

# 《失眠治疗与预防》

## 图书基本信息

书名：《失眠治疗与预防》

13位ISBN编号：9787533129637

10位ISBN编号：7533129636

出版时间：2001-10

出版社：山东科学技术出版社

作者：(日)井上昌次郎

页数：104

译者：(日)大川匡子 / 付义

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《失眠治疗与预防》

## 内容概要

本书将失眠症的类型及以失眠为病因的疾病作为重点进行了介绍，并以Q&A的方式，解说关于睡眠基本结构的知识，详细介绍了治疗的中心问题——睡眠药物的基础知识及合理使用药物的方法。

# 《失眠治疗与预防》

## 书籍目录

# 《失眠治疗与预防》

## 精彩短评

1、睡不着了可以看一下，要规律的生活，放松的精神。不行了就吃药。。

# 《失眠治疗与预防》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)