

《别和她说话》

图书基本信息

书名：《别和她说话》

13位ISBN编号：9787505735306

出版时间：2015-7

作者：遇瑾

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《别和她说话》

内容概要

这是一部极其精彩的超现象级悬疑惊悚小说！

柔弱女子自首，声称连杀二十几人。但经警方调查，死者皆非她所杀。真相究竟如何？

被关进精神病院，与她接触过的护士和病人不是自残自杀就是意外惨死。但经院方鉴定，她根本没病。事实到底怎样？

身为记者，我不得不去采访她。走进病房的那一刻，我只有一个念头：谈话结束后，我能否活着离开？

出轨、背叛、复仇、谋杀……惨绝人寰的惊悚事件一一揭晓。悲惨过往，令人变成魔鬼。神秘势力，让人无所遁逃。惊天阴谋，使人深陷其中。

然而最致命的，莫过于人的内心。

《别和她说话》

作者简介

原名张鑫，85后，年纪不大，却有着一段极富传奇色彩的经历（他在本书自序中对此有所提及，详见pX）。知识兴趣广泛，对物化、医学、心理学等领域均有涉猎，尤其是心理学，其专业程度令人赞叹。自幼热爱写作，十数年来笔耕不辍。其文笔精炼，叙事紧凑明快，逻辑极为严密。

《别和她说话》

书籍目录

自序：悬念与心理学的狂欢

楔子

第一章

最危险的精神病人

这个女人主动投案，自称在过去三年里杀了二十多个人。一开始，我们把她安排在三区。之后不到一周，三区的一名护士就遭遇车祸身亡……

第二章

不堪回首的悲惨过往

我掀开身上的毯子一看，床上全是血，还有很多殷红的血块。我当时完全懵了，什么也看不见，什么也听不见，就记得满眼血红。

第三章

阴谋交织的大网

我当时就明白过来，发生的一切，似乎都是一个预谋已久的计划。如果我想象中的那个庞大阴谋真的存在，其他参与者，一定会采取某种行动。

第四章

神秘的研究报告

很快，我们就翻到了伪造的《M成瘾性的实验研究报告》。看到报告的第一眼，丁俊文停止了一切动作，甚至停止了呼吸，像个雕像一样凝固在原地。

第五章

初次试探的杀意

死亡资料里说，陈曦死于急性心肌梗塞。可她是如何发病的呢？向来健康沉稳的她，为何会死得如此突然？

第六章

致命刺激杀人事件

一切负面情绪的根源，都是恐惧。接下来就听我说说陈曦内心深处、自己都没有察觉到的恐惧。

第七章

另一股神秘势力

鉴于M事件的复杂性，我隐隐觉得，陈曦不正常的行为背后，可能隐藏着一股尚未被我发现的势力。她所代表的，正是这个未知的利益方。

第八章

极端变态的溺爱

妻子回到家时喊王伟，王伟说自己正在洗澡。两分钟后，婆婆梁慧荣居然从浴室走了出来，一边解释说，自己刚才去给王伟搓了搓背。母亲给已经成年的儿子搓澡，这实在令人感到恶心。

