

《旅行是一場修行》

图书基本信息

书名：《旅行是一場修行》

13位ISBN编号：9789571363006

出版时间：2015-9-15

作者：林輝

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《旅行是一場修行》

內容概要

旅行，是自我與心靈的對話。

移動讓人了解世界的不同，孤獨叫人認識自己的內心。

一次好的旅行，是使世界更美好的一場修行。

旅人踏上路途，可會幻想自己是個孤獨的修行者？在獨自上路的過程中，學習到如何與自己獨處，或靜或動，或放聲高歌，或任思緒恣意縱橫。

透過責任旅者的行腳，我們看見旅行的另一種可能。

旅行二十二個月，走過四十餘個國家和地區，旅者用文字寫下遠方人們的生活、記錄另一個國家的榮辱：從華沙到紐倫堡，走訪二戰帶給歐陸的歷史傷口；進入戰火蔓延的巴爾幹半島，恐懼與轟炸遺跡隨處可見。比鄰美國的墨西哥，是懷抱美國夢的偷渡者所必經的中途站；中美的巴拿馬則是一部活生生的華人移民血淚史。來到古巴，探訪切格瓦拉的革命之路；走進祕魯，在馬丘比丘之前思考文明的興衰如潮汐。

繼《旅行在希望與苦難之間》中林輝從亞洲走到中東，看過世界的希望與苦難後，他接著來到了歐洲和中南美洲。看過去，也看現在；看別人，也看自己。玄妙的旅程似要告訴我們：對世界的認識越深，越有可能將善念化為行動。

理解世間的苦難，奉獻一己之力改變世界，旅行也是修行。

微信商城：<https://wap.koudaitong.com/v2/showcase/goods?alias=3640ju5d4vrvf>

《旅行是一場修行》

作者簡介

林輝
香港人，畢業於香港嶺南大學（社會科學學士）及香港中文大學（社會工作碩士），曾任民間團體全職總幹事，也同是時事評論人、社會運動者、註冊社工、專欄作者及電子媒體主持。然而真正身份實為旅行狂熱者。2007，出發獨自到中國及南亞等地旅行，為時11個月；最後3個月，由西藏拉薩獨自騎單車經雲南到達泰國清邁。回港後成立團體「責任行者」，推廣責任旅遊（Responsible Traveling）的概念 藉由觀光旅遊發展，促進當地文化維護、環境保育、弱勢團體協助等。

2012年夏，應綠色和平之邀乘坐極地曙光號（Arctic Sunrise）前往北極，協助推廣「守護北極」（Save the Arctic）全球運動。

2012年秋，獨自出發進行為期兩年的環球旅行，並同時為香港及馬來西亞多個媒體如《經濟日報》、《明報》、《旅行家》雜誌等撰寫專欄。是次旅程於香港發生雨傘運動之際暫時完結，共計走過亞洲、歐洲、中東、中南美洲等40多個國家。

2014年秋，出版《旅行在希望與苦難之間》一書，將旅程中走過亞洲和中東的經歷集結成冊，以文字帶領讀者看見苦難與希望並存的世界。2015年秋出版本作《旅行是一場修行》，將歐洲和中南美洲的行跡，以及對旅行的種種體悟，盡收錄其中。

2015年，與友人創立網上旅遊平台「鐵鞋旅遊頻道」，並任總編輯；又成立「輕背包」，推動「背包旅行團」。同時，亦為多個媒體撰寫專欄，及於大專院校兼任講師。

《旅行是一場修行》

書籍目錄

專文推薦

作者序

序章 旅行是一場修行

Chapter 0 北極

1 那年夏天，我們守護北極

2 名字的意義

Chapter 1 中歐

1 守護記憶

2 Hello Darkness My Old Friend - - 辛德勒、奧斯威辛，與那必要的沉默

3 五時十五分的約會

《旅行是一場修行》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com