

《做个有本事任性的女人》

图书基本信息

书名：《做个有本事任性的女人》

13位ISBN编号：9787512634110

出版时间：2015-1-15

页数：248

译者：陶乐斯

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《做个有本事任性的女人》

内容概要

《做个有本事任性的女人》

作者简介

卡耐基 (Dale Carnegie)，被誉为二十世纪最伟大的成功学、人际关系学大师和心灵导师、人性教父。他从一无所有奋斗到身家不菲，还把个人成功的技巧传授给了每一个有勇气追求幸福的年轻人，改变了几亿人的人生。卡耐基被誉为“也许除了自由女神之外，最能代表美国精神”的人，成为一个时代梦想的化身。

其作品被翻译成二十八种文字，被誉为“人类出版史上的奇迹”，成为仅次于《圣经》的畅销经典。主要作品包括《人性的优点》《人性的弱点》《快乐的人生》《伟大的人物》《人性的光辉》和《沟通的技巧》等。

《做个有本事任性的女人》

书籍目录

- 目录
- 第1章 好好爱自己：你如何选择，命运就如何发生
选择做一个简单的人，当困难来临时，用微笑去面对，用智慧去解决。然后，坦然接受生活所给予的馈赠，不管是好的，还是坏的。
- 003/ 做自己喜欢的事
007/ 坚定追求幸福的人，才能拥有所希望的美好
012/ 你怎样，世界就怎样
016/ 快乐，也是要学习的
021/ 你已经拥有最好的一切
025/ 一直往前走，才能把影子甩在身后
029/ 走自己的路，让别人去说吧
- 第2章 明白要趁早：生活就是高高兴兴地活
当我偶尔对人生失望，对自己过分关心的时候，我也会沮丧，也会暗自埋怨，可是一想起自己已经拥有的一切，便马上纠正自己的心情，不再埋怨叹息，而是高高兴兴地生活下去。
- 037/ 活在当下，不惧过去，不畏将来
041/ 让安全感帮我们睡个好觉
045/ 想得太多，只会让自己更加难过
050/ 让生活保持一点小新鲜
054/ 放过自己，就是得到安宁
058/ 那些过得去的过不去的，终将过去
062/ 把花费控制在预算内，生活将会更美好
- 第3章 女神气场：让爱情和婚姻变成你所希望的样子
我们可以忘记这世间的一切，却不能忘了爱情。爱情很美好，请相信爱情。如果连爱情都不相信，那人生岂不太苦了？
- 069/ 在不安的世界里安静地活
074/ 爱，因为懂得所以发生
078/ 你若温柔，必有力量
082/ 沉默不能给你带来太多
086/ 让对方变成你期望的样子
090/ 你若不勇敢，谁替你坚强
095/ 幸福还是不幸，只取决于你自己
- 第4章 内心强大：你的本事要配得上你的奢望
如果我们想要更多的玫瑰花，就必须种植更多的玫瑰树。不要小看自己所做的每一件事，即便是最普通的事，也应该全力以赴、尽职尽责地去完成。
- 103/ 只有冷静的人，才能成就未来
107/ 做一个勤快的懒女人
112/ 放松自己，一切都会变好
117/ 假装快乐，你就会变得很快乐
122/ 女人不能输在不会说话上
127/ 禁得起多大的诋毁，就受得住多大的赞美
- 第5章 练习好命：你要相信，最好的正在来的路上
今天太宝贵，不应该为忧虑和悔恨所消蚀。抬高下巴，使精神焕发出光彩，像春天阳光下水花四溅的山泉那样活泼。我们欢欣，因为我们相信，最好的正在来的路上。
- 135/ 这点小事不值得你垂头丧气
140/ 在最深的绝望里，看到最美的风景
145/ 为最纯的梦想，尽最大的努力
150/ 把心放低一点，脚步会更从容

《做个有本事任性的女人》

156/ 总有一天，你会成为最好的女孩

160/ 守稳初心，光明就在转角处

164/ 活好每一天，就是活好一辈子

第6章 优雅的魅力：请尽情挥霍你的温暖

我们都是孤独的刺猬，只有懂得的人，才能看见彼此内心深处不为人知的优雅，在偌大的世界中，我们会因为这份珍贵的懂得而不再孤独，请永远记住这照耀过心灵的温暖阳光。

173/ 爱笑的女人，运气不会太差

177/ 习惯给别人点个赞

182/ 给别人送去一缕阳光

187/ 一千个犀利的指责比不上一个温暖的肯定

191/ 改变态度，便能改变一切

195/ 把安全感当做最好的礼物

第7章

向前一步：人生永远没有太晚的开始

人生永远没有太晚的开始，如果你有梦想，那就从现在开始做吧！成功不是等来的，你的路上，永远需要继续向前再迈一步。

203/ 成功的人找方法，失败的人找借口

208/ 那些不幸带来的幸运的事

213/ 办法总会有的，你要做的就是找到它

217/ 舍弃，是为了更好的拥有

222/ 成功就是不断完成所有的事

226/ 没空休息的时候，就该休息了

《做个有本事任性的女人》

精彩短评

- 1、爱笑的女人，运气不会太差
- 2、去梦想，去追求，去拥有，淡定地爱，优雅地活—这便是我想要的生活。书中的智慧，在于语言的智慧，聪明的女人，温柔如水，接受生活的不完美，努力积极地活着。
- 3、你期望什么，就会得到什么。看名字不会买的书，看到卡耐基才买来看看，总觉得不会是卡耐基的书。看过以后总觉得道理都是对，不知道哪里不对，就是不会再看第二遍的感觉。