第九章

监狱里的疯狂血案

09年过年的时候，徐毅江被一个狱友拿砖头砸死了。杀他的那个犯人当即就自杀了，用同一块砖头照着自己脑袋玩命地砸，脑浆都砸出来了还不肯停手。

第十章

梦的解析杀人事件（上）

弗洛伊德只是把梦境当做一种心理活动现象，我却认为，梦是一种可以掌控的心理工具。通过暗示影响一个人的心理活动，从而干预其梦境。

第十一章 梦的解析杀人事件（下）

梦是潜意识的伪装表达，梦境越混乱，说明潜意识的伪装越深。要分析这样的梦，首先要脱下潜意识的伪装，即了解梦中主要事物的象征意义。

尾声：最危险的女人

《别和她说话》

精彩短评

- 1、有点炫 很多巧合难以get
- 2、1.实体。17年正经看完第一本书，其实去年在八组看到推荐就打算来看了，就是感觉封面有点捞hhh。。讲的是心理暗示犯罪，题材还蛮新颖的，也算不错吧。三星半
- 3、看老子用意念杀人
- 4、梦的解析。
- 5、挺好
- 6、开头讲的特别好，很久没看过这么好的书了
- 7、看晕了。
- 8、心理学遇上悬疑，呃呃应该很厉害
- 9、方木再世
- 10、pov：她
- 11、挺多心理学的知识，值得一读，对心理学有兴趣的会有些科普的感觉
- 12、读完让我想学习心理学。
- 13、朋友推荐的，一开始看并不觉得太吸引人，杀人描述也是有点累赘，并且实际剧情只是在铺垫，不精彩也得看，因为第二部会一一填上这些坑~
- 14、开头挺吸引人的，被神秘的心理学知识吸引，还专门做了笔记，也是第一次看一部小说还详细做笔记。但为什么只给三星呢？因为结尾略显仓促单薄了，有虎头蛇尾的感觉。虽然故事情节环环相扣，推理也严谨，但其中确实也存在着很大的纰漏，连我这个完全没有接触过心理学的人都能一眼看出...
- 15、烂尾烂的有点严重
- 16、把精神分析写得太玄乎了
- 17、虽然一开始的炫学有点惹反感，但是足够好看了。同类型的译制作品总比国内作品得分高，尝试对国内作品按照统一度量权衡。另外，作者有个偏专业性的常识错误，律师事务所核名要求在全国范围内都不允许有重复或相近名称，像故事里“发现S市至少有二十几家名字里带‘启航’的律师事务所”是绝对不可能的，人为给主人公制造了搜寻障碍，也就当是小说看一笑了之了。
- 18、刚开始还挺引人入胜的，到一半之后就觉得有点儿重复，心理暗示杀人的手法都差不多，所以后面就跳过了几章直接看结尾了...
- 19、最可怕的是人心。
- 20、过于用理论来支撑故事的开展，读起来有点累。而且，并不能很认同书中关于分解进化的理论。悬念预设的不错，比如那份报告以及后面的组织，但随着答案逐级揭露，总是有种虎头蛇尾的感觉。总体感觉还不错。
- 21、就的确是披着心理学外衣的玄幻小说，根本就是硬往弗洛伊德身上套啊，所有的杀人都蕴含着无数个失败率很高的偶然条件，你说不是主角光环？不过打发时间是可以的读起来满顺畅的
- 22、无论如何，这都是一本好书。5星或许过高，8分却还不够。
- 23、书不错，封面上文案显得书很廉价
- 24、书中对精神分析的运用十分精彩~喜欢~
- 25、皮毛，粗糙，故弄玄虚
- 26、开篇精彩，结尾太随意了，不过这些心理学知识，糊弄下我这个智商就够了
- 27、开头叶秋微暗示张一新那段觉得有点不真实，后面逐渐接受了作者的思想，逻辑性很强，但每一次心理暗示和干预的结果导致的心理崩溃可以理解，书中也写了心理无法承受的负面情绪往往会导致不可预计的后果，这种后果往往是致命的...所以为什么主角和boss在心理崩溃后可以进化，其他人都死了呢？是学过心理学和没学过的区别吗？
- 28、之所以选择自学自心理学算是受这个书的影响吧，开始看着还可以啊 很精彩 现在看的话确实有点像故事会了
- 29、感觉有点太过于玄幻了，把心理暗示写的太神
- 30、读后想学心理学。
- 31、2015-2-13

《别和她说话》

“一位副教授让我明白，精神力量，可以致命”，前提是具备足够的洞察力。对心理学有了一定的兴趣。

32、看一半直觉到了X的身份

33、最致命的不过是心里那最后的一丝底线

34、很佩服作者的知识面 但是硬把知识点套进作文里不太合适吧

35、接受设定后会读得非常带感、尤其作者的逻辑能力太TM强大了、完全当得起“环环相扣”的评语、拍成影视剧应该能吓死我、

36、骗我这种智障足够了……：)

37、好久没有这么认真看一本小说了

38、每每夜里看这本书，都把自己吓到，弗洛伊德的《梦的解析》我也看过一部分，心理暗示真的很可怕

39、作为悬疑小说，选题很好，但过于浮夸

40、潜意识揭示深度有限，但配合微表情解读，足以吸引人。

41、2.5星。题材有意思，写low了。

42、（宫斗素材文以后宫斗剧大可从中找小细节）。可以从中学到很一些知识点。但是很多逻辑不通的地方让人无语。只是在卖弄一些皮毛而已。比如某一个人用手机通话完，突然觉得想上厕所的时候，难道会把手机专门放在女主家里的客厅然后只身进厕所？然后被女主拿起来连密码都不需要破解就开始检查手机，从中发现线索了吗？不严谨不值得推敲的悬疑。

