

《簡單富足》

图书基本信息

书名：《簡單富足》

13位ISBN编号：9789578453081

10位ISBN编号：9578453086

出版时间：1997年03月01日

出版社：立緒

作者：SARAH BAN BR

译者：高志仁

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《簡單富足》

內容概要

《簡單富足》集合了三百六十六篇為想要活出自我的女人所寫的文章 - 為你一年中的每一天。過去女人的精神層面似乎總和她的生活型態搭不上邊。《簡單富足》告訴讀者如何在日常生活中呈現出真實的自我。

《簡單富足》

書籍目錄

1月 2月 3月 4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月

- 1、 莎拉.班.布瑞斯纳所著，台湾立绪1997年出版的《简单富足：生活美学日记》今日在“孔夫子旧书网”（<http://book.kongfz.com/6844/67911527/>）找到。欲购买者请自行去看之。特此通知。
- 2、 【簡單富足】作者：Sarah Ban Breathnach/著 譯者：高志仁 出版社：立緒蔡：在經濟不景氣的時候，你如果跑到書店裡面去找書名裡面有「簡單」兩個字的書，你會發現非常多的書，大家都教你怎麼樣可以簡單的過日子，比方說你沒錢了，你就過得簡單一點吧！可是那些書有的你當然讀了，覺得可能難以真正實行，有的就算是具體實行，可是看起來好像日子的樂趣會減少很多的樣子。那我要推薦的這本書叫做『簡單富足』，雖然書名裡面有「簡單」兩個字，可是書裡真的講得很有情趣，是一個非常好的作者。那這個作者把家裡形容成一個非常豐富的世界，我們一般人如果被悶在家裡，比方說前一陣子SARS隔離嚴重的時候，如果你躲在家裡不能出門的話，你大概真的很難覺得家裡是一個很有趣的地方，你會覺得很悶，可是這位作者她卻寫了三百六十六篇文章，也就是一年三百六十五天，每天都可以分配到一篇，那如果有閏月的話再加上去，所以一共有三百六十六篇，每篇都講一個你在家裡面可以過得很有情趣的方法，你大概會發現說這個作者是女性是很有關係，就是這位女性她不管搬動傢俱或者是在廚房裡面做菜什麼，她都可以發現很多樂趣，可能是男生真的覺得有點無聊的事情，可是我讀了是覺得津津有味，想說原來能夠在家裡找到那麼多的樂子。蔡：『簡單富足』這本書的三百六十六篇文章，你大概不會真的照它的順序每天看一篇，因為這個作者所在的國家，跟我們所在的地方的氣候也不一樣，所以她在描述八月、描述三月的時候，都跟你真的八月和三月裡面感受到的氣氛不太一樣，可是她的過日子的心情，絕對是可以供你參考的。那你在這裡面，還可以看到她在每一天都引用了一個很有趣的人講過的話，跟一般我們看到那種名人名言錄很不相同的就是--她真的找到了名人講過的一些跟如何過有趣的生活有關的話，然後她再根據那個話來推演出來一個過日子的方法，你就會發現說：不是說一定要很窮，才能夠過有趣的日子，可是不好意思剛好很窮的話，仍然你可以找到一些別的部分樂趣，是有錢的人可是沒情趣的人也過不到的。蔡：今天的「週二不讀書」介紹了一些世界上不同的人看待金錢或者看待貧窮的不一樣的態度，那在『富翁的物種源始』裡面，你看到那些富翁，他們恐怕也從來沒有指望過金錢能夠給他們帶來快樂和幸福，錢是他們生來就具有的東西，是他們的祖上傳給他們的，他們得跟那些錢共處一輩子，他們是把它揮霍殆盡或者是守財奴一樣的把它給守住，那都是他們的事情；如果你沒有繼承到那麼大筆的錢，不能夠揮霍去買古堡、買飛機、買珠寶的話，那有別的方法可以過到有趣的生活，這是我們今天希望告訴你的事情，你要學會看待錢，要學會如何看待財富，以及如何看待貧窮。
- 3、 莎拉.班.布瑞斯纳所著，台湾立绪1997年出版的《简单富足：生活美学日记》今日在“孔夫子旧书网”（<http://book.kongfz.com/6844/67911527/>）找到。欲购买者请自行去看之。特此通知。
- 4、 這本書，是在我大學時代某個重整秩序的時刻，陪伴我走過的一本很重要的書。當時在圖書館的分類架上拾獲此書，隨著書中一日一日的指示之路，本來混亂的生活，日趨清明之道——至少在生活美學上，有長足的進步。至今仍看，依然有收穫。它教導我要自我認同，在紛亂的片刻中尋找寧靜與平息。本於女性細膩性格而生的生活指引之路，每個章節都寫得非常貼切，最是強調要善用女性特質來經營生活。唯有書面諄諄教誨，目前仍做不到——「如果沒有什麼好創造的，那麼就創造你自己吧！」

章节试读

1、《簡單富足》的笔记-第1页

这是一本怎样的书？“指点我：如何在我最真实的精神渴求和经常不堪负荷的杂务与责任--对丈夫、女儿、病弱的妈妈、家里的工作、世上的工作、兄弟、朋友、社区之间取得协调与平衡的书”

通过学习此书，“感恩、简单、秩序、和谐、美、喜悦等六大精神原则，成了帮助我界定生活的指标。”

“找寻一个可以在其中创造与维持真实生活的宁静空间，已经变得和呼吸一般必要。《简单富足》之旅的根本底蕴是一种欢喜愉悦、震动大地的觉醒，彻底改变了我对自己和日常生活用品观感。”

2、《簡單富足》的笔记-第3页

1/2

“对心理悬而未决的事情要有耐心，试着去疼爱问题本身。”.....“现在别去寻找得不到的答案，因为你还不能把它们融入生活，而重点正是要把一切融入生活。现在就把问题融入生活吧.....”

你会获得问题的答案，但要在你知道应该提出什么问题之后。等待。将问题融入生活之中。发问。准备接受答案可能带来的种种改变。这可能要花点时间，但是时间是新年的丰厚赠礼：365个灿亮的清晨和星星的夜晚；52个充满希望的星期；12个拥有美丽可能性的月份；以及四个奇妙的季节。等级你仔细品味的简单富足的一年。

《簡單富足》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com