

# 《美国田径训练指南》

## 图书基本信息

书名：《美国田径训练指南》

13位ISBN编号：9787500923053

10位ISBN编号：7500923058

出版时间：2002-8

出版社：人民体育出版社

作者：

页数：286

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《美国田径训练指南》

## 内容概要

本书内容丰富、方法新颖、实用性强，它吸取了大量最新的田径运动科研成果，深入浅出地阐述了现代田径运动教学、训练理论与方法。全书分为5个部分20章。

# 《美国田径训练指南》

## 精彩短评

1、理念方法高人一筹，很受用

# 《美国田径训练指南》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)