

《想你的时候很美味》

图书基本信息

书名：《想你的时候很美味》

13位ISBN编号：978755112490X

出版时间：2015-11

作者：夏不绿

页数：266

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《想你的时候很美味》

内容概要

屌丝青年深夜为心仪的女神送去烤翅；漫不经心的烹调高手为女演员手剥油焖大虾；贫瘠生活的情侣共饮一碗疙瘩汤……那么多美味，那么多爱情，遇到了便是遇到，错过了，就再也遇不到。本书通过20个打动内心的感情纠葛，20种温馨可口的美食，讲述了那些生活中不经意间发生的爱情故事。20段最现实、最贴心的美味爱情故事，让你在冷漠的都市，找到最真实的自己和最初的幸福。

《想你的时候很美味》

作者简介

夏不绿，治愈系青春文学掌门，生活和情感的纪录者。毕业于西华师范大学，学的新闻，干过广告。文章见于《花火》《意林》《星星花》《中学生博览》等杂志。即将出版《一个人也可以好好吃饭》。

《想你的时候很美味》

书籍目录

- 重庆森林的油焖大虾 /
2
- 钻石小姐与清香素肉卷 /
14
- 情人节当天的汉堡 /
26
- 一个备胎的烤翅修养 /
38
- 百分百女孩的蔓越莓饼干 /
50
- 只会拌面的客栈老板 /
62
- 一锅靓汤 /
74
- 闷骚的意面 /
84
- 深夜里的栗子焖鸡块 /
100
- 塔罗占卜师和她的“风花雪月”牌啤酒 /
116
- 当女汉子遇到红糖糍粑 /
130
- 贫瘠生活里的疙瘩汤 /
146
- 阿茶的芒果布丁 /
158
- 流浪诗人的牛角面包 /
174
- 文身师的盐渍金橘 /
188
- 戴纱丽女人的南瓜粥 /
202
- 风起时的黑森林蛋糕 /
218
- 跨越千山万水的饵块 /
230
- 天蝎小姐的芋圆西米露 /
242
- 后记：吃你想吃的食物，爱你想爱的人 /
260

《想你的时候很美味》

精彩短评

- 1、食物是生存的基本 爱情是永恒的话题 想要和喜欢的人吃一辈子的饭 吃你喜欢的东西 想念你的味道 食物很治愈人心 唯有爱和美食不可辜负 想你的时候 是肠粉的味道
- 2、一切和吃有关的总会有个美妙的结局
- 3、食物能给人快乐 吃顿好的能改变人生观 爱也是如此
- 4、爱情短篇小故事
- 5、在别人的爱情故事里学会释然，放手，成全，接受，爱有很多种！
- 6、更适合文青的故事 千篇一律的西藏阿大理阿
- 7、每一个故事都有你我的影子。
- 8、高频词汇：大理、西藏、流浪。
- 9、美文与美食的暖心爱情小故事
- 10、这种美食与爱情的故事最最不能舍弃，飞机延误的昨天，一口气读完，莞尔~
- 11、没错，爱情短篇故事。
- 12、夏不绿的《想你的时候很美味》和《味蕾知道我爱你》两本书，都是爱情故事里登场一道美食，然后在故事末尾附上这道美食的超简单版做法。这样的模式挺有趣，但故事我不喜欢。最重要的原因是，所有的爱情故事都是悲伤的，连带着把温热的美食也变得伤感起来。读里面的故事，就像满怀期待地从冰箱里拿出昨晚没舍得吃完的美食，准备加热，却发现微波炉坏了，只能要么龇牙咧嘴地冷吃，要么不甘心地放回冰箱。这剥夺了关于食物的一切美好。美食还是应该热热的，能暖胃，更能暖心才好吧。
- 13、吃一道菜的时候，想一个人。