43、结局有点潦草了

44、一口气读完的书 不仅情节精彩 还有丰富的心理学知识

45、书中的一些心理学知识确实是给人耳目一新的感觉，但书中的杀人方法略显奇幻。一个人的心理被攻克的太过容易，把女主的能力过分强化了。这种无人能敌的设定稍微有些无法接受，但如果是对心理学感兴趣的话，此书还是能一看的。

46、没有想象中的好看，bug有点多。

47、速食文学，看得人很痛快！比较解压～个人觉得剧情还是挺不错的，作者的文笔也比较老练，可以读一读～

48、挺精彩的 还穿插很多心理学知识，但是有点硬凹的感觉。结局特别符合我们十二字方针。

49、心理暗示方面很有意思

50、亲室友推荐，读完真后悔没学心理学哈哈哈哈

《别和她说话》

精彩书评

章节试读

1、《别和她说话》的笔记-第1页

迟疑，是思索过程（意识）的外在表现，面对简单问题的迟疑，即面对简单问题的思索（意识活动），通常会带有社会本能回答，通常是无须怀疑的真话。

从心理学的角度来说，敌方或对手中出现叛徒，人们的第一反应总是幸灾乐祸，而幸灾乐祸会降低心理戒备，从而容易对敌方的叛徒产生好感与信任。相反，人们对于己方出现的叛徒，则往往是毫无根据的愤怒。这也正是历史上，诈降与反间计屡试不爽的心理学原因。

2、《别和她说话》的笔记-第二十七章

“嗯。”叶秋薇不做评述，而是继续她的分析，“本能使人类不愿直面内心的恐惧，这一点放大到整个社会，就成了对恐惧的遗传性避讳。比如在生活中，人们可能会说‘这次考试考了第一，我很高兴’，会说‘能嫁给你，我真的很幸福’，但绝对不会说‘我看见了一条虫子，它让我觉得很恐惧’，人们一般会说‘我看见了一条虫子，它让我觉得恶心、觉得厌恶、觉得心烦’。”

“但其实，这些都只是本能的借口。”我明白了她的意思，“恶心、厌恶、心烦，都只是在掩饰恐惧罢了。”

她点点头：“所以说，尽管‘恐惧’一词十分常用，但大多数人都意识不到自己的恐惧，他们认为自己无所畏惧，所以会用其他负面情绪来掩饰恐惧。他们失望、伤心、愤怒、紧张，都只是为恐惧找借口而已，正因此，心理学者们才认为，恐惧是一切负面情绪的根源。其实说得直白点，人只有一种负面情绪，就是恐惧。”

3、《别和她说话》的笔记-第六十二章

“渴望基于喜欢，但喜欢不一定产生渴望。”叶秋薇解释说，“当人们喜欢某件东西并对其产生了占有欲，我们就说他有了对这件东西的渴望。面对一件渴望拥有的东西时，人会有意无意地产生与之相关的联想——或者说幻想，这种幻想的外在的表现，就是双眼出神。之后，即便无法得到这件东西，只要进行了与之相关的幻想，心理也会获得满足，感到舒适，而心理舒适外在表现，就是瞳孔放大，目光明亮。”

4、《别和她说话》的笔记-第四十章

“准确地说，应该叫做仪式化行为。”叶秋薇做出简短解释，“这是个涵盖面很广的概念。就人类而言，社会层面的仪式化行为源于宗教，最早是人类与超自然现象的交流方式，后来逐渐演变成为各种规矩与习俗。个体的仪式化行为，则是为了满足特定的心理需求而进行的毫无现实意义的行为，通常是为了消除恐惧。举个简单的例子吧：一个孩子早上不小心踢到了家里的狗，结果当天考试超常发挥，以后每逢考试，他都会故意去踢一下狗。这就是一种典型的仪式行为。孩子做这件事的根本原因，就是对考试的恐惧。”