《做个有本事任性的女人》

精彩书评

1、想旅行了，说走就走；不想工作了，马上就炒老板的鱿鱼；周末，一个人坐飞机去布拉格，只是喂一下广场的鸽子；电影院包个场，就为安静地看一部电影……是不是这样才叫生活？任何一个女人都有一颗任性的心，希望把生活过成自己想要的样子。任性并不是恣意妄为，而是有本事按照自己的意愿生活；是有能力推着生活走，而不是被生活推着走。即使命运只赠给她们两扇简单的磨盘，她们也会用信心、智慧和执着，磨出美丽精彩的人生。有本事任性的女人最淡定，遇到烦恼，嘴角上翘，微微一笑。有本事任性的女人，敢于追求美好，还能有本事将美好变成永恒。有本事任性的女人，永远都能进退自如。……如何做一个有本事任性的女人？那就是，学会生活，拥有情感，做好事业，做一个内心强大，不会被生活打败的女人。天才哲学家尼采说：“那些打不败我的，只会让我变得更强大。”让人打不败只有两种途径：一种是精神上永远不败给别人；而另一种，则是在自我的不断超越中变得更幸福，更强大。20世纪伟大的励志大师卡耐基主要针对后一种情况做出了以下解释。也因此改变了成千上万人的生活，让许多平凡的人拥有了自信、勇气和强大的内心。关于自我，卡耐基说：你的心，可以创造一个天堂般的地狱，也可以创造一个地狱般的天堂。关于爱情，卡耐基说：没有对爱深刻的体验和刻骨铭心的经历，不可能理解爱。关于生活，卡耐基说：我们向往着天边有座奇妙的玫瑰园，却从不注意欣赏今天就开放在窗口的玫瑰。关于梦想与未来，卡耐基说：最重要的是，不要去看远处模糊的影子，而要去做手边清楚的事。关于成功，卡耐基说：给别人带来阳光的人，不可能把自己排拒在光明之外。即使你的人生现在一帆风顺，谁也不敢保证下一步不会风云突变，而我们要明白，生活是个吝啬的老太婆，总是不喜欢给任何人全部的欢乐。作为这个时代的女人，我们必须将自己变得强大，拥有正向的思维以及过好日子的能力。能够在不安的日子里有本事淡定地活，在安静的日子里有本事成功地活，才是真正活出了你的了不起。要让你的奢望配上你的本事，与其羡慕别人的成功，不如把自己修炼成一个有本事的女神！本书精选卡耐基的思想，结合现实的人生，针对女性的心理和特点，提供了一套非常独特的，融经营、为人处世和实用心理学于一体的系统课程，让你找回信心和勇敢，开发出成功的思维方式，让你离开任何人都可以精彩过一生。

2、在最近的二会中，因为女翻译非常精准翻译任性为“capricious”着实让任性一词再次大火了一把。而“任性”根据百度资料解释：是指个人对自己的需要、愿望或要求毫不克制，听凭秉性行事，放纵不约束自己；抗拒、不服从外来的管教；不按照别人的要求去做，或者表面上答应、内心不服！这种性格一般称任性。而我更喜欢书中的解释：任性并不是恣意妄为，而是有本事按照自己的意愿生活；是有能力推着生活走，而不是被生活推着走。即使命运只赠送给她们两扇简单的磨盘，她们也会用信心、智慧和执着，磨出美丽精彩的人生。毫不避讳，这就是我向往以久的生活与人生。或许现在的我看起来更想说一个笑话，但我一直觉得幸福还是不幸，只取决于你自己。新年因为我们公司开工的比较早，所以不管是上或是住家附近多数吃饭的店都没开门。在一连吃了几餐热干面后，便深信那句：“最好吃的东西是停留在脑海里”。故事很俗！没错，我正是那个打小在小山沟里长大的孩子。跟着奶奶除了过年过节上街买点肉什么的，其它东西从不在外花一分钱。至于什么过早、正餐更不可能下馆子了。所以在看到人家吃得满嘴芝麻酱时，感受那个美味，心里那个羡慕，口水那个咽……如今日子不说多好了，但我走出了那个小城，走出了那个固定模式，有一份喜欢的职业，有一份能养活自己的工作。去随时随地吃个热干面还是绝对可以的。却再也没有心中的那种美味了，或者是如今的芝麻酱再也难有那班黑了吧。在豆瓣注册账号开始写书评，完全是因为那天看到一个很与自己很相似的人。通过看她本人的记录来看，童年不幸，家庭不富裕，亲情不温馨，长相平平，学历平平……。前二十几年的生活都可以用痛苦来形容，但在去年她因爱好找到工作，只身北漂。她做着 I 向往却不敢的事，她经历着我梦想的生活。她说：你若不勇敢，谁替你坚强。她说：能做自己喜欢的事很开心。她说：在北京很好。她说：要更努力，更好的生活才有资格任性。如今在也算小有成绩，但为些付出的辛苦也只有她自己知道了。而在这个过程中我们不仅看到一个快乐的我，还是一个更漂亮更自信更阳光更任性的老妖。就像说书里所说：如果我们想要更多的玫瑰花，就必须种植更多的玫瑰树。不要小看自己所做的第一件事，即使是最普通的事，也要全力以赴，尽职尽责地去完成。因为活第一天，就是活好一辈子。因为我们要相信，最好的正在来的路上。或许以上都太过俗气与鸡汤，但依然无可否认这正是我经历的真实生活。如本书的页面所示中，不管生得漂不漂亮，都要活得漂亮。这就是女人的任性宣言！我正在努力中……梦想还是要有的，万一实现了呢？

《做个有本事任性的女人》

《做个有本事任性的女人》

章节试读

《做个有本事任性的女人》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com