

《一本书读懂孩子心理》

图书基本信息

书名：《一本书读懂孩子心理》

13位ISBN编号：9787504481405

10位ISBN编号：7504481408

出版时间：2013-8-1

出版社：中国商业出版社

作者：伊莎

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《一本书读懂孩子心理》

内容概要

从幼儿心理到青春期心态，解读孩子心理规律和秘密。

根据心理特点，透视孩子特点，诠释问题实质，给出解决办法。

这是一本消除父母与孩子冲突对抗、带来父母与孩子亲密合作的智慧宝典，也是一本让数千万家庭拥有更加轻松快乐氛围的家庭指导手册。

本书从心理学的角度，以全新的教育理念、鲜活生动的案例、深入浅出的表述方式，让家长更好的去理解。

只有走进孩子的心里，你才能在应对孩子的问题时游刃有余，才能教育好你的孩子。

书籍目录

- 第01辑 教子一定要懂的心理常识
 - 心理学不是“能看透别人”的科学
 - 什么才是健康的心理状态
 - 请不要忽视人的心理不良状态
 - 什么才是真的患了心理疾病
 - 孩子有心理问题的根源在哪里
 - 一定要重视孩子的心理健康
 - 培养孩子健康心理的注意事项
- 第02辑 最容易让父母忽视的孩子心理
 - 注意，小孩子也有嫉妒心
 - 任何一个孩子都有自己的隐私
 - 孩子的自我认同感不容忽视
 - 孩子一定会出现一个“逆反期”
 - 任性是孩子心理需求的表现
 - 孩子有着不可亵渎的自尊心
 - 孩子对父母天生有依恋行为
- 第03辑 破解孩子言行背后的心理真相
 - 孩子撒谎只是为逃避责备
 - 逃学是为了逃避心理压力
 - 为什么孩子“爱”告状
 - 孩子为什么会疯狂追星
 - 孩子为什么不愿去托儿所
 - 搞小团伙是因为缺乏安全感
 - 拉帮结派为获得心理上的满足
 - 抑郁是孩子在心理的自我禁闭
 - 自卑是孩子对自己没信心
 - 孩子为什么会出现不自信
- 第04辑 不良行为会隐藏成长正能量
 - 一定要辨证地看待孩子的行为
 - 爱说谎的孩子具有创造力
 - 孩子反抗不一定是坏毛病
 - 孩子逆反心理有什么正效应
 - 不妨给孩子异想天开的机会
 - 不要惊醒“做梦”的孩子
 - 让孩子在涂鸦中发挥自己的想象力
 - 孩子在“犯错”中消灭错误
- 第05辑 拿什么矫正孩子的不良心理
 - 学会消除学生的焦虑心理
 - 学校恐惧症：拯救躯体化心理失调
 - 如何缓解“开学前综合症”
 - 拿什么戒除孩子的虚荣心
 - 帮助孩子克服“社交恐惧症”
 - 让孩子远离自卑心理
 - 不妨给抑郁的孩子多洗脑
 - 教会孩子克服攀比的心态
 - 耐心是这样“炼”成的
- 第06辑 父母一定要了解的幼儿敏感期

“不可理喻”的执拗敏感期

要完美的审美和追求完美敏感期

“多嘴”的语言敏感期

喜欢涂画的色彩敏感期

喜欢交际的人际关系敏感期

让父母尴尬的性别敏感期

充满幻想的身份敏感期

喜欢哼唱的音乐敏感期

丰富的情感表达敏感期

喜欢阅读的阅读敏感期

第07辑 开拓孩子潜力从孩子心理入手

开发孩子的智力应讲究策略

孩子的进步离不开你的表扬

目标是治疗心理疲惫的良药

在孩子的内心培植一份善良

对孩子心理暗示：“你太有才了”

让孩子抛去心理的包袱

注重打造孩子的意志力

乐观的心态为什么如此重要

第08辑 掌握孩子青春期的心理特点

孩子春心萌动时的心理奥秘

青春期性心理发展的特点

男孩发生遗精该怎样调适心理

什么是青春期的性敏感

青春期容易引发的心理问题

男孩青春期的心理特点

正确认识青春期的孤独心理

如何应对孩子的“心理断乳期”

第09辑 从心理学解析孩子的早恋早恋形成的六个因素

父母一定要了解早恋的特点

对孩子失恋后的心理调适

早恋对中学的孩子有哪些危害

教会孩子摆脱早恋恐惧症

正确对待少男少女的友情

怎样面对早恋的孩子

第10辑 不要误踩了孩子的心理雷区

父母离异给孩子最大的伤害

不良的家庭环境会腐蚀孩子幼小的心灵

父母与孩子间最大的悲哀

不要一直强调孩子的“弱点”

不要随便给孩子扣“笨”帽子

不要放大孩子的“失败”

“冷暴力”对孩子的危害第11辑 父母拿什么应对孩子的叛逆期

孩子为何总和父母“对着干”

消除孩子的逆反情绪

父母对孩子不要太霸道

帮孩子克服厌学情绪的办法

时常灭一灭孩子的傲气

你可以让孩子把脾气改好些

《一本书读懂孩子心理》

谁说孩子总是那么叛逆
第12辑 好父母教育孩子不该有失误
当大人对孩子有了偏见
过早教育会影响儿童心理健康
不要忽视“多元智力理论”
你会用“分数”衡量孩子吗
和孩子沟通是非常必要的
父母不要过多的干涉孩子
一定要尊重孩子的理想
有一种错叫溺爱
正确沟通，孩子的心事不用猜
好孩子绝对不是严管出来的