“有点像强迫行为。”我说，“也有点像释义妄想。”

“这几种概念本来就是互有交集的。”她说，“拿我举的例子来说：考试超常发挥，或许是因为正好碰到了自己熟悉的题目，或许只是蒙答案时运气好而已。但如果孩子的自尊心很强，其心理就会抵触这种不稳定的原因，转而寻找具体可靠的原因。潜意识会把考试当天的各种因素与超常发挥这件事建立联系——因素的特殊性越强，这种联系就越紧密。孩子平时很少会踢到狗，这个因素足够特殊，以至于潜意识认为，踢狗和考试超常发挥之间存在某种联系。这种想法不断扎根、生长，进入意识，就

《别和她说话》

会成为明显的释义妄想：孩子会逐渐相信，自己考试发挥超常就是因为踢狗。在这种思维的支配下，他每次考试前都会故意踢狗，踢狗就成了一种仪式化行为——为考试所做的仪式。家里的狗去世后，在思维惯性的驱使下，踢狗行为可能会衍生出其他相似的行为，比如踢门、踢桌子腿、踢路上的石头等等——核心是用脚踢的动作。孩子成年后，为了增强运气和自信，就会忍不住踢点什么，不踢就难受、悲观、没自信，这就成了强迫行为。”

我放下笔：“就是说，释义妄想导致仪式化行为，而仪式化行为严重后，就会发展出强迫行为。”

5、《别和她说话》的笔记-第七十四章

按照对待恐惧的不同态度，强迫症可以分为两类。”她接着说道，“第一类，是通过自我安慰消除恐惧，称为正向强迫，或者叫积极强迫，这种强迫症，绝大多数由仪式化行为发展而来。举个最常见的例子：一对特别爱干净的父母，向孩子过分强调‘细菌无处不在’、‘细菌会致人生病、死亡’等观念，并对孩子的卫生习惯进行严格甚至苛刻的要求，那么在成长过程中，孩子就很可能产生对于细菌、肮脏等事物的深刻恐惧。一开始，孩子会通过避免接触脏东西、勤洗手等行为消除恐惧，并逐渐产生相应的仪式化行为——即通过这些行为获取轻松、自信等积极情绪。一旦仪式化行为遭到破坏，相关恐惧就会爆发并蔓延，从而导致强迫症的出现。比如孩子某天不小心弄脏了手却无处清洗，就会认为细菌已经进入了他的身体。之后，无论如何清洗，他都会产生无法彻底清除细菌的潜意识心理，并因此产生不受理性控制的焦虑。为了消除恐惧、获得安慰，他会更加频繁地洗手，每次洗手带来的安慰只能维持一小段时间，时间一过，潜意识导致的焦虑就会席卷而来，强迫他再次洗手。成年后，潜意识中的恐惧已经根深蒂固，成为本能的一部分。心理具有惯性和惰性，对抗本能已经足够痛苦，更不必说改变了。所以，尽管孩子成年后已经懂得了足够的健康知识，明白频繁洗手毫无意义，但潜意识中的恐惧不会轻易因意识而改变。正向强迫就是如此形成的。”

……“强迫症的第二种情况，是试图通过消除恐惧载体本身，达到彻底消除恐惧的目的，称为逆向强迫，或者说消极强迫。这种强迫症十分极端，绝大多数只停留在强迫思维的阶段。依然举例说明——嗯——张老师。”她突然问道，“你有没有产生过不切实际的、龌龊或是邪恶的想法呢？比如和男人发生性关系，或者杀掉自己的孩子之类的？”

……“心理的自我保护。”叶秋薇说，“长期的恐惧，对心理来说是一种难以忍受的折磨。为了避免崩溃，心理会自发地想尽一切办法消除恐惧。安全教育无用，儿子经常出现在河边的事实无法改变，对赵冬梅的潜意识来说，只有一种消除恐惧的办法，就是亲手把儿子推下河。儿子一死，她的心理就只需悲伤，不必再因为随时可能失去儿子而感到恐惧了。这就是我所说的逆向强迫——通过消除恐惧载体本身，达到彻底消除恐惧的目的。”