1、食物，既是天使，又是恶魔。明眸皓齿，香槟红酒，虾肉弹牙，猪蹄糯口，在餐桌边举止得体，言笑晏晏，从胃蔓延到大脑都是满满的幸福。在夜深人静的时候，朋友圈里的损友PO一张辣子鸡，立刻饥肠辘辘口水涟涟，恨不能把爪子伸进玻璃屏幕里去拽一根鸡腿出来大嚼，当发现新买的裙子上不了身，皮带又松了个扣才幡然扼腕——都是美食惹的祸。美食又有何过错呢，和名山大川、金石玉器、美丽佳人一样都是让人赏心悦目、充满享受、急速提升幸福指数的存在。没有车子房子票子，你也可以和富豪们一样享受一日三餐的精神愉悦——纵使没有美好，我们仍然有食物不是吗。当然不止这些，书里的食物，不仅仅是食物，而是一段情绪、一种情结。一个人与人发生交集的媒介。两个人因食物而交集，又因不再有交集而不再分享食物。我读大学时，一直吃食堂。在家的时间少，没有好好地做过多少菜，印象深刻的是，母亲生日，我和父亲一起做晚饭等母亲回家一起吃，当时买菜、理菜、做饭，竟然前前后后耗费了三个小时。所以，曾经和父亲有过一段对话，我的意思是，做饭太耽误时间，食材的成本和食堂相比其实少不了多少，但耗费了大量的精力和时间。而父亲当即反对我的观点，他觉得我作为一个女孩子，必须要学会做饭，并且以后成家之后每天为家人制作可口的饭菜。即使没有时间做，也不能因为忙就不做，或者根本不去学也不会做。那个时候我还不太理解他。后来自己尝试着在冬日做一些热乎乎的汤，突然想到家人围在一起享受一样的温度，谈论一天的辛劳的时光。我有一位亲戚，她年纪比我父亲还大，是位女强人，公司的业务玩得很是熟溜，对待工作一丝不苟，提着公文包，戴着墨镜，到处飞来飞去。她几乎没有陪伴过自己女儿成长，对她而言，工作是第一位的，年轻就要拼。现在她终于光荣退休了，然而回到家里却连紫菜汤都还不会做。当然与女儿、丈夫的感情也一样，慢慢从最简单的炒鸡蛋开始培养。爱像是一种植物，需要精心浇灌、每天认真打理，方式就是亲手做美味的菜肴，不仅给予营养，也给予教化。亲人精心烹制的食物，带着温度下肚，才会在内心深处生发一种叫做“爱”的情感。有一句被用烂的话——“要想抓住一个男人，先抓住他的胃”，其实无关乎食物是否为玉盘珍馐，重要的是品味这道菜的对方，真心喜爱并且感受到食物传达的情意。父亲督促我学习做菜，还有维持一段感情、一个家庭的期待。愿我也能够像这本书里的寻常姑娘一样，用一碗温热的汤，传递内心暖暖的爱。

2、十九段故事有着各自的爱和情仇！十九种食物有着各自相关的记忆！如果提起你的爱情，你会想起一种食物，你是幸运的。即便，某一日爱情不复从前，还有一种食物供你回味慰藉。S小姐会想起瞌睡先生的油焖大虾，想起怕过敏的瞌睡先生为她剥虾。咖啡先生会想起百分百女孩的蔓越莓饼干，想起百分百女孩的好。小强会喝着风花雪月，想着远在台湾的茉莉。天蝎小姐会做着芋圆西米露，不经意间想起树。一段故事，一种食物，两人之间的爱情。有的爱情，兜兜转转遇到的人原来还是你。有的爱情，不知所起不得善终。有的爱情，意料之外的相遇情理之中的牵手。不要问我爱情是什么？比起谈爱情我更愿意谈生活，好的爱情就是两个人在一起，过着彼此共同追求的生活。生活会不可避免地走向庸俗，所幸因为和我一起度过这庸俗的人是你，我很快乐。时也匆匆，事也匆匆，身边走的人越来越多，留下来的越来越少。错过的一些人一些事，在这错过中我们又有多少辜负。年少不识滋味的年生里，不懂珍惜，不知如何去爱。或许，很多笨拙而自大的男生都和我一样，越是喜欢的女孩，越是欺负的厉害。（也许，这样笨拙的只有我一个……。）不知道这样的欺负是为什么，明明希望对方会喜欢自己，明明知道自己这样做会惹来讨厌。或许，只是希望得到对方的注意，却不知该如何表达！于是，看到柯景腾就像看到了自己，跟着柯景腾一起骂自己，对，我就是一个大白痴……。（在我看到喜欢的女孩被别人牵着手时）作为资深的单身汪，对于爱，我还不甚了解。从前是，现在也只是停留在知道一两句张小娴语录的程度……。然而，我依然相信爱，就像我的胃对于食物的渴望一样。我依然相信某时某地我会遇到属于我的某人。狠狠抓住，不放手，走到时间的尽头，看大漠孤烟，看细水长流。生之有时，唯爱与美食不可辜负。

