

# 《学会思考》

## 图书基本信息

书名：《学会思考》

13位ISBN编号：9789862419210

出版时间：2014-7-30

作者：洪兰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《学会思考》

## 内容概要

為什麼有些人，不論在什麼位置上，都會成功？

身為老師、家長，可以如何培養孩子的思考力？

對孩子行為的影響，是看管教的鬆或嚴，而是父母參與的程度？

到底該如何學會思考？有方法與步驟可循嗎？

唯有具備獨立思考力的人，才能在生命中持續探索

做出選擇、走出自己的路，活出快樂有意義的人生

中央大學認知神經科學研究所所長洪蘭教授，致力於大腦科學的研究，多年來透過深入淺出的文字與上千場的演講，將腦科學的知識運用於教育、學習與親子教養。

這本書中，洪蘭教授以科學的理性加上人文的感性，分享擺脫標準答案的思考方法，發掘人生不斷學習的快樂。

當我們能去除孩子頭上標準答案的緊箍咒，恢復他好奇和好問的本能，從實做中去求體驗，因為經驗會促使神經連接，神經連接會形成迴路，變成他的思想。

本書前三部分從思考去談教育和教養的改變，從父母和老師態度的改變來談孩子思考教育的改變。參與他的生活。才是教養成功的竅門。後半部份談大腦與學習，如何養成正確的人生價值觀。

神經學家在大腦中找到了終身學習的神經機制，

成功的人不是贏在起跑點，而是贏在轉折點，

在面臨人生的重大選擇時，能夠做出適合自己興趣和能力的智慧選擇。

這是一本為所有想要培養思考力的人，所寫的書。

## 作者简介

福建省同安縣人，1969年台灣大學畢業後，即赴美留學，取得加州大學實驗心理學博士學位。曾在耶魯大學哈斯金實驗室及加州大學爾灣醫學院神經科接受博士後訓練，之後進入聖地牙哥沙克生物研究所任研究員，並於加州大學河濱校區擔任研究教授。1992年回台任教於中正大學心理所；陽明大學神經科學研究所教授，現任中央大學認知神經科學研究所所長。

洪蘭教授，致力於大腦科學的研究，多年來透過深入淺出的文字與上千場的演講，將腦科學的知識運用於教育、學習與親子教養。洪蘭教授有感於教育是國家的根本，而閱讀是教育的根本，更致力於閱讀習慣的推廣，足跡遍及台灣各縣市城鄉及離島的上千所、中小學，透過演講推廣閱讀不遺餘力。

著作繁多，包含《講理就好》、《打開科學書》、《知書達理》、《理應外合》與《良書亦友》、《通情達理》、《順理成章》、《理直氣平》、《理所當為》（以上為遠流出版）；《讓孩子的大腦動起來》、《科學教養與學習》（以上為信誼出版）；《歡樂學習，理所當然》、《見人見智》（以上為天下文化出版）；《大腦的主張》、《洪蘭開講》、《請問洪蘭老師》、《洪蘭老師開書單》一、二冊（以上為天下雜誌出版），以及譯作五十餘本等。

## 书籍目录

自序 贏在人生的轉折點洪蘭

### PartOne從教養開始

- 01 帶來幸福的人生觀
- 02 早點為孩子畫出道德那條線
- 03 如何避免養出偏見？
- 04 愈早參與，愈能當個好爸爸
- 05 用寓言啟發思考
- 06 世界也能學習
- 07 暫時拋開課本來唱歌
- 08 機器人會有學習的熱情嗎？
- 09 習慣決定機會 品格決定命運
- 10 不著痕跡的學習

### PartTwo從教育開始

- 11 只讀一本課本是不夠的
- 12 把放煙火的錢拿來做美學吧！
- 13 人文素養的力量
- 14 教導他 不要羞辱他
- 15 台灣學生輸在哪裡？
- 16 惻隱之心怎麼教？
- 17 誰養出了「不可燃人」？
- 18 只拔除野草，並不能使玫瑰長好
- 19 閱讀古文，修煉智慧
- 20 為什麼我們還在看天吃飯？
- 21 開不了口的教育
- 22 先有感動 才有美感

### PartThree從態度開始

- 23 找到比自己更大的人生目標
- 24 別把思考交給機器
- 25 找工作的三個原則
- 26 人生崩盤的機會
- 27 醜話豈能隨便說？
- 28 抱怨會趕走朋友
- 29 成功不必在「我」
- 30 創造力的天敵
- 31 名片拿掉，你還剩下什麼？
- 32 好的改變 值得等待

### PartFour從心開始

- 33 大事往往來自小事
- 34 紐約地鐵裡的巧克力香味
- 35 鴿子為何要單腳站？
- 36 從一頭羊開始的幸福經濟學
- 37 尋找信心的所在地
- 38 心態不對，看什麼都不順眼

39 偉大的世代是怎麼培養出來的？

40 大腦是厭惡說謊的

### PartFive從腦開始

41 樂觀是可以學習的

42 購買慾怎麼來的？

43 為什麼「吃人的嘴軟」？

44 如何訓練「總裁腦」？

45 學打鼓，安定身心

46 椅子影響決策

47 人為什麼會自己否定自己？

48 被染色的鳥，忘了自己是誰

49 是不用功，還是用不上功？

50 用語言解開人類之謎

### PartSix從樂齡開始

51 學習優雅的老去

52 人老了，才好用

53 「中年危機」是假的

54 七十歲前都不算老

55 不使人間造孽錢

56 負面言語讓人「未戰先敗」

57 台灣應善用「老」人才

58 多運動 大腦更健康

## 精彩短评

1、感覺，不是跟思考很有關

# 《学会思考》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)