

《小偏方大功效——宝宝病痛全跑》

图书基本信息

书名：《小偏方大功效——宝宝病痛全跑掉》

13位ISBN编号：9787553727189

10位ISBN编号：7553727180

出版时间：2014-3-1

出版社：江苏科学技术出版社

作者：梁芙蓉

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《小偏方大功效——宝宝病痛全跑》

内容概要

编辑推荐：

梁芙蓉，北京大学第一医院儿科主任医师。

宝宝消化道疾病、呼吸道疾病、皮肤黏膜疾病，以及常见易发病症。

食物是最好的良药，让孩子少打针少吃药。简单易学，取材方便。

安全管用无副作用，本书所有偏方来自传统经典医学典籍，经过民间千年验证，以及儿科专家多年医疗实践证实

赠送精美《宝宝全身穴位图》大拉页，《宝宝常见疾病穴位速查》大拉页

内容推荐：

本书介绍了宝宝消化道疾病、呼吸道疾病、皮肤黏膜疾病，以及常见易发病症的小偏方，以及偏方的使用方法和注意事项，简单易学，取材方便。帮助宝宝能够尽快恢复健康，同时，避免出现不良症状。全彩偏方书，200多个偏方大集合，关键时刻妈妈省心又安心。

宝宝耳聪目明小偏方

健脾固肠胃 小米山药粥

健脑益智 核桃泥

明目护眼 枸杞鱼片

强壮骨骼 海米冬瓜

宝宝常见病症小偏方

发烧了怎么办，退热除烦 荷叶粥

伤寒了怎么办，祛寒发汗 葱白生姜水

夜啼了怎么办，养心安神 甘草小麦大枣汤

磨牙了怎么办，驱虫健脾 牛奶蛋黄粥

盗汗了怎么办，固表止汗 黄芪粥

腮腺炎怎么办，消肿解毒 板蓝根柴胡水

遗尿了怎么办，温肾止遗 核桃蜂蜜

宝宝常见呼吸道疾病小偏方

肺炎怎么办，止咳化痰 橄榄萝卜粥

支气管炎怎么办，温化痰饮 芥菜粥

打嗝怎么办，舒畅气机 橘皮水

百日咳怎么办，润肺止咳 桑叶枇杷汤

宝宝消化道疾病小偏方

腹泻怎么办，疏肝和胃 山药扁豆粥

呕吐怎么办，和胃止吐 山楂神曲粥

消化不良怎么办，健脾理气 薏苡山药糊

便秘怎么办，加速排便 南瓜酸奶

宝宝皮肤及黏膜疾病小偏方

湿疹怎么办，清热利湿 薏苡仁饮

尿布疹怎么办，抗菌消炎 艾草方

鹅口疮怎么办，抑制细菌滋生 生姜蜜汁

痱子怎么办，止痒除痱 枇杷叶方

猩红热怎么办，凉血滋阴 生地银花绿豆饮

宝宝急症小偏方

烫伤了怎么办，止痛 姜汁鸡蛋

误吞异物怎么办，迫使异物排出 海姆利克氏法

晒伤了怎么办，保护皮肤 酸奶方

……

《小偏方大功效——宝宝病痛全跑》

作者简介

梁芙蓉

北京大学第一医院儿科主任医师

中国优生科学协会临床营养工作组委员会委员

中国妇联心系新生命组委会专家

书籍目录

绪论

偏方使用的原则

适合小儿的几种中药

第1章保健功效小偏方

健脾胃

偏方1小米山药粥健脾利胃

偏方2高粱炒面健脾固肠胃

偏方3煨藕汤用于脾胃虚弱

健脑益智

