

# 《心灵之药》

## 图书基本信息

书名：《心灵之药》

13位ISBN编号：9789572834084

10位ISBN编号：9572834088

出版时间：2010年01月05日

出版社：台湾海灵格机构

作者：伯特·海宁格

页数：297页

译者：周鼎文

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《心灵之药》

## 内容概要

家族系统排列大师伯特·海宁格（Bert Hellinger）说：“病痛有时候是上天派来的天使，你可以把病痛当作是上天捎来的讯息。”所以，疾病是生命中最重要的功课与学习机缘！而现代医学也研究发现，不少现代文明病确实有不少是因为心理因素所造成。于是如何从疾病中找到病痛的根源，或正视内在深层的渴求希望，便成了现代人身心成长乃至疗愈的必走之路。有鉴于此，本书整理收录了六十三则真实的个案，透过每一个真实的故事案例让人明白，心灵世界与疾痛之间的关连，以及每个疾病背后真正的希望与学习目的，进而让人愿意开始踏上找寻心灵解药的路。

## 作者简介

### 【关于海灵格】

德国心理治疗师，“家庭系统排列”创始人。他年轻时是天主教神父，曾在非洲祖鲁族地区生活二十年，之后进修心理分析、完形疗法、原始疗法及交流分析等训练，潜心研究精神分析。他发现很多个案跨越数代并涉及家族其他成员，进而发展出“家族系统排列”的许多新洞见与新技巧。

近十年来，海灵格曾受邀到美国及欧洲其他国家地区做演讲示范。2001年以来，海灵格两次亲临中国大陆地区开展“家庭系统排列”工作坊。海灵格“家族系统排列”是一种深入心灵的辅导工作，他称之为“Soul Work”。

“家庭系统排列”是心理咨询与心理治疗领域一个新的家庭治疗理念。由德国心理治疗大师伯特·海灵格（Bert Hellinger）经25年的研究发展起来，已成为欧美临床心理学届一个热门的课题。作为社会性的生命，每个人都隶属于某些系统：他会是一个家庭的成员、某个社区的居民、某个组织的一员……，而且他本人就是一个系统，一个身、心各要素结构成的系统。这些大大小小的系统相互联系，结构成一个完整的社会系统。社会中的每个人就是在这样一个社会系统中孕育、出生、成长起来的。系统排列是最新发展出来的应用学问，能够帮助人去取得系统里隐藏的资料，因而对事情的处理有更清晰的了解。系统排列的技巧，用在企业管理、人事纠纷、未来选择等需要上，称为“组织系统排列”；用在心理治疗方面，则能够把一些深层的家族困扰找出和化解，称为“家庭系统排列”。

# 《心灵之药》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)