3、听到身边太多年纪相仿的菇凉感叹不再相信爱情，亦或是“他人挺好的，我可以试试。”我不明白为什么在这本该享受爱情的年纪里他们却发出这么悲凉的感叹。在《风起时的黑森林蛋糕》结尾处说的多好啊：你看，只要相信美好，哪怕时间久一点，也一定能重新好起来。爱情在带我们幸福的同时也带来了争吵，分手，甚至是对爱情的心灰意冷，但，我必须还是要说上那一句老掉牙的鸡汤：时间会治愈一切。说着说着就偏离了中心思想，爱情和美食一样，都需要付出真心。你是什么样的人你就会遇到什么样的另一半，你花了多少心思做这道美食便也决定了美食的成功率，但这并不是绝对的，就像你明明付出百分百真心对待这段感情，到头来却发现被人渣玩了一圈，亲爱的，这不怪你，要

《想你的时候很美味》

知道就算你百分百按照食谱来制作一道美食，它也可能逃不出失败的命运。所以，你别急，一切都会好起来的，不是你不优秀，不是你不努力，只是时间没有到，我相信总有一天你的至尊宝会驾着五彩祥云来迎娶你，也总有一天你会得心应手的做出一道美食给你最爱的人品尝。《想你的时候很美味》一书向我们诉说了十九段关于美食和爱情的故事。食物是美好，一顿饭能不光能带给我们饱腹感，甚至还能改变我们的世界观。一段美好的感情能让彼此在享受欢愉的同时还能让彼此更加优秀。《贫瘠生活里的疙瘩汤》一节中，男友为了让阿离实现自己的梦想，鼓励阿离去了远方。我原以为剧情可能会落入俗套，女主最终实现梦想并用下一直支持鼓励她的男友，但，并没有。那个与阿离在最窘迫的日子里喝一碗疙瘩汤的男人最终在去看望已经实现梦想的阿离的路上遭遇车祸~终究还是没有尝一口阿离的豪华版疙瘩汤。有人问阿离如果在给她一次重选的机会，她还会选择离开男友去远方吗？阿离没有犹豫地告诉他，会。最好的爱情并不是彼此捆住对方，把他留在自己身边。而是我希望你变得更好，我努力变得更好来匹配你。爱是鼓励，爱是梦想，爱是未来。这本书的每个故事结尾处都会有关于这段感情的美食食谱，我相信相信美好热爱生活的人一定会爱上这本书。正如作者结尾语所说：这十九个故事我真正想要讲的是，无论生活发生多么艰辛命运多么多舛，还是你已经得到一切别无所求，都请继续相信爱相信美好。只要还能吃到好吃的，谈想谈的恋爱，继续寻找生活的意义，日子都不会太差。所以，吃你想吃的食物，爱你想爱的人。

4、想你的时候很美味想你的时候很美味是一门不可多得的好书，一本有创意的书。作者把美食跟生活结合在一起，用了很多笔墨描写了美食在爱情，在生活中所占的分量。曾经看过一句话：唯美食跟爱情不可辜负，爱情跟美食，又岂是能分开的呢？这本书有二十个篇章，每个篇章都是一个优美的爱情故事，一个贯穿了食物的爱情故事，沉浸在爱情中的人，对方的一个拿手好菜都会成为爱情里最美好的记忆，我们会因为一个人爱上一道美食，也会因为一个人留在美好的记忆。开篇的油焖大虾，读之让人口舌生津，作者用细腻的笔触描述了一位痴情与世无争的瞌睡先生，不顾海鲜过敏为心爱的人精心烹制，细心剥开，充满爱意地送到女孩子口中。然后，两个人不同的发展方向确让彼此越走越远。当那份充满爱意的油焖大虾再也留不住一个一心向外飞的人的心，那枚深藏口袋的戒指也没了掏出的必要。可是，很多时候，很多人只会问你飞的高不高，却不会问你飞的累不累，而等你飞累的时候，那个一直下面默默守护你的人还在不在？爱情是这个世界上最美好的东西，两个素不相识，没有血缘关系的人能成为世界上超越亲人的关系，这不能不说是爱情的魔力。诗人们用诗歌歌颂爱情，文人们用美好的文章歌颂爱情。爱情，仿佛是那般地不食人间烟火，而此书的作者用最深情地文字把爱情放到了柴米油盐中，把爱情藏身于人们为爱人精心烹制的食物中，使爱情显得更丰满，更接地气，也能给人留下深刻印象，这是一本好书，强烈推荐。