……“你认为和同性发生性行为是令人恐惧的，反而产生了相关的强迫思维，试图通过实际行动彻底消除对不确定未来的恐惧。你深爱自己的孩子，害怕他受到伤害，反而产生出伤害甚至杀死他的想法，以消除内心对此的恐惧。你害怕从高处掉下，反而产生了想要跳下去的冲动，因为一旦跳下，你对不小心掉落的恐惧就会彻底消失。无论正向强迫还是逆向强迫，归根结底，都是为了消除内心恐惧而发生的心理活动，只是手段截然不同罢了。”

6、《别和她说话》的笔记-第五十五章

“心理是生理的抽象表现形式，所以从本质上讲，心理活动就是生理机制的一部分。因此，任何朴素的心理活动，对生理而言都是有益无害的，愤怒、喜悦、悲伤等原始情绪即是如此。以愤怒来说，如果你对生物学有些许了解，就不难明白，生物只在三种情况下产生愤怒。一是面临生命威胁，比如河豚遇到生命危险时膨胀身体，豪猪遭遇捕食者时竖起尖刺。二是争夺生存资源，比如食肉动物为了领地以命相搏，鬣狗和狮子为了食物而争斗。三是争夺配偶，很多动物都会通过决斗的方式决定配偶归属。愤怒的情绪会通过激素调节等方式影响生理，使生物个体爆发高于常态的力量，从而增加生存、进食、繁殖等生活行为的机会。换言之，只要受到了生存、进食、繁殖方面的威胁，生物就会产生无法克制的愤怒，这就是愤怒的本质。”“人类的情绪虽然复杂，但本质与其他生物无异。”她继续说道，“依然举例说明。比方说，在公共场合吐痰的行为会引起人们的愤怒。为什么？社会层面的解释是：吐痰者污染了公共环境，违背了人类公德。这种解释高雅、文明，但并非愤怒的根本原因。”

《别和她说话》

根本原因在于：吐痰者将带有病菌的排泄物排入了他人领地——所谓公共场合，对他人的健康构成了危害，他人在潜意识中感受到了生命威胁，因而产生愤怒。再比如，你丢了一件东西，明明是自己弄丢的，却会没来由地产生愤怒——当然，这种愤怒通常被解释为自责、郁闷等等。财物的丢失，相当于生存资源遭到掠夺，愤怒正是由此而来。再者，为什么出轨会让伴侣感到愤怒？人们会说‘他不爱我了’、‘他不负责’‘他对不起我’，说白了就是：出轨行为会让伴侣产生配偶被夺的潜意识心理，这才是愤怒的根源。雄性的配偶争夺欲更强烈，所以男性在伴侣出轨时感到的愤怒，要普遍强于女性。”大义灭亲的行为，会增强人们的信任感。

7、《别和她说话》的笔记-第六十八章

“当一个善良的人对他人深感同情却又无力相助时，往往会向对方讲述自己的不幸。”
“所谓同病相怜。”我说，“人们通过讲述自己的不幸，希望对方获得心理平衡，从而达到安慰的效果。”
“不。”叶秋薇说，“人是自私的，任何思想与行为都是从自身出发，绝不可能纯粹为了他人。以同情为例，人们对他人感到同情时，之所以会讲述自己的不幸，是为了让潜意识通过自身的不幸产生自我同情，从而转移或弱化对于他人的同情。再善良的同情，归根到底也只是为了寻求心理舒适，是自私的心理活动。你所说的，只是这种自私被意识美化后的自我欺骗罢了。”

8、《别和她说话》的笔记-第三十三章

“证实之前，要先分析这种猜测是否合理，就是说，是否存在理论上的可能。”她喝了口水，不紧不慢地说：“不妨顺着这个思路更进一步——先假设丁俊文收到的第三笔汇款确实来自我眼前的这个王伟，然后将假设代入现实，在此假设的基础上对整件事进行分析。如果在分析过程中出现了与已知信息的矛盾，这个假设显然就是不成立的。如果没有出现这种矛盾，那么这个假设至少就存在理论可能性。或者乐观一点，如果在分析过程中发现了与已知信息的契合点，那么这种猜测的可能性将大大增加。只有先分析了可能性，我才能有的放矢，对王伟进行进一步的试探，也就是你所说的证实。”
“在内心深处，他渴望叫我小微。用小来形容我，其实是在反衬他的大。这种大，象征着雄性的支配地位——他对我有一种潜在的支配欲望，支配欲望则代表了强烈的占有欲。”