偏方1核桃泥补充大脑营养

偏方2鱼菜米糊提高智力

偏方3蛋黄茶碗蒸增强记忆

明目护眼

偏方1枸杞鱼片明目

偏方2柚子菊花粥缓解眼睛干涩

偏方3桑叶敷眼去风明目

偏方4决明子枕头明目凝神

强壮骨骼

偏方1海米冬瓜清热祛湿、壮骨

偏方2奶汁西兰花促进骨骼生长

偏方3茄子泥有益骨骼和牙齿发育

增强免疫力

偏方1玉米糊活跃脑细胞 提高免疫力

偏方2菜花米糊抗流感

偏方3茯苓山药排骨汤调节免疫力

养发护发

偏方1桑白皮柏叶汤乌黑润发

偏方2黑芝麻小米粥乌发

偏方3柚子核护发减少头发分叉

偏方4香泽润泽毛发

排毒

偏方1芋头红薯甜汤通便排毒

偏方2银耳菊花粥排毒润肠

偏方3油菜汁消肿解毒

第2章宝宝常见病症

发烧

偏方1荷叶粥宝宝发烧退热良方

偏方2芦根粥清热除烦，和胃止呕

偏方3温水擦拭全身退烧最简单

上火

偏方1西瓜番茄汁清热解暑、生津止渴

偏方2蝉蜕黄柏金银花赶走口腔溃疡

偏方3蒲公英粥清热解毒

伤寒

偏方1葱白生姜水祛风寒解头痛

偏方2代赭石涂手心伤寒发汗

偏方3附子糯米粥发散风寒

夜啼

偏方1紫苏叶抑制焦躁不安

偏方2甘草小麦大枣汤养心安神，补脾益气

偏方3茶叶敷脐除烦渴，消宿食

偏方4山药茯苓汤健脾和中，宁心安神

磨牙

偏方1南瓜子蛔虫克星

偏方2使君子龙眼丸驱虫健脾

偏方3牛奶蛋黄粥治疗缺钙磨牙

盗汗

偏方1浮小麦饮除热止汗

偏方2黄芪粥固表止汗

偏方3糯稻根须治小儿盗汗

流涎

偏方1止涎饼用于小儿流涎

偏方2吴茱萸敷涌泉治小儿流涎

偏方3白矾泡脚抗流感

鼻出血

偏方1凉拌荠菜预防春季鼻出血

偏方2猪肉藕节汤清肺热

偏方3白芷辛夷泡脚抗流感

腮腺炎

偏方1木鳖子糊消肿祛毒

偏方2菊花叶鸡蛋糊腮腺炎好得快

偏方3板蓝根柴胡水消肿解毒

偏方4荸荠鲜藕饮凉血消肿

扁桃体炎

偏方1油菜豆腐汤利于扁桃体炎恢复

偏方2夏枯草鸡蛋水预防小儿扁桃体炎

偏方3地黄鱼腥草泡脚清肺热解炎症

贫血

偏方1红糖小米粥养胃、益血

偏方2红豆花生衣汤补血调脾胃

偏方3猪肝菠菜汤生血养血，润燥滑肠

小儿尿频

偏方1水煮木瓜治小儿尿频

偏方2车前草竹叶水清热利尿

偏方3何首乌代茶饮治神经性尿频

惊风

偏方1桃仁栀子面糊涂脚心主治小儿急惊风

偏方2菖蒲生姜汁适用于小儿急惊风

偏方3木芙蓉蜜茶饮可清热除烦

偏方4睡莲根煮水适用于小儿慢惊风

遗尿

偏方1银杏羊肾粥补肾止遗

偏方2核桃蜂蜜治宝宝遗尿有奇效

偏方3韭菜子饼温肾止遗

疳积

偏方1田鸡粥消疳化积

偏方2茯苓煮鸡肝健脾生血

偏方3花生衣红枣饮养气养血

偏方4焦黄锅巴主治小儿疳积

第3章宝宝常见呼吸道疾病

感冒

偏方1白菜绿豆饮清热解毒

偏方2金银花粥疏散风寒

偏方3姜醋饮抗流感

偏方4香菇汁治感冒良药

咳嗽

偏方1糖蒜水治风寒咳嗽

