

《這樣要去看醫生嗎？ - 日本名醫教你的》

图书基本信息

书名：《這樣要去看醫生嗎？ - 日本名醫教你的125個必備健康常識》

13位ISBN编号：9789861361529

10位ISBN编号：9861361529

出版时间：2007-12

出版社：如何

作者：平石貴久

页数：192

译者：劉滌昭

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《這樣要去看醫生嗎？ - 日本名醫教你的》

內容概要

就醫前常煩惱這種症狀該掛哪一科嗎？該如何選擇好醫師與好醫院？平日各種看似不起眼的生活習慣與誤解將對健康造成什麼危害？緊急狀況又該如何處置？這些問題常困擾一般民眾，但卻不知該如何獲得完整解答，若能有個隨時諮詢的家庭醫生那就太好了！

日本眾多明星與名人信賴的超級名醫平石貴久集結多年行醫經驗，親自撰寫125則最實用的健康知識，含括各種日常生活必知的健康與用藥常識、緊急狀況的處置與判斷、慢性疾病的復健體操及就醫前各種必備常識。淺顯的文字搭配趣味插圖，讓您輕鬆了解各種健康知識、解決各種關於健康的煩惱，就像家庭醫師般，用最專業的知識捍衛您的健康！

萬芳醫院社區副院長暨家醫科主任 謝瀛華醫師 審訂推薦
享受健康，你真的有常識嗎？

- ．燙傷時將傷處浸入冰水中是錯誤的！
- ．左手和右手測出的血壓不同！
- ．感冒時，喝玉米湯比蘋果汁好！
- ．牛奶無法改善骨質疏鬆！
- ．緊張冒冷汗時，將皮帶繫緊一格就能舒緩！
- ．第一次飲酒時就可知道未來是否會發生肝臟疾病！
- ．睡前應補充水分，但臨上床前才喝就太遲了！
- ．降血壓藥不可與葡萄柚併用！
- ．嚴禁打開膠囊取其中藥物服用、錠劑勿磨碎服用！
- ．過度塗抹護唇膏，會使嘴唇變薄！
- ．舌頭上放砂糖，與上顎相互磨擦，即可使打嗝停止！
- ．壓住一隻眼皮可以抑制心悸！
- ．倒退走路可以消除腳麻！
- ．蜂螫時應用手指將針彈掉，不要用手去拔！
- ．浮腫狀態出現表示心臟功能衰弱！

《這樣要去看醫生嗎？ - 日本名醫教你的》

作者簡介

平石貴久

現任日本醫療法人社團貴生會理事長及平石診所院長。

1950年生於日本鹿兒島縣。東京慈惠會醫科大學畢業。

專長為內科、循環系統、運動醫學、放射線診斷、東洋醫學。並協助運動員進行健康管理和狀況調整

。

以清原和博、松?大輔、橫綱朝青龍、片山晉吳等職業運動員為首，還曾任慶應大學橄欖球隊、亞細亞大學田徑隊等的隊醫。也是福山雅治、TUBE、SMAP、globe等著名藝人的醫療顧問。

著作有《飲食肉體改造》《40歲以後的肉體增強》《改變腸內環境就能健康》等。

《這樣要去看醫生嗎？ - 日本名醫教你的》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com