9、《别和她说话》的笔记-第五十四章

无能者多妒。

10、《别和她说话》的笔记-第七十一章

消除恐惧有两种手段，一是削弱恐惧本身，二是增强面对恐惧时的勇气与自信。坦承恐惧，是战胜恐惧的前提。

11、《别和她说话》的笔记-第三十四章

“不屑通常有两种含义，要么是极度自卑，要么就是高度自信。……一个人突然展现出高度的自信，甚至到了自恋的程度，要么是受了恭维，要么就是遇见了自己真正在行的事。”“因为我选择了恰当的时机。”叶秋薇说，“当一个人全神贯注于某件事时，对其他事的注意力和防备意识就会大幅降低。对司机来说，前方近距离有车时，尤其是车流正在减速时，需要的注意力最多。这时突然发问，得到的通常都是不假思索的回答，而不假思索的回答，就是诚实的回答。”“低级的谎言与事实完全相反，比如孩子说自己写完了作业，小偷说自己没有偷东西，等等。这样的谎言会给说谎者带来巨大的心理压力，迫使他们做出释放压力的无意识行为，因而很容易判断。高明的谎言则是将事实模糊化，比如丈夫外遇晚归说是为了应酬，官员收受贿赂说是迫不得已，这种谎言本身就是一种自我安慰，因而能极大地减轻心理压力，甚至能骗过说谎者自己。”

12、《别和她说话》的笔记-第五十二章

“压力。”叶秋薇解释说，“喉结以上、下巴以下的脖颈内分布着密集的神经，是身体最为复杂、也是最为敏感的部位之一。举个例子：喉结两侧偏上，存在一种叫做颈动脉窦的动脉器质，颈动脉窦管壁内存在大量的感觉神经末梢。当动脉血压升高，感觉神经末梢就会产生兴奋，扩张末梢血管，从而以神经反射的方式降低心率，抑制血压的升高。再举个例子：颈部存在一种叫做颈心支的迷走神经，其下支一直延伸至胸腔，与心神经一同调节心脏活动。按摩脖颈能刺激颈心支，其作用同样是降低心率，从而降低血压。”

尽管没怎么听懂原理，但我基本明白了她的意思：“也就是说，抚摸喉结以上、下巴以下的脖子，能起到降低心跳和血压的作用。所以这种行为，正是心跳加速、血压升高的表现。”“嗯一声？”我不太理解这个细节。

“张老师。”她走了一步说，“你有没有遇到过这样的情况：一个人兴致勃勃地对你说话，说的全是你不想听或者不屑听的内容，你不愿意继续听他说，但出于礼貌又不方便打断。”

“当然有。”我说，“当领导的批评不合理时，我就会有这种感觉。”

“那你会如何反应？”

我想了想说：“随便嗯几声应付一下——”话还没说完，我就明白了她的意思。

“没错。”她举起双手，扶了扶眼镜，“就是那种不耐烦的应付声。女人不愿意理会男人的搭讪，调皮的孩子不愿接受父母的批评，都会发出这种声音。这种声音，是对对方言论的一种不认可，甚至是轻蔑。”

13、《别和她说话》的笔记-第六十三章

正常情况下，称谓在短时间内具有惯性和一致性，其突然改变，往往能折射出心理的微妙变化。对目的地的人或事物存在逃避心理，就会下意识地绕远路。

14、《别和她说话》的笔记-第四十二章

“因为潜在的恨意。”叶秋薇解释说，“受成长环境的影响，她对男性一定也存在憎恨，只是被崇拜的表象掩盖了而已。病态崇拜的本质是占有，因此，她在婚后很可能对丈夫的生殖器做过一些变态的占有行为，时间一久，丈夫自然会产生反感。这种反感会勾起她骨子里对男性的憎恨，也会使她认识到，丈夫的生殖器终究不是她的。但儿子就不同了，儿子是她身上掉下来的肉，是她生命的延续和进化，她对儿子存在一种强烈的拥有感，而且绝对不会恨他。在她看来，儿子的一切都是属于她的，包括生殖器在内。对她而言，儿子的出生，就相当于拥有了自己的男性生殖器，那是这世上唯一属于她的一个。”

