

# 《浩渺无垠》

## 图书基本信息

书名：《浩渺无垠》

13位ISBN编号：9787561742648

10位ISBN编号：7561742649

出版时间：2005-7

出版社：华东师范大学出版社

作者：（印）克里希那穆提

页数：318

译者：李立东，史芳梅

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《浩渺无垠》

## 内容概要

《浩渺无垠：生命的注释》(2)克里希那穆提被公认为20世纪最卓越的灵性导师，他的演讲录及著作已超过70本，并被翻译为各国语言。此次华东师大出版社推出《爱与思——生命的注释1》、《浩渺无垠——生命的注释2》、《思考从结论开始吗？——生命的注释3.1》、《单纯的品质——生命的注释3.2》等，所选编的问答俱来自克氏与最平凡的普通大众。他们从四面八方汇聚，带着自己生命中的焦虑，和克氏作一次心灵的沟通。

## 书籍目录

富于创造力的快乐  
制约  
对内在孤独的恐惧  
仇恨的过程  
进步与革命  
厌倦  
戒律  
冲突 解脱 关系  
努力  
奉献和崇拜  
兴趣  
教育与整合  
贞洁  
对死亡的恐惧  
思想者和他的思想的融合  
对权力的追逐  
什么使你无精打采  
业  
个体和理想  
不设防是生活，退隐是死亡  
绝望与希望  
头脑和已知  
服从和解脱  
时间和延续  
家庭和对安全感的欲望  
我  
欲望的本性  
生命的目的  
评价一次经验  
爱的问题  
什么是教师真正的职责  
死亡  
评价  
嫉妒和孤独  
头脑中的暴风雨  
思想的控制  
有深邃的思考么  
浩渺无垠

# 《浩渺无垠》

## 精彩短评

- 1、除了独身主义倾向不能接受 剩下的全盘接受
- 2、智慧点亮自性之光
- 3、这本书的建议是 不思考最好 所以我决定不读它了
- 4、读他的书，洗一下我们混浊的脑子，更清醒地关照我们自身的矛盾，并重新整合自己，做个真实的人。
- 5、三番五次的企图读，由于内心烦躁，始终无法实现。  
在漫长的旅行途中，我却看的沉浸和滋润，发觉这里讨论的东西一直是困扰我好久的，醍醐灌顶茅塞顿开
- 6、他很喜欢提一些问题，一些让人想也想不明白的问题。文字本身不难读懂，尤其喜欢前面的散文笔调的部分，只是读完之后，就被差点被小偷偷钱包的感觉，太复杂。
- 7、B821/4641A-1/2
- 8、生命的孤独悲哀与单独的狂喜。
- 9、我我... 我看这本书真的没有感觉。
- 10、通往彻悟的道路在哪？没有通往彻悟的道路。彻悟是在某天黄昏时候你走在不知去哪的路上才能遇见的东西。大师虽是大师，也只不过留给世人一个永远绕不出的迷宫而已。自省自知不需要观察前人的经验，而以彻悟为目的的修行则更是一个笑话。
- 11、翻过，翻译不好
- 12、没有观察者，没有另一个你，思想是你的一部分，头脑也是你的一部分，只有自己在做怪。一切的不平静，皆在你。坦然接受之，我们相伴携手，静看沉静。
- 13、He's awful.
- 14、智慧不是知识的积累。执著就是逃避。生命是不可测度的。
- 15、的确解读了我对人生的很多问题，我就喜欢这类对话集

## 精彩书评

1、 每一次看灵性导师克里希那穆提的书就觉得应该能够从中发现真理和智慧的所在，而真理总在远方，智慧的启蒙还是形同黑夜里的探照灯，未知的、迷惑的、拧巴的、纠结的、惶恐的只在照亮某一处时有所释然和明晰，继续前行仍旧无法全然亮堂和开悟。读书如同与智者交流，但高度不一，角度不同，领悟、对流的效果也显得不尽如人意，看似大师的书中有许多概念上的、逻辑上的来回缠绕和推导，常把人搅得云里雾里的，或许只因其中思考的脉络无法被自己彻底理清流通透彻，意识的迷糊状态仍然持续。层层剥茧，为了打通自己头脑中的结，使得头脑从思考的蛛网中挣脱，获得彻悟。