5、食物是生存的基本，爱情是永恒的话题，这两个主题搭配在一起，会产生怎样的碰撞呢？《想你的时候很美味》这本书给了我们答案，20个爱情故事搭配着20款不同的美食，作者想通过这些故事，告诉我们“无论生活多么艰辛，命运多么多舛，还是你已经得到想要的一切别无所求，都请继续相信爱，相信美好。只要还能吃到好吃的，谈想谈的恋爱，继续寻找生活的意义，日子都不会太差，这就是这本书的全部意义”。书中的故事没有那种轰轰烈烈的爱情，也没有那种感天动地的场景，就像在听故事，故事中的主人公就在我们身边一样，是他们在给我们诉说他们身上发生过的爱情故事一样。不少故事是发生在大理的，这给我一种大理这个城市的人都会有故事的感觉呢。每个故事里都有道美食，在后面还配有手绘图片及做法，且不管每一段爱情最终是完美收官还是遗憾结束，他们制作的菜品里都充满了自己对对方浓浓的爱与浓浓的情，这样就够了，只要自己用心付出，结果如何又怎样呢？！也许有的人会有很多段感情经历，但不能就因为这个原因而认为他（她）的人品有问题或者性格有缺陷等，我想可能只是他（她）没有找到那个合适的人而已，一旦遇到适合的人，我想他（她）一定会不顾一切的好好爱吧！这里最廉价的菜品算是疙瘩汤了吧。妈妈有时不知道做什么饭菜的时候就会做疙瘩汤，做法跟书上的差不多，可以随意搭配，但我更喜欢妈妈在里面放点肉末，会更好吃呢！过日子就是这样，谁家也不可能每天大鱼大肉，而生活拮据的时候，一碗疙瘩汤就可以解决“何以果腹”问题，做法不但简单，耗时还短，不怕烫的哧溜几口就能吃下一大碗。能和你一起天天吃疙瘩汤的人，也是你值得珍惜的人，这才是“一起吃苦的幸福”，但是书中的男女主人公却没有等到一起的幸福，也真是一种遗憾了。最喜欢书中这样的一段话：“命运给你开过多大玩笑，都不是伤害自己的借口。沉浸悲伤不过是麻木伤口，要想好起来，就要勇敢地站起身，拥抱更多的可能。命运有很多出口，别因为走错了一个岔口，就永远不再做出选择。”每个人的一生都会遇到困难，但是要想开、放开，我觉得，遇到这个“玩笑”后，你的生活也许会更加美好。所以，要好吃、好好爱，享受每一

《想你的时候很美味》

天给自己的快乐！

6、初次看见这本《想你的时候很美味》，以为是一本很浓很浓的鸡汤文呢！翻开一看，果然不是，哈哈。这本《想你的时候很美味》写的是20个关于美味的爱情故事，每篇故事都跟一道美食有关，故事后还附有这道美食的做法。这些或简单或复杂的美食背后都有一个跟爱情有关的故事。这其中的美食不仅有油闷大虾、栗子焖鸡块、烤鸡翅这种肉菜，有黑森林蛋糕、芋圆西米露、芒果布丁这些甜品，还有汉堡、老干妈拌面、疙瘩汤登不得大雅之堂家常饭食，不管哪种都是我们日常餐桌上的食物，这本书中的故事也都是我们生活中遇到或听到的一些感情故事，或许其中就有你我的影子。对于做饭，我并没有天分，刚刚大学毕业的时候我只会做两样，一个就是那个老干妈拌面，一个就是疙瘩汤。对于疙瘩汤那是源于母亲的，儿时母亲总爱做上一锅疙瘩汤，有菜有疙瘩，又不需要单独再去炒菜了，简单又能裹腹。后来为了生活我跟爱人一起去了大洋彼岸的非洲，在那片贫瘠的红土地上每每想念家乡，想念父母的时候，就去找点儿面粉来做上一顿疙瘩汤，我们俩都吃的心满意足，或许我们吃的只是一种怀念一种寄托。再后来女儿出生以后，才开始从果泥到各类辅食的研究，买了菜谱自己在家捣鼓，没成功的都进了老公的肚子。在这其中也才真正体会到食物是非常美好的东西，好吃的东西能够带给人们快乐，满足和享受。每次看着女儿看到好吃的时候伸手去抓的时候，看着她吃的满脸满身都是的时候，看着家人吃着自己烹调的菜肴吃的心满意足的时候，心想这就是幸福吧！生活并不总是阳光明媚，也会有有苦难，会有许多意想不到的意外发生，但是我们可以像“深夜里的栗子焖鸡块”中的栗子小姐一样乐观积极的过生活，我们都没办法知道自己的生命周期，我们都说永远，可是谁也做不到天长地久，只有在活着的每一天都尽力的去爱。我们也需要这样的一种乐观积极豁达的态度去面对生活。也许爱情很简单，就是对方难过时给她一个肩膀，顺便再递张纸巾，是看到对方哈哈大笑时的会心一笑，是在她饥肠辘辘时为他做一碗疙瘩汤，爱情就是牵着你的手一起慢慢走。

