

# 《谈佛》

## 图书基本信息

书名：《谈佛》

13位ISBN编号：9787512701625

10位ISBN编号：7512701624

出版时间：2011-12

出版社：中国妇女

作者：曾彪 编

页数：363

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

## 前言

佛教与基督教、伊斯兰教并称为“世界三大宗教”，其创始于约公元前6世纪，创始人为古印度的迦毗罗卫国王子乔答摩·悉达多。因他是释迦族人，所以人们尊称他为释迦牟尼，即释迦族的圣人。

佛教创立后，在古印度几经演变。释迦牟尼逝世后100年，佛教分裂为“上座部”“大众部”两大派，称“根本二部”，这两大派分裂后到大乘佛教兴起之前的佛教被称为“部派佛教”。公元纪元前后，在佛教徒中流行着对佛塔的崇拜，从而形成了大乘最初的教团——菩萨众。他们中间一部分人根据《大般若经》《维摩经》《妙法莲华经》等阐述大乘思想和实践的经籍，进行修持和传教，形成了“中观派”和“瑜伽行派”两大系统，而将早期佛教贬称为“小乘”。释迦牟尼逝世后约500年，大乘中观派兴起。此派创始人龙树，阐发“空”“中道”“二谛”的思想，其弟子提婆继续弘扬龙树的学说，使大乘佛教得以进一步发展。释迦牟尼逝世后约900年，瑜伽行派兴起。此派奠基人是无著和世亲。无著、世亲弘扬“万法唯识”“三界唯心”的唯识论，此后传承主要有难陀、安慧、陈那、护法，之后还有戒贤、亲光等。佛教原来只流行于中印度恒河流域一带。孔雀王朝时期，阿育王奉佛教为国教，广建佛塔，刻敕令和教谕于摩崖和石柱，从此遍传南亚次大陆的很多地区。同时又派传教师到周围国家传教，东至缅甸，南至斯里兰卡，西到叙利亚、埃及等地，使佛教逐渐成为世界性宗教。公元7世纪以后，密教开始流行，到公元8世纪以后，与印度教相接近。波罗王朝在那烂陀寺以外另建超戒寺，作为研习和宣传密教的中心。公元9世纪后，密教更盛，相继形成金刚乘、俱生乘和时轮乘。公元11世纪起，伊斯兰教的势力逐渐进入印度，到13世纪初，超戒寺等许多重要寺院被毁，僧徒星散。佛教传入中国约在西汉末期，比基督教、伊斯兰教要早得多。佛教自传入中国以后，近2000年来一直是中国人民的主要信仰，其间经历代高僧大德的弘扬提倡，许多帝王卿相、饱学鸿儒也都加入这个行列，终于使佛教深入社会各个阶层，它的信仰深入民间。而佛教的哲理部分则与儒、道等相结合、相融会，然后汇入了中华文化源远流长的大海，形成了中华文化的主流之一，为中华文化放射出灿烂辉煌的光芒。佛教在中国的传播发展过程，大致可分为以下四个时期：