……叶秋薇看出了我的心思：“虽然听上去很变态，但这其实是女性的本能。大部分母亲对儿子的生殖器都存在潜在的拥有心理，所以无论儿媳多么优秀，婆婆总是带有天生的敌意，只是在自我和社会因素的影响下，这种敌意未必会显现出来罢了。”

我说：“相反，丈母娘看女婿，越看越欢喜，就不存在这种敌意。”

“女儿作为生命的延续，拥有了其他男性的生殖器，母亲也会产生一种潜意识的拥有感，这正是岳母对女婿好感的来源。”叶秋薇解释说，“在社会层面，人们把这种好感归结于女婿对女儿的保护和照顾。其实，认为男性对女性存在照顾和保护的义务，就是一种男性崇拜。”自我是人类对本性的伪装，同时也是人在社会中的投影，所以归根结底，社会就是人类本性的集体伪装。“同情是因为感同身受。张老师，你不是在同情他，只是因为他的经历感到害怕而已。”憎恨的根源仍是恐惧，恐惧的极端是逃避，逃避的极端表现，就是心理洁癖。

15、《别和她说话》的笔记-第四十九章

“很多女人都会梦到陌生男人，就我的经验而言，英俊、温柔的陌生男人，通常象征着对新恋情

《别和她说话》

的潜在渴望。”

16、《别和她说话》的笔记-第六十五章

“可恨之人必有可怜之因，可怜之人必有可恨之处。”叶秋薇嘴角闪过一丝冷笑，“任何同情都不是公正的。”

17、《别和她说话》的笔记-第二十六章

“恐惧。”我肯定地说，“一切负面情绪的根源，都是恐惧。”

18、《别和她说话》的笔记-第13页

我们会欺骗，会隐瞒，会谈论价值观和科学原理，这些都是“意识”。从这个角度来说，“意识”其实并非真正的自己，而是我们在社会中的投影。这里涉及到了心理学中的意识、无意识、暗示、催眠等专业的术语，但是身为普用的读者也能看得懂。或许我们只是镜中看花，水中窥月吧。

19、《别和她说话》的笔记-第三十五章

“意识对某件事的主动思考，会激活潜意识中的相关信息。只有先让他的潜意识活跃起来，我才能从中挖掘想要的东西。”

20、《别和她说话》的笔记-第五十六章

人在恐惧时会闭眼，紧张时会眨眼和揉眼，焦虑或生气时会眯眼，过度悲伤时瞳孔收缩、目光呆滞，轻松或愉悦时则瞳孔放大，目光明亮。发自内心的笑容，眼睛一定是大而明亮的。在潜意识里模仿丈夫的喜恶，这是一种因惧怕而生的讨好心理吧。这种心理活动，可以有效地减轻并掩饰恐惧，也算是心理的一种自我保护。“多年未见的人出现在梦中，通常有两种意义。”叶秋薇解释说，“一是象征与此人有关的事物或情绪，比如梦见多年未见的同学，可能象征了对学生时代美好生活的思念，梦见年轻时的恋人，可能是白天见到了与当年恋情有关的某件物品。二是象征具有相似特征的其他人，这种情况比较常见，比如小学生梦见戴眼镜会喷火的怪兽，很可能象征了某位戴眼镜的严厉老师。”

21、《别和她说话》的笔记-第六十六章

叶秋薇平静地看着我，五秒后继续讲述，“你说得很对，男性带来的社交自信很可能和他父亲有关。所以等他打开话匣子，我就问起他和父亲的关系。提起父亲，他抬头思索片刻，身子就下意识地向后仰，踏踏实实地靠在了椅背上。人的眼睛长在前方，所以背部代表了未知与危险。背部的放松，象征着戒备心理的放松——对刘智普而言，父亲象征着踏实与安全感。与此同时，他双手小臂放在桌沿上，手掌相对而未贴合，十根手指的指尖按对称关系一一相连，朝向上方。”

我点点头：“所谓尖塔状手势。”

