？4、乾癬性關節炎的成因為何？5、乾癬性關節炎有那些遺傳因素？6、有無遺傳因素可預測乾癬性關節炎的嚴重度？7、沒有罹患乾癬，會不會出現乾癬性關節炎？8、乾癬性關節炎患者會有哪些症狀？9、乾癬性關節炎患者皮膚的表現方式有哪些？10、乾癬性關節炎除皮膚及關節外，患者還有哪些症狀？11、乾癬性關節炎有哪些的表現方式？12、乾癬性關節炎會時常出現顳顎關節痛嗎？13、什麼是接骨點病灶？14、如何診斷乾癬性的關節炎？15、乾

《乾癬與乾癬性關節炎》

癬性關節炎需與那些症狀作鑑別診斷？16、什麼是類風濕關節炎？17、如何診斷僵直性關節炎？18、如何診斷骨關節炎？19、甚麼是Reiter氏症候群？20、什麼是反覆性風濕症？21、什麼是纖維性肌炎？22、什麼是HLA？23、乾癬性關節炎的X-光檢查有何特點？24、乾癬性關節炎在組織病理學下有何異常？25、乾癬性關節炎在血清及免疫學上有何異常？26、乾癬性關節炎有哪些常見的治療方式？（參附錄：Leflunomide仿單）27、乾癬性關節炎用藥的療效及安全性如何？28、什麼是非類固醇消炎藥（NSAID）？29、有哪些常見的NSAID？30、什麼是腫瘤壞死因子？31、常用於乾癬性關節炎治療的生物製劑有那些？療效如何？32、各種生物製劑對乾癬性關節炎療效有何不同？33、常用於乾癬性關節炎治療的生物製劑有那些副作用？34、如何評估乾癬性關節炎的藥物治療的療效？35、甚麼是HAQ？36、甚麼是Sharpscore？37、什麼是ACR？38、什麼是PsARC？39、什麼是DAS28？40、如何選擇不同的乾癬性關節炎治療方式？41、在那些情形下，乾癬性關節炎可能會迅速惡化，要進行積極治療？42、乾癬性關節炎患者懷孕時可以服藥嗎？43、乾癬性關節炎的病程及預後如何？44、乾癬及乾癬性關節炎的關係如何？非常密切嗎？45、感染與乾癬性關節炎的關係如何？46、愛滋病乾癬性關節炎與傳統乾癬性關節炎有何不同？47、乾癬性關節炎在小孩子的表現有哪些特殊的地方？48、還有哪些藥品可能對乾癬性關節炎有用？49、乾癬性關節炎患者需不需要服兵役？50、皮膚科醫師在治療乾癬性關節炎扮演何種角色？附錄：外用類固醇強度分類與各類乾癬治療藥品仿單、乾癬病灶與治療圖

《乾癬與乾癬性關節炎》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com