**传入时期：**西汉末期，佛教传入中国，根基浅、力量弱、信徒少，只能依附黄老之学。

**兴起时期：**魏晋时期，佛教开始兴起，佛教与玄学相互融合，借助玄学快速发展。

**鼎盛时期：**隋唐时期，佛教在中国已经传播了数百年，并且深深地植根于中国的文化土壤之中，儒、佛、道三教逐渐融合。这一时期，先后建立了八个具有中国文化特色的佛教宗派——天台宗、三论宗、法相宗、华严宗、律宗、密宗、净土宗、禅宗。

**衰落时期：**宋代以后，由于佛教本身发展的原因，以及统治者提倡理学，空前严格地实行思想统治，大大抑制了佛教的发展，佛教开始衰落。

佛教在世界、在中国，发展到今天产生这样的影响，与佛教的教义、特点是密不可分的。佛教认为，世俗世界一切物质现象和精神现象都由姻缘所生，都是虚幻、空无的，是人们认识上的幻化产物；一切众生的生老病死、贵贱寿夭和轮回转生，都是由自身业力所决定的，在业报面前人人平等。因此，佛教的根本宗旨就是要修持戒、定、慧三学，寻求“解脱”，才能脱离生死轮回的“苦海”，并达到“涅槃”的彼岸。佛教主张，众生平等。佛教认为，既然世界只是一系列自然运动的产物，那么众生自然与生俱来就是平等的。这与其他宣扬不平等的宗教哲学相比是具有进步意义的。总之，佛教思想博大精深、极具思辨性。正是因为佛教历史悠久、思想宏博、涉及众多，而且具有许多艰深晦涩的专业术语，因此让许多人望而却步，甚至对佛教产生种种误解。为帮助广大读者朋友更好地了解佛教、认识佛教、学习佛教知识、消除误解，我们编写了本书。本书从十三个方面对佛教知识作了全面、深入的介绍，包括佛教释疑、佛学名词解释、佛教概论、佛教宗派、佛教诸神、佛教高僧、佛教教义、佛教经文典籍、佛教历史事迹、佛教法衣法器、佛教礼仪节日、佛教故事、佛教名山圣地。书中语言朴实、内容全面、通俗易懂、条理清晰，并且编排了众多佛教人物、历史图片，读来让人赏心悦目。读完本书，相信读者朋友一定会对佛教有一定的认识，并且能够消除长期以来对佛教的曲解，或增长知识，或对传统文化产生兴趣，或引发思考，或启迪智慧，或涤荡心胸……这正是我们编写本书所欲达到的目的。事实上，无论你是对佛教感兴趣的读者，还是想深入研究佛教的读者，相信你从本书中都会有所收获。最后，感谢参与编写和提供帮助的朋友们：蒋德昕、汤仁荣、刘毓民、陆晓兰、刘文翔、胡毅、叶红云、王媛、宋建峰、向任重、周萍、刘连新、王劲玉、曾纪军、徐腾、詹道祥、赵国明、刘美娜。作者 2010年夏于北京读书堂

# 《谈佛》

## 内容概要

《谈佛:佛学入门600讲》从12个方面对佛教知识作了系统、全面、深入的介绍，包括佛学名词解释、佛教概论、佛教宗派、佛教诸神、佛教高僧、佛教教义、佛教经文典籍、佛教历史事迹、佛教法衣法器、佛教礼仪节日、佛教故事、佛教名山圣地。《谈佛:佛学入门600讲》深入浅出的文字、丰富精彩的插图、全面详实的内容，可以使读者充分地领略到佛教的博大精深，体会到佛法的精妙圆融。

