

《银发父亲天天读》

图书基本信息

书名：《银发父亲天天读》

13位ISBN编号：9787537528269

10位ISBN编号：7537528268

出版时间：2003-9

出版社：

作者：

页数：398

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《银发父亲天天读》

内容概要

本书分为7个部分，共365个问题，介绍中老年男性的身体特征及变化，生活起居、运动、饮食、心理方面的养生常识，以及常见疾病的预防保健措施和男性性生活调适的知识。

《银发父亲天天读》

精彩短评

1、科普类书籍。没事时可以看看

《银发父亲天天读》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com