7、——《想你的时候很美味》如果在我们的爱情里，共同的话题连“吃”都没有了，那么，我们的爱情就算完了吗？如果在我们的爱情里，因为一道美食，而永生永世的记住了彼此，那么，我们的爱情该是完美的吧？如果在我们的爱情里，感情都变质了，就不要再试着放进冰箱保鲜。那么，我们的爱情就这样了吧，因为爱情有了妥协和牺牲忍让，便不是好的爱情。不是说了吗？东西坏了可以重修，而一旦变质了便无法挽救。我们的爱情里，因为美食而相遇、相知、相恋，在我们的爱情里，吃你想吃的食物，爱你想爱的人，是最美好的幸事，也是我认为的最完美爱情。不用担心美食无人分享，不用忧心肥胖而无人爱，如此幸运。《想你的时候很美味》除了美食，还有你，想你的时候，你可还好？你可还记得我们一起吃过的饭菜？他隐瞒了自己海鲜过敏的事实，一次次为她细心地做油焖大虾，并且亲自剥给她吃，可即使她并不知道他的用心良苦，他亦不后悔，因为爱情本就如此，相遇了便是美好。她是百分百女孩儿，他是咖啡先生，她27年来从未被爱过，她是同事的跑腿儿，同事的所有“坏事儿”都想到她，而好事儿却一件也想不起她。她会给同事带咖啡，会给同事带自己亲手做的蔓越莓饼干。只有咖啡先生，每次出差都会给她小礼物，也在她无助的时候帮助于她。可是他们却不是正式的男女朋友，最后连他也走了。可是他一直记着她做的蔓越莓饼干。多年后，咖啡先生和百分百女孩儿在一起了，因为蔓越莓饼干。……他们的故事，都与美食相关。他们因为美食而相爱了，可能分离了，可能一直都在一起。可是，因为美食他们的相遇更加美好。读完《想你的时候很美味》的时候，突然发现，那么多的美好故事都在我们的身边或多或少的上演过。或美好，或痛苦，或分离……我想，在我们的爱情里，可以吃自己想吃的食物，可以爱自己想爱的人，可以过着自己想要的生活，可以肆无忌惮的和他嬉笑打闹，他可以告诉你，吃吧，就算是大胖子，我一样爱你。这便是美好的爱情。读完本书，已经对书中的二十种美食非常感兴趣了。喜欢美食的朋友，这些故事一定会给你心灵寄托。2015年12月16日

8、（原创，未经允许不得转载！如有需要请豆邮联系本人）翻开《想你的时候很美味》，有一种错觉，仿佛在看《深夜食堂》。爱情与美食是一对亲密的朋友。不信，你看，但凡谈恋爱的人，往往是从一起出去吃饭开始，有很多人一见钟情，或许也是在某次饭局碰撞出火花的；而恋爱关系确定，更是有无数次的一次吃饭；那么结婚后呢，更不用说了，每天总是会柴米油盐酱醋打交道，爱，就是在一起吃很多很多次饭。恋爱中的人，用美食来表达爱；失恋的人，用美食来慰藉伤透了的心和孤单的灵魂。市面上不乏各种与美食有关的书籍，而此书是我看过的其中非常细腻的一本。且说书名有淡淡的忧伤，“想”，道出了思念的那方不在身旁，但是会有“想”，说明，爱还不曾远离，至少对于在想的这方来说，爱可能还在心中。“美味”，一来，想起来很美味，一定是有美好的回忆；二来，美味，总还是与美食不分离，总有一道美食，能道出“想”与“被想”双方之间的关系。那些藕断