偏方2川贝雪梨汤治风热咳嗽

偏方3石菖蒲煎汁治久咳

偏方4白萝卜雪梨水治肠胃热咳嗽

小儿肺炎

偏方1橄榄萝卜粥止咳化痰

偏方2鲜藕茅根水清热止咳

偏方3姜汁竹沥粥清热降火

偏方4泥鳅汤病后修复

支气管炎

偏方1芥菜粥温化痰饮

偏方2百合粥健脾补肺，止咳定喘

偏方3醋豆腐方清热润燥，解热毒

打嗝

偏方1橘皮水止嗝舒畅气机

偏方2丁香柿蒂粉缓解胃寒打嗝

偏方3冰糖芦根水缓解胃热打嗝

偏方4荔枝干治连续打嗝不止

哮喘

偏方1平喘茶平喘止咳

偏方2乌贼骨粉化痰敛气

偏方3枇杷蜜汁润肺止咳

呼吸困难

偏方1泡蒜醋熏解毒通窍

偏方2葱白煮水通感冒鼻塞

偏方3莲藕汁通鼻塞

百日咳

偏方1桑叶枇杷汤润肺止咳

偏方2贴肺俞穴与膻中穴清肺止喘

偏方3咸金橘冰糖茶润肺和胃

偏方4胡萝卜红枣汤止咳润心肺

第4章宝宝消化道疾病

腹痛

偏方1莱菔子粥理气止痛

偏方2敷肚脐疗法温中散寒

偏方3按揉腹部缓解宝宝腹痛

偏方4木瓜玉米奶预防肠胃炎

腹泻

偏方1胡椒葡萄糖粉治疗小儿消化不良性腹泻

《小偏方大功效——宝宝病痛全跑》

偏方2山药扁豆粥疏肝和胃

偏方3山楂糖浆治疗婴幼儿腹泻

偏方4苹果酱促进肠道蠕动

偏方5莲肉糕止泻固肠

呕吐

偏方1山楂神曲粥和胃止吐

偏方2丁香姜糖温中散寒

偏方3敷肚脐疗法治疗神经性呕吐

厌食

偏方1金子丸去积消食

偏方2健脾饼温胃健脾

偏方3四神方健脾

积食

偏方1芫荽汤缓解胃积食

偏方2猕猴桃汤健胃

偏方3推拿法清补经脉

消化不良

偏方1薏苡山药糊健脾理气

偏方2消化散方助消化

偏方3瓜蒌子汤治疗胀满不食

偏方4山楂丸开胃方脾虚所致消化不良

便秘

偏方1蜂蜜香油缓解便秘

偏方2南瓜酸奶加速排便

偏方3蜜奶芝麻羹润肠解毒

胃炎

偏方1橘皮方缓解胃炎

偏方2红糖芝麻泥健脾理气

胃溃疡

偏方1热熨疗法散寒止痛

偏方2黄芪羊肉汤温中益气

第5章皮肤及黏膜疾病

口角炎

偏方1西芹番茄橙汁清热

偏方2太子参莲子汤增强免疫

偏方3吴茱萸方治疗口疮

偏方4萝卜鲜藕饮消火清热

偏方5生地粥适合溃疡性口疮

湿疹

偏方1将军蛋清热解毒

偏方2薏苡仁饮清热利湿

偏方3赤小豆外用方利水排毒

尿布疹

偏方1麻油方适用于症状轻的尿布疹

偏方2艾草方抗菌消炎

偏方3小米清汤辅助治疗宝宝尿布疹

鹅口疮

偏方1萝卜橄榄汁辅助治疗鹅口疮

偏方2生姜蜜汁抑制细菌滋生

《小偏方大功效——宝宝病痛全跑》

偏方3樱桃汁防止感染

偏方4西洋参莲子羹鹅口疮辅助食疗
水痘

偏方1野菊银花汤疏风清热

偏方2薏苡仁粥解毒祛湿

偏方3芫荽汤透发痘疹

痱子

偏方1乌梅汤治疗暑痱

偏方2马齿苋水杀菌消炎

偏方3枇杷叶方止痒除痱

偏方4盐水热敷清热解毒

猩红热

偏方1桑菊百合饮抗菌消炎

偏方2生地银花绿豆饮凉血滋阴

