

# 《30天900分！！無往不利的场

## 图书基本信息

书名：《30天900分！！無往不利的超速習法》

13位ISBN编号：9789866151446

10位ISBN编号：9866151441

出版时间：2013-4-30

出版社：智富出版有限公司

作者：濱口達史

页数：208

译者：涂祐庭

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《30天900分！！無往不利的場》

## 內容概要

在大學中，因英文能力不佳而被延畢的作者，依其親身經驗，將他在短短30天中如何考到多益900分的方法，具體而詳實地一步步寫清楚。

### 唸書時的鐵則

1. 一定要訂立讀書計畫，而且計畫時間要越短要好
2. 時時獎勵、讚美並適時地斥責自己
3. 別把自己逼太緊，要懂得放鬆與轉換心情。
4. 去酒吧練聽力與會話吧！
5. 參考書、題庫，只要一本就夠了！
6. 題庫最後的三分之一可以放棄不寫。
7. 去圖書館借參考書，就可以獲得前人留下的資訊。

### 想到900分，你可以這麼做

1. 單字是基本，一定要大量背誦單字，而且要熟到可以在2秒內就想出意思！
2. 除了熟練基本文法外，還要小心片語陷阱！
3. 培養速讀能力。用英文去理解英文。
4. 多聽英文廣播或英文影集，以增進聽力。
5. 要提升作答速度，除了實力外，「直覺」也很重要。

### （多益測驗的必勝計畫

1. 學習基礎始終在單字。
2. 反覆練習模擬試題。
3. 測驗前一天要讓自己好好放鬆。
4. 在測驗開始前2小時再喝機能飲料。

我最討厭英文了！

即便如此，在TOEIC考試中我卻只花30天就一舉考到900分！

我從以前開始，就拿英文完全沒輒。

不過密集衝刺30天後，我的多益考了900分！

這是怎麼辦到的？

本書不只附有詳盡的圖表跟實例，更深入淺出地講解學習英文的鐵則，以及30天必勝的衝刺計畫

如果你是

- ．想提昇自己學習成效的人
- ．想知道高效率英文學習法的人
- ．想在短期內大幅提昇多益分數的人

請務必要看這本書

因為裡頭將告訴你如何在短期內有效提昇多益分數的英文學習法！

# 《30天900分！！無往不利的場》

## 作者簡介

濱口達史

1980年生於大阪府，2003年京都大學畢業……應該是要如此，卻因為英文被當掉，不得已只好延畢。2006年京都大學工學研究科修畢，2007年進入東京大學博士課程，但在水土不服之下主動退學。現在是一名製造業的上班族。多益測驗935分。

性格：極端。一聽到騎腳踏車上下班可以減肥，立刻開始用鐵馬通勤單趟45公里的路程，一個月後把身體搞壞。

座右銘：來者不拒。曾經一個月參加20場以上的酒會，所以很受到朋友照顧。

興趣：做白日夢。起床時會在被窩裡幻想「如果我買彩券中了大獎……」然後常常因此上班遲到。

喜歡的食物：雞蛋拌飯。小時候常被父母警告「光吃蛋的話，小心以後變成雞！」卻還是照吃不誤。

我就是喜歡到這個程度。

作者網站

必勝！多益900分學習法

[toeic900.jpn.org](http://toeic900.jpn.org)

滿分！多益990分不是夢

[toeic990.jpn.org](http://toeic990.jpn.org)

Twitter ID

@TOEIC900words

## 書籍目錄

前言 關於本書

討厭念書的人可分成3種類型

本書作者討厭英文到甚至為此延畢

增強英文能力的最快捷徑

CHAPTER 1 今天就可以開始！念書的鐵則

>> 在開始之前

您要做的第一件事

>> 學習計畫篇

「計畫要短」是基本原則

關於記憶曲線

念書時間越短的人，越容易記熟！

念書時間較短的人，不容易陷入僵化

陷入瓶頸時，更要提高要求！

體力也是您念書的本錢

無法按照計畫進行，該怎麼辦？

>> 心理篇

會念書的人也會鼓勵自己

訂定跟目標有關的獎勵

不時地給予自己鼓勵

增加自我獎勵的方式

挫折時要斥責自己

應該如何斥責自己？

分數無法提昇的人，有什麼共通處？

轉換心情的時間，更要好好把握

有喜歡的電玩或漫畫，就購買英文版

>> 金錢運用篇

金錢跟學習效率有關連？

運用金錢的魔力

貧窮與出人頭地

別買參考書，用借的！

別去補習班上會話課，去酒吧！

節省開銷能讓學習變成一種樂趣

>> 參考書篇

不用做最後三分之一的題目

選擇模擬試題形式的題庫

題庫不要越買越多

CHAPTER 2 目標900分！多益測驗的鐵則

>> 在開始之前

以8分「實力」、2分「直覺」為目標

>> 字彙篇

參加多益測驗需要多少單字量？

字彙量決定您的分數極限

記單字比什麼都重要

購買堆疊平放的單字手冊

製作自己專屬的單字手冊

自製單字手冊的方式與用法

要記單字的哪些部份？

# 《30天900分！！無往不利的場》

單字拼法要完全記熟

發音部份，知道重音位置即可

要在2秒內想出單字的意思！

不要忽略例句

記憶的首要步驟是有具體的畫面

記憶的第二步驟是不斷反覆

想輕鬆背單字，就先短期化

記下相關單字，能讓您更輕鬆

利用記憶網路化提昇效率

如果還想更加提昇效率.....

記憶網路要擴展到什麼程度？

字彙能力 重點整理

>> 基本文法篇

如何使用文法參考書

您需要的文法題庫

字彙題千萬別大意

還要小心片語陷阱

手拿計時器寫第五、第六部份的練習題

如何讓速度更快？

碰到非常困難的題目該怎麼辦？

如何培養對文法的「直覺」？

>> 速讀篇

第七部份要先精讀再做練習

如何一路讀下去，不要倒帶？

如何用英文理解英文？

>> 聽力篇

如何選擇跟讀教材？

發音需要正確到什麼程度？

模仿是增強聽力的祕訣

如何提昇聽的速度？

>> Chapter 2總整理

CHAPTER 3 30天900分！多益測驗的必勝計畫

>> 在開始之前

測驗報名費 + 1萬日圓就很夠用

>> 90天600分篇

了解實力與訂定學習計畫的架構

第1~30天 鞏固字彙基礎

第31~45天 加強基本文法

第46~59天 加強速讀能力

第60天 用模擬測驗了解實力

第61~70天 開始著手加強聽力

第71~80天 練習聽力測驗的題目

第81~88天 逐步練習多益模擬測驗

倒數第二天，正式模擬多益測驗

測驗前一天不要再念書，安穩度過即可

到了當天，在測驗開始前2小時喝機能飲料

>> 30天900分篇

學習計畫的基礎依然在於字彙

補上其他內容

# 《30天900分！！無往不利的場》

第1~5天 從字彙開始衝刺

第6天 整天都拿來複習

第7天 第二次多益模擬測驗

第8~15天 從單字轉移至速讀、聽力

第16~20天 更加著重速讀、聽力

第21~25天 克服您的弱點

第26~28天 反覆練習模擬試題

如何度過測驗前一天和測驗當天

> > Chapter 3重點整理

最後的鐵則

附錄 推薦網站

影音網站： YouTube TED

作文練習： Twitter Lang-8

交流互動： Skype Facebook

後記

# 《30天900分！！無往不利的场

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)