《想你的时候很美味》

丝连，那些除去巫山不是云，背后一定有耐人寻味的故事。二十道美食，二十个动人的爱情故事。食物，有大餐，油焖大虾；有清淡寡味的清香素肉卷；有女孩喜欢的午后茶点——蔓越莓饼干；有朴素而实在的疙瘩汤；……各种普通而常见的食物，因为多了故事，而更显美味。那位对海鲜过敏的重庆森林的男老板，为了心怡的女孩子——一个曾经跑龙套，但是后来渐渐出名了的小明星，隐瞒了自己对海鲜过敏的真相，一次次为她洗虾、细致且用心地做油焖、做好以后再剥给她吃。喜欢一个人，真的是能为她做任何事。可是她却并没有真正地懂，所谓“生在福中不知福”，也可能是为了名和利，他们不同的思想，而有了分歧，从此分道扬镳。她永远也不会知道，在她与他提出分手的那一天，他的手心里握着一只钻戒。如果有个人愿意冒着过敏的风险，不厌其烦地为你做油焖大虾，还细心地为你剥虾，真的应该好好珍惜，可惜女孩她错过了。《重庆森林》里的台词是这会过期，那也会过期。那么，试问，这世间可有不过期的爱情？美食是会过期的，但是有一种方式可以让它不过期，那就是每天都买新鲜的，每次做了都吃掉，第二次再买新的。是什么样的动力会驱使一道美食永远不过期，一直被烹饪出来，那就是——爱！持久的爱。但是终会有过去……这些过去了的爱情，和过去了的美食，让人回想起来还是很美味。真正留在心底的，不仅仅是美食，而是那些曾与你一起品尝这些美食或是亲自为你动手做这些美食的那个人。细腻的文字加淡雅的手绘插画，让整本书分外招人喜欢，而且还分享了每道美食的制作方法。读过书以后，如果也想品尝一下那些美食，可以参照着动手来做一做，不失为一件乐事。

9、文/河北小珊 评《想你的时候很美味》美食和爱情，这两者哪个更能够挑拨你的味蕾？在没有品尝到爱情的滋味的时候，我们有自己钟爱的食物，可能是米其林餐厅的大餐，也可能是胡同口拐角处的小吃店，可能是慢火熬制的养生汤，也可能是快餐店的某种所谓的“垃圾食品”。不管是什么，美食就是美食，每每放入口中慢慢咀嚼，从一点点溢出的味道中就能感受到直达内心的感动，仿佛觅到知音，那种只有你懂我的感觉旁人无法懂得。爱情的出现赋予美食更多的情感色彩，有的人为了爱人放弃了自己的所爱，恋上了他或她的味道，有的人依旧吃着自己的美食，却吃出了更多的幸福！一段爱情中总有一种味道让人回忆起来会微笑，因为那是属于两个人的味道！不一定是多么难得的食物，不一定味道多么独特，只因在某天的某个地方，你们俩个一起把它吃掉，那其中的意味自然只有两个人知道！《重庆森林》里面阿may最喜欢吃凤梨罐头，于是何志武一直收藏着凤梨罐头。夏不绿这本《想你的时候很美味》中记录的就是这样一本有关美食，更有关爱情的故事：屌丝青年深夜为心仪的女神送去烤翅；漫不经心的烹调高手为女演员手剥油焖大虾；贫瘠生活的情侣共饮一碗疙瘩汤……那么多美味，那么多爱情，遇到了便是遇到，错过了，就再也遇不到。本书通过20个打动内心的感情纠葛，20种温馨可口的美食，讲述了那些生活中不经意间发生的爱情故事。20段最现实、最贴心的美味爱情故事，让你在冷漠的都市，找到最真实的自己和最初的幸福。这世界上，唯有美食和爱情不能轻易的舍弃，爱的饱满，吃的幸福，我们在意的，从来都不是食材本身，而是一起分享一起经历的那个人。世界那么大，人生那么长，不管身在何处，总会有个人让我们不管战乱还是和平，不管富裕或者贫穷，都义无反顾的陪在身边。人生里有好多好多顿饭等着我们去享用，不一定卖相有多华丽，也不一定环境有多优雅，在于吃的间隙，一转头，刚好你就在身边。因为有爱，所以一切小事都可以变得美好，因为有爱，所以尝起来都是幸福的味道。如需转载请联系作者

章节试读

1、《想你的时候很美味》的笔记-第26页

爱情从来不是依附，无论是物质依附还是情感依附，没有安全感的人到哪里都不会找到那份安全感。经济不独立的人受对方经济的限制狼狈营生，得不到自由。感情不独立的人总渴望从别处得到归属感。

2、《想你的时候很美味》的笔记-第264页

吃你想吃的食物，爱你想爱的人

我曾患过一段时间的轻微暴食症，也经历过一次非常失败的爱情。这两者加起来，基本可以断定我没有写这本书的资格。书里二十个故事，不断告诉读者在爱情里面该如何做，结尾处都有一道菜式的做法，这应该是懂得爱情和热爱生活的人写的书。可是我写了，在凌晨一点结束掉这本书的时候，感觉心里长久积压的那块石头也跟着放下。