2、 翻到一年多前读这本书时做的书摘，分享之

-----一个人可以帮助另一个人，但是他必须独立地承受发现之旅。生活并不容易，它是非常复杂的，但是我们必须简单地处理。我们就是问题，问题不是我们所谓的生活。只有知道如何解决，才能够了解到那个问题——就是“我们自己”。解决是首要的，而不是问题。在虚假中看到真实就是智慧的开始；看到虚假就是虚假是最高的理解。看清你这些年来所做的事只能导向进一步的挣扎和痛苦——切实地体验它的真实，而不仅是口头上赞同——将使那种行为划上句号。你不可能自动地打开自己；愿望的行动不可能让你不设防。就是那个不设防的愿望产生了抗拒。只有通过了解虚假就是虚假才能从中解脱。被动地关照你的习惯性反应；只是觉知它们而不要抗拒；被动地关照它们就像照看孩子那样，没有喜欢或者厌恶的分别。被动的关照本身就是从防卫、从紧闭心扉中解脱。不设防就是生活，而隐退就是死亡。只有当头脑自发地静止的时候，那不同的、那非头脑的，才会出现。与其试图摆脱冲突，还不如让我们来看看是否能够了解这种欲望的纠集。我们的问题是要看到欲望的本质，而不是仅仅去克服冲突，因为正是欲望引起了冲突。真实必定是超越于喜欢和不喜欢之上的。你的头脑必须有能力直接洞察；如果不行，它将迷失在观念、观点和信仰的丛林里。如果你的头脑没有能力看到什么是真实的，你就会像一片随风飘浮的树叶。所以重要的不是别人的结论和主张，无论他们是谁，而是你自己必须洞察到什么是真实。比较不会产生了解；比较是另一种形式的思想开小差，就像判断就是逃避一样。为了让真实存在，头脑必须没有比较，没有评价。当头脑在比较、评价的时候，它不是安静的，它被占据了。一个被占据的头脑是没有能力进行清晰而简单的洞察的。生命没有开始也没有结束；它既是死又是生；它是绿叶，以及随风飘落的枯叶；它是爱及无法估量的美；它是孤独的悲哀与单独的狂喜。它是不可测度的，头脑也不可能发现它。一个带着先入之见的头脑绝不是自由的，无论那先入之见是崇高的还是琐碎的。你为了发现而寻求指导；但如果你被指导你将不再自由，你将变成一个已经知道的人的奴隶。思索与幻想是对真实的障碍。思索的头脑永远无法知道真实存在的美；它被它自己的想象和语言的迷网牢牢困住。不管它在自己想象的世界里流浪多远，它依然是在自己的结构的阴影里，并且永远不可能看到超越它的东西。敏感的头脑并不是一个好幻想的头脑。创造想象的才能限制了头脑；这样一个头脑是被束缚在使它迟钝的过去、回忆中。只有宁静的头脑才是敏感的。任何形式的积累都是负担；但头脑负担很重的时候它怎么可能解脱呢？只有解脱的头脑才是敏感的；那种打开就是那不可估量的，那含蓄的，那未知的。幻想与思索妨碍了打开，妨碍了敏感性。

3、 这样的书是不能够说太多的话或着打什么星级评价的.我相信这是我迄今为止看过的最好的一本书.然而它究竟带给我什么了呢?“清空头脑”“被动的觉知”...并且“不要努力”...他在说什么?!然而细读你会发现,你也许不知道他究竟说明白了什么,但是你完全被说服了.然后你会突然醒悟,原来我们大多数人各种各样的观念,忙碌,思考,为着我们的或幸福或快乐或理想或其他什么目标的努力.其实正是给我们造成灾难的原因.那么究竟该怎么做呢?没有“怎么做”,因为这本身就是种“努力”,一样逃不出上面的怪圈.只有头脑完全“停下”,被动的觉知的状态时,真正的创造力才会降临....转述他的话是非常困难的,并且他所说的那样一种状态实在微妙,很难把握或达到----说不下去了.只愿把它推荐给每个朋友!

# 《浩渺无垠》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)