偏方3仙人掌板蓝根饮辅助治疗猩红热

偏方4双参粳米粥适合猩红热恢复期食用

皮肤瘙痒

偏方1苦参食醋浴止痒

偏方2红枣姜桂饮疏风散寒

偏方3红枣泥鳅汤养血润燥

偏方4醋水外洗用于小儿头皮发痒

手足口病

偏方1大黄黄连泻心汤加减清热解毒

偏方2薏苡仁绿豆粥清热祛湿

偏方3金银花麦冬饮防止手足口病

偏方4荷叶粥清热解毒

荨麻疹

偏方1荸荠薄荷饮清热祛风

偏方2生姜醋木瓜祛风寒

偏方3按摩法缓解症状

过敏性紫癜

偏方1连翘饮消肿散结

偏方2凉血消斑汤治疗过敏性紫癜

偏方3花生衣红枣煎凉血止血

偏方4桂圆大枣党参汤补气摄血

脂溢性皮炎

偏方1益母草方活血调经

偏方2山楂荷叶茶清热祛湿

偏方3赞绿珠和血通脉

第6章 小儿急症

急性肾炎

偏方1鲜茅根饮对小儿肾炎有效

偏方2麦穗仁饮清利消肿

偏方3大蒜蒸西瓜利水消肿

烧烫伤

偏方1苍术麻油方加速烫伤皮肤愈合

偏方2姜汁鸡蛋止痛

蚊虫叮咬

偏方1雄黄甘草方止痛消肿

《小偏方大功效——宝宝病痛全跑》

偏方2氯霉素眼药水方止痛止痒

误吞异物

偏方1海姆利克氏法迫使异物排出

偏方2拍背法异物较深的解决法

擦伤

偏方1猪肺鱼腥草方解毒消炎

偏方2南瓜叶方适用于擦伤、刀伤

偏方3大蒜膜方杀菌消毒

晒伤

偏方1酸奶方保护皮肤

偏方2芦荟汁清凉修复

受惊吓

偏方1推拿法缓解小儿受惊

偏方2清炖二骨汤补虚补钙

急性喉炎

偏方1海冬甘草饮辅助治疗小儿急性喉炎

偏方2麦冬丸治疗咽喉肿痛

偏方3橄榄茶清咽利喉

夏季热

偏方1三叶饮清热解暑

偏方2荸荠金银花汁清热生津

偏方3冬瓜百合汤清热养心

第7章其他病症

小儿抑郁

偏方1柴胡疏肝方疏肝解郁

偏方2莲子白果炒蛋养心安神

偏方3麦冬鹌鹑蛋方养阴、清心、解郁

多动症

偏方1酸枣莲子粥安定心神

偏方2按摩方辅助治疗多动症

佝偻病

偏方1补骨壮骨汤壮骨

偏方2补气健脾汤治疗小儿佝偻病

偏方3黄精大枣方补虚

偏方4猪骨菠菜汤养血利骨

乙型脑炎

偏方1石膏茶清热解毒

偏方2杨梅露酒治疗普通型乙型脑炎

偏方3荸荠苋菜汤清热化痰

偏方4天冬粥滋养

偏方5石膏知母粥化气阻呕

小儿肥胖

偏方1荷叶桑白皮饮消食化积

偏方2冬瓜汤消肿利尿

偏方3山楂汁拌黄瓜降脂减肥

寄生虫病

偏方1南瓜拌饭驱虫

偏方2海南椰鸡汤驱虫健身

偏方3黄连乌梅煎驱虫

《小偏方大功效——宝宝病痛全跑》

偏方4使君子散治疗腹内有虫
癫痫

偏方1榛蘑白糖汁缓解癫痫症状

偏方2菖蒲猪心汤养心益智

偏方3丹参龙眼汤补心健肾

附录宝宝所需的常见营养素

1、《小偏方大功效——宝宝病痛全跑掉》的笔记-12

《小偏方大功效——宝宝病痛全跑》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com