有段时间我非常孤独，一个人待在异乡，没有亲人没有朋友。白天还好，一到晚上就会开始暴饮暴食。当时住的地方马路对面就是超市，买东西非常方便。我一个晚上可以吃掉一碗牛肉拉面，一袋大吐司，一个甜腻腻的蛋糕，两包膨化食品，喝一瓶可乐。胃已经向我发出饱了的信号，可我的手和嘴依然运动着，停不下来。那种感觉就像身体已经不是自己的，它是你的仇人，你想把它给彻底毁灭掉。我曾在暴食吧里待过一段时间，里面的大多数吧友的情况比我严重许多。每天暴饮暴食吃得很饱然后跑到厕所催吐，吐了又吃，吃了又吐，导致整张脸浮肿，胃长年难受。我不知道他们为什么会这样，我也不知道自己为什么会这样。

食物应该是一样非常美好的东西，好吃的食物能够带给人们快乐。可那段时间我把食物当成了仇人，买来的东西如果不能马上吃完，我的心里便会难受，感觉整个人都心不在焉。整整半年，我胖了二十斤。我对别人说我打了激素才变胖的，我无法说出自己是因为吃得太多才导致身体迅速膨胀，我觉得这是一件羞耻的事。

我甚至开始服用缓解抑郁和焦虑情绪的药物，从网上买来如何对抗坏情绪治疗暴食的书，但这些都无用。因为真正生病的地方是我的心。

每次去超市买东西往往都会花掉上百块，这对经济并不宽裕的我来说很不乐观。既然如此，我想那我还不如自己买食材回家做饭，每顿的菜钱就十来块，而且可以做很多。对于从没有做过饭的人来说开始做饭是一件挺麻烦的事，切菜、翻炒、等待、洗碗，我常按捺不住性子随便弄弄，做出来的菜往往也不堪入口。后来，机缘巧合的我看了吉本芭娜娜的《厨房》，她在书里写这世界她最爱的地方是厨房，只要能给她一个干净的厨房她愿意哪儿也不去。我努力去体会那种心境，学着村上春树小说里的人物那样，做饭的时候听音乐，当心情放松下来，当放慢自己每一步的速度，我终于感受到了那份遗失已久的平静。

有时候还是忍不住会狂吃很多东西，甚至想跑去厕所用手把胃里的东西抠出来，但我知道只要有一次这样的行为就会有第二次。我在网上买了许多漂亮但码数很小的衣服，告诉自己只有瘦下来了才能穿上它们。我也爱美，我不想自己带着一身肥肉处在人群中，想在夏天的时候露出纤细的胳膊和腿，像少女般轻盈地度过这个美好的季节。

一开始的效果并不显著，可坚持下去，一切都自然而然地开始改变。体重慢慢下降，以前勒在腰上的裤子渐渐松弛下来。我对着镜子摸摸自己的脸，也许是心理作用，我觉得自己瘦了很多。虽然没有完全瘦回去，但十斤的差异也能使一个人看上去完全不同。

我也说不出这段经历让我具体学到了什么，我说不出来只要一直坚持下去就能改变之类的心灵鸡汤。胖子没有什么不好，我从来不觉得胖和瘦会影响一个人的一生，因为命运掌握在你自己手里。如果一个胖姑娘能够活得快乐并且是自己，那么减肥对她而言的痛苦是没有必要的，没必要让自己变得不快乐，相反因为过度减肥导致厌食症瘦得枯瘦如柴的人，最后连基本的生活都无法正常下去。我们做出的改变是为了让自己变得更好，而非更坏。

食物是带给我们快乐的良药，吃顿好的人生观都能改变。我很庆幸，在两年后的今天，我终于能正视

《想你的时候很美味》

食物的意义。

至于那段失败的爱情，除了用年轻来解释当时的冲动和干过的傻事外，也别无其他。我现在意识到很多我们曾经觉得非做不可的事非说不可的话，从漫长的人生来看兴许意义不大。

以前我不希望在任何事上留下遗憾，想到的事立马去做，想说的话立马去说，喜欢的人要炽烈地去爱。可那个时候我并没有分清爱情和不甘心之间的区别。

当对方决定和我划清关系的时候，我当时真的快疯了。用酒精麻痹自己，故意把自己喝醉然后抱头痛哭。其实现在想起这些事，我发现我当初也许并没有那么喜欢他，我们爱上的是爱情在我们心里投射的阴影。它驱之不散，我们执迷不悟。而那一切更像是演给自己的独角戏，丝毫的爱和恨都恨不得惊天动地，轰轰烈烈。