“对，读心术中所谓的‘尖塔状手势’。”叶秋薇解释道，“指尖分布着极其密集的感觉神经末梢，其触觉是人类对外界的主要感知方式之一。古人说‘十指连心’，其实确切地说，应该是‘十指尖连心’。在两侧手掌互不接触的情况下，十指的指尖相互触摸，说明了对物质世界强烈的感知欲望，人的感知欲望越强烈，说明其对外界的掌控力越强。所以，‘尖塔状手势’象征了高度自信，甚至到了自以为是的程度。”

我点点头：“也就是说，父亲能给刘智普带来高度自信。”

“还有。”叶秋薇继续讲述，“表现出踏实与高度自信的同时，刘智普眨眼的频率也比平时快了一倍

《别和她说话》

，而且，他双手时而做出尖塔状手势，时而又放在面部，用指尖遮住双眼——两种手势交替了好几次。

“频繁眨眼、遮挡视线——”我眉头微皱，“视觉阻断？”

22、《别和她说话》的笔记-第178页

我深吸了一口气，陷入沉思：人有求生的本能，任何带有主观意愿的自我伤害，都是意识行为。重伤之后，意识的作用降低，本能的控制力增强，求生的欲望得到激发，在这种状态下，人不可能再进行自我伤害。所以，常见的自杀方法都具有不可中止性，比如跳楼、上吊、服毒，等等。具有可中止性的自杀，失败率则往往比较高，比如割腕。看到这里忽然觉得，有些时候我们根本分不清楚自己的本能还有意识谁占主要。但是或许人都有求生的本能吧。真正想死的人救不活，或许就是这个道理吧！

23、《别和她说话》的笔记-第五十三章

“任何非面谈的交流形式，或多或少都会存在欺瞒，因为语言——尤其是文字形式的语言——是最具欺骗性的沟通工具之一。身体和表情才最诚实。”“撒谎的扩散性，或者说惯性。”叶秋薇分析道，“这是一种很普遍的心理现象。人们在受到质问时，常见的反应有三种：自我人格驱使下的撒谎，本能驱使下逃避，以及超我人格驱使下的坦诚——现实中以前两种反应居多。通常情况下，面对质问带来的威胁，人的第一反应是逃避，随后才会产生撒谎的意识。逃避的言行已经发生，撒谎的意愿受阻，就会在接下来通过别的话题释放，这就是撒谎的惯性。”见我不太明白，她进一步解释说，“举个简单的例子：一个孩子打碎了花瓶，受到父母质相关问时，第一句话通常是‘我也不知道’——这是本能的逃避，随后又往往会补上一句‘我当时在外边玩’，或者‘我下午一直在写作业’之类的谎话——这就是撒谎的惯性。”用重复的言语进行强调，典型的自我安慰。自我安慰的出现，是心理防线即将倒塌的信号。

24、《别和她说话》的笔记-第六十九章

“哺乳功能给了女人照顾、喂养的天性。”

25、《别和她说话》的笔记-第六十四章

从五个女人为他怀过孕来看，刘智普对待性的心理特征之一，就是不计后果。”我继续分析说，“不计后果的性，反应了对性的病态渴望，病态的渴望等同于严重的心理依赖，而对性的心理依赖，则很可能反映了他对维持亲密感情的不自信。他希望能与女性建立亲密关系，却又对此毫无信心，所以下意识地把性当做维持关系的手段。综合这些来看，在成长过程中，他很可能经历过一定程度的情感缺失。”

26、《别和她说话》的笔记-第三十六章

”对高等生物而言，体液占有是一种常见的占有手段。“

”别人觉得脏，是因为杯子上有你的唾液残留，你觉得脏，是害怕杯子沾上别人的唾液。就本质而言，这和犬科动物撒尿宣誓领地毫无差别。“她又举了一些例子，”热恋中的男女进行法式热吻，就是交换体液的过程，因为他们想要相互占有。抗战烈士受到严刑拷打，把满口血水吐到入侵者脸上，因为那是烈士展示支配地位的唯一方式——我说过，支配欲和占有欲是共存的。面对客人的刁难，一些厨师会往菜品里吐口水，也出自同样的心理原因。这些，都是体液占有的具体表现。“

”体液占有最典型的例子，就是雄性将精液送入雌性体内，即生殖行为。从这个角度来说，雄性的生殖欲望也是一种体液占有欲望。“

《别和她说话》

《别和她说话》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com