《一本书读懂孩子心理》

编辑推荐

推荐1：孩子在想什么，孩子为什么会这样想？孩子出现问题，父母该怎么办？为什么他们会和你有那么深的代沟？推荐2：行动上的抗衡来源于心理上的对峙。不是因为他们不懂你的苦口婆心，而是因为你不懂他们的心理需要。推荐3：根据心理特点，透视孩子特点，诠释问题实质，给出解决办法。推荐4：破解孩子的心理密码，引领你走进孩子的心理世界，发掘分析孩子的心理、情绪。培养快乐、自信、独立、勇敢的孩子！推荐5：本书采用了心理学上众多的原理，来论述儿童日常行为习惯的表面现象下的深层心理机制，引领家长破解难题、穿越“误区”，走出“迷局”进入家庭教育新境界推荐6：培养好孩子，做个读懂孩子心理的好父母，你，一定能行！

《一本书读懂孩子心理》

精彩短评

- 1、美国学者曾经对1000多名聪明儿童进行跟踪调查，发现排出社会因素，长大后的失败者基本是由于其性格告知的，而这些不良的性格跟孩子的心理是密切相关的。孩子随着年龄的大小，会出现不同的问题，甚至有的不良的习惯是从小惯出来的，这本书没有没有专门的心理学书籍写得那么深奥，也不是单纯的讲些操作案例，这本是我买的基本同系列的书中，比较好的，因为我也是孩子的家长，所以会选择比较一下，好适合自己的孩子。
- 2、家庭是孩子童年最为温馨的港湾，父母是孩子的首任舵手。家庭或者说是父母是孩子人生的基石，父母对孩子心理素质的形成和心理健康的构建所产生的影响是长远和深刻的。因此，父母在培育孩子的过程中切忌不能单纯地以满足孩子的物质需求为主要内容而忽视他们的心理状况。本书深刻剖析了孩子的心理发展历程，细致入微地讲述了父母对孩子心理问题的干预。
- 3、首先，质量问题，纸张质量很差，书里面还有好几页都是空白的，相当无语！其次，内容也就一般般，举的例子很无聊，整本书几乎都是爱迪生，我想有那么多的著名人物，怎么编者就只会写爱迪生呢？最后，内容不太新颖，感觉用处不大，很后悔买
- 4、给不是专业的的读者读的
- 5、作者有什么背景不明。虽然有些地方讲的对。但范围太广不太专业。
- 6、这本浅显易懂，也较生动，看得下去。
- 7、虽然还没看但是纸质还很好 值得
- 8、一口气看完了。有实例，有心理专家分析，有解决思路，让父母从正面积极的角度去看到孩子的错误。挺好的一本书对于80后父母来说。在生活中许多问题不是书上的方法就能解决的。书写的非常好，对孩子的一些心理特点有很好的分析和指导做法，值得！
- 9、对3~8岁孩子身上普遍存在的“毛脖“问题”，运用儿童心理学和成长心理学的知识，进行深入分析，帮助家长找到这些问题的深层原因，并且给予专业的方法指导。... 阅读更多
- 10、最近亲自关系紧张，有点管不住自己的情绪
- 11、《一本书读懂孩子心理》对54个最令家长头疼的孩子的难搞行为开具药方；《一本书读懂孩子心理》资深心理学家为你剖析孩子行为背后的心理原因，找准病因；《一本书读懂孩子心理》告诉你符合儿童心理学与成长心理学的最有效的教养方法；《一本书读懂孩子心理》针对幼儿发展的八大方面定制专业测试题，更准确地了解孩子。《一本书读懂孩子心理》主要针对3~8岁孩子身上普遍存在的“毛病”“问题”，运用儿童心理学和成长心理学的知识，进行深入分析，帮助家长找到这些问题的深层原因，并且给予专业的方法指导。《一本书读懂孩子心理》告诉我们做父母的3~8岁是孩子性格、思维方式、价值观等形成的重要时期，而这个时期孩子的自我意识逐渐增强，在思想上和行为上都要求独立、自由。孩子的这些要求，如果家长没有注意，或者不加理会，孩子就会出现诸如暴力、反抗、叛逆等等行为。对于这些行为，家长如果简单地加以压制的话，必然会遭遇孩子更大的反抗，更加强孩子的负面行为。《一本书读懂孩子心理》告诉孩子的家长，在发现孩子的不良行为时，需要做的不是“头痛医头脚痛医脚”，而是深入了解行为背后的深层的心理原因，运用科学的办法加以引导，才会取得事半功倍的效果。
- 12、基本还行，给家长一点指导，，
- 13、标题上写的还不错，就是没有一些具体的例子来说明应该怎样去处理一些孩子的行为

《一本书读懂孩子心理》

精彩书评

1、很多孩子，尤其是中考、高考生都被高强度的学习压力所困，且长期处于高度紧张的状态下，无法得到及时的调理，久而久之便会产生焦虑不安、精神抑郁等症状。重则诱发心理障碍或精神疾病。

《一本书读懂孩子心理》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com