我去找他，在深夜十二点的时候。之前我坐在自己家的阳台喝酒，一边喝一边哭，望着窗外川流而过的车辆，一排一排绚丽的霓虹像是从眼里掉出的泪水，最后结成了遥远缥缈的光。喜欢一个人不就应该全力以赴吗，想起他在深夜为我摘的白色栀子花，把整个闷热的夏日都融化成一截一截美好的香气。想起他说的未来，我想我们终究会彼此手牵手到达。可当爱情过去，留下的只有唏嘘的回忆。在酒精的作用下，我穿着睡衣睡裤就跑出了门，身上只揣着二十块。我打电话给他，说我们重新开始吧，我不再作，我们好好的，请重新开始。在这段感情里一开始的时候我就处于卑微的地位，似乎他给我的一切都是在怜悯我。他对我笑，对我说喜欢，送我东西，明明是恋人之间最平常细微的小事，却被我放得无限大，仿佛整个世界都别无其他，只剩下他和我。那种在茫茫人海里相遇的感觉，觉得是缘分是命运。其实爱情只是偶然，在一起和分开并没有宿命的味道。

那种满心欢喜患得患失，也早就注定了最后的结局。

我当然没有找到他，脑袋被酒精弄蒙了，竟然迷了路，最后好不容易找到他家，可他已经搬走了。我在门外敲了很久的门，我不知道他不在，以为他在躲我。最后惊动了隔壁的邻居，穿着睡衣的女人轻蔑地打量了我一眼，说他已经搬走。

像是最后一丁点火星熄灭，再也没有复燃的可能。

回去的时候我一路走一路哭，反正也没人，胆子大到在凌晨一点的街道滞留。就像拍电影似的，最后下了场雨，我没找避雨的地方，淋了一路雨回到小区，不愿上楼，坐在楼下的台阶上继续淋雨。没想到那么晚还有保安发现我，他说姑娘别淋雨了，快回家去。

要论作我真的是作到哀伤，也许正是拼命作过，现在我才能如此坦然面对生活和感情。

当时的伤心显而易见，如今回忆却苍白无力。即使当时哭得肝肠寸断，现在也丝毫体会不到那样的情感，真想穿越回去，对那个在雨中哭泣的自己说，别哭了姑娘，这世上凡是伤你心的男子都不是你真正要找的那个。

后来我想爱情究竟是什么，我们一生会遇到那么多人，令我们心动的没有十个也有九个。我们相信一见钟情，也相信日久生情。我们相信朝三暮四，也相信海枯石烂。那什么又才是对，哪一条路才是通往彻悟的笔直道路。

可我们为什么要彻悟呢？生活不就是难得糊涂吗？爱情本身就是个悖论，它毫无规律可言，没有标准答案。

所以你看，我讲了那么多大道理，自己的生活还是一团糟。不是道理不对，是我们永远无法预知未来。只要某一个岔点发生了改变，人生的走向也会全然不同。

这十九个故事我真正想要讲的是，无论生活多么艰辛命运多么多舛，还是你已经得到想要的一切别无所求，都请继续相信爱，相信美好。只要还能吃到好吃的，谈想谈的恋爱，继续寻找生活的意义，日子都不会太差。

这就是这本书的全部意义。

3、《想你的时候很美味》的笔记-11重庆森林的油焖大虾

最好的爱情大抵是，他在乎的不是你闪闪发光多优秀多厉害的时刻，更喜欢你吃他做的油焖大虾吃得笨拙又满足的样子。好不好那是你自己的努力，可喜欢你是我自己的决定。在日新月异的时代里，只愿所爱之人不会改变。

4、《想你的时候很美味》的笔记-第34页

《想你的时候很美味》

分手后的翠西没有再回北京，而是打算定居重庆。她说当初为了感情而来，可她不想因为感情而离开一个地方。

5、《想你的时候很美味》的笔记-第35页

如果感情变质了，就不要再试着重新放进冰箱保鲜。东西坏了可以修，可是变质了的是无法挽救的。
爱情中如果有了妥协有了牺牲忍让，便不是好的爱情。

6、《想你的时候很美味》的笔记-23钻石小姐与清香素肉卷

没有所谓的完美人生，我们要做到的不过是知足。

《想你的时候很美味》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com