## 书籍目录

第一章 佛教释疑什么是佛教学佛的目的是什么佛教的修持方法是什么佛教是否崇拜偶像佛教如何看待人的命运佛教如何看待生死佛教的慈悲心指什么佛教的随缘指什么如何成为一名佛教徒佛教徒出家必须经过哪些程序佛教徒必须出家吗佛教徒必须吃素吗佛教徒为什么要打坐佛教徒可以结婚吗佛教徒允许吸烟吗佛教徒允许喝酒吗佛教徒允许赌博吗佛教徒如何选择职业佛教徒如何在家学佛佛教徒如何在家课诵佛教徒如何在家上香佛教徒如何在家礼拜佛教徒在家信佛有什么禁忌佛教的生命观怎样佛教中生命存在的形态有哪些佛教为什么要讲究放生佛教如何看待植物佛教对社会有什么好处佛教如何看待人的本性佛教如何看待人生的价值 第二章 佛学名词解释众生净土皈依烦恼法门法眼菩提布施轮回功德开光空门佛性慈悲偈禅咒供养过堂三宝沙门世间出世间早课晚课佛陀菩萨罗汉尊者比丘比丘尼居士施主护法住持达赖喇嘛班禅沙弥沙弥尼法师念佛南无阿弥陀佛弘法证果礼佛衣钵坐化圆寂超度舍利 第三章 佛教概论佛教产生的历史背景佛教的始祖释迦牟尼部派佛教的产生大乘佛教的兴起大乘佛教中观派大乘佛教的继续发展原始佛教的最后形态北传佛教与南传佛教佛教传入中国汉传佛教的鼎盛期汉传佛教的衰败藏传佛教的渊源 第四章 佛教宗派天台宗三论宗法相宗华严宗罄铍云板钵齿木澡豆滤水囊念珠锡杖尘尾如意竹篋蒲团禅板禅杖羯磨杵金刚铃金刚杵金刚钩金刚斧金刚盘金刚槲唐卡颅器嘎乌法轮玛尼轮五方佛冠 第十一章 佛教礼仪节日佛教徒的称谓寺院管理制度出家制度受戒制度安居制度结冬制度羯磨制度素食制度丛林清规戒牒制度过午不食水陆法会挂单制度安单制度课诵制度普请制度打七忏悔放焰口合掌问讯互跪长跪顶礼涅槃节佛诞节腊八节盂兰盆节晒佛节开门节关门节观音节娘乃节普桑节佛牙节祈愿法会牛严会转法轮节萨噶达瓦节林卡节沐浴节天降节燃灯节吉祥天女游行节朝山节泼水节驱鬼节 第十二章 佛教故事鸚鵡学舌怀海插秧知非便舍大舍和尚沉默是金祸从口出四个和尚简单问题肉身成佛磨砖成镜清扫落叶般特讲偈仁者心动哭婆忧天气与不气满与不满抱女过河刮金救人知错就改敬钟如佛自家宝藏悬蛋听音不作不食断臂求法东坡过江心中有佛生死由他一村菊香唾沫自干无须辩解铁眼募钱天堂与地狱一休与五休穷和尚与富和尚 第十三章 佛教名山圣地五台山九华山峨眉山普陀山衡山嵩山庐山鸡足山天台山终南山香山狼山佛光山千山泰山虎丘山梵净山栖霞山乐山灵雪山窦山鼓山敦煌莫高窟龙门石窟云冈石窟大足石窟响堂山石窟石钟山石窟须弥山石窟麦积山石窟克孜尔千佛洞柏孜克里克千佛洞布达拉宫萨迦寺敏珠林寺止贡寺甘丹寺广允寺律宗密宗净土宗禅宗毗昙宗成实宗涅槃宗地论宗摄论宗宁玛派噶当派噶举派萨迦派格鲁派希解派觉囊派摆庄派摆孙派摆贝派耿允派多列派 第五章 佛教诸神释迦牟尼佛毗卢遮那佛卢舍那佛燃灯佛五方佛阿閼佛宝生佛阿弥陀佛不空成就佛过去七佛毗婆尸佛尸弃佛毗舍婆佛拘楼孙佛拘那含佛迦叶佛药师佛观音菩萨千手观音圣观音马头观音十一面观音准提观音如意轮观音三十三体观音弥勒菩萨文殊菩萨地藏菩萨普贤菩萨大势至菩萨药上、药王菩萨日光、月光菩萨虚空藏菩萨五大虚空藏菩萨八大明王降三世明王大威德明王大笑明王大轮明王马头明王无能胜明王不动明王步掷明王梵天帝释天持国天王增长天王广目天王多闻天王金刚密迹摩醯首罗散脂大将辩才天功德天韦驮天神坚牢地神菩提树神鬼子母神摩利支天日天子月天子娑竭龙王阎摩罗王宾度罗跋罗堕阁迦诺迦伐蹉迦诺迦跋厘堕阁苏频陀诺矩罗跋陀罗迦理迦伐阁罗弗多罗戌博迦半托迦罗睺罗那伽犀那因揭陀伐那婆斯阿氏多注荼半托迦降龙伏虎五百罗汉迦叶尊者阿难尊者舍利弗尊者目犍连尊者须菩提尊者富楼那尊者迦旃延尊者阿律那尊者优婆离尊者 第六章 佛教高僧提婆无著世亲摄摩滕竺法兰安世高严佛调昙柯迦罗朱士行竺叔兰康僧会竺法护僧伽提婆竺佛念佛图澄道安佛陀耶舍鸠摩罗什道融法显昙无讖智严求那跋摩昙摩密多慧远真谛吉藏信行玄奘窥基杜顺智俨法藏澄观宗密达摩慧可僧璨道信弘忍慧能鉴真神秀道宣昙鸾道绰善导善无畏金刚智不空慧文慧思智一行马祖道一怀海义玄慧南慧勤清远道济重显契嵩义通知礼遵式元照净源莲花生寂护阿底峡仲敦巴耿噶宁波索南孜摩札巴坚赞贡葛坚赞八思巴玛尔巴米拉日巴都松钦巴向蔡巴达玛旺秋帕木竹巴宗喀巴 第七章 佛教教义因果业报轮回空色中道不二我执无常无我三皈三界三世三毒三学三障四念处四正勤四神足四无量四邪命四谛四大四众四生四道四恩四劫四报四障四魔五根五蕴五力五道五浊五障五智五忍六根六尘六识六道六垢六触七觉支八苦八难八正道八解脱十善十恶十二处十二因缘有相无相涅槃往生缘起 第八章 佛教经文典籍《长阿含经》《中阿含经》《杂阿含经》《增一阿含经》《菩萨藏经》《金刚经》《般若波罗蜜多心经》《道行般若经》《法华经》《华严经》《楞严经》《六祖坛经》《无量寿经》《观无量寿经》《阿弥陀经》《宝积经》《大涅槃经》《胜鬘经》《解深密经》《金光明经》《密严经》《楞伽经》《药师经》《金刚顶经》《苏悉地经》《大日经》《地藏经》《大藏经》《四分律》《五分律》《十诵律》《摩诃僧祇律》《摩诃止观》《法华玄义》《法华文句》《大智度论》

## 《谈佛》

《中论》《百论》《十二门论》《大乘玄论》《净名玄论》《二谛章》《三论玄义》《瑜伽师地论》  
《百法明门论》《显扬圣教论》《五蕴论》《阿毗达摩集论》《杂集论》《摄大乘论》《辩中边论》  
《二十唯识论》《三十唯识论》《大乘庄严经论》《集量论》《十地经论》《华严经搜玄记》《华严  
法界观门》《华严五教章》《华严经文义纲目》《华严经旨归》《华严金狮子章》《华严经疏钞》《  
摄真实论》《菩提心论》《往生论》《大势至菩萨念佛圆通章》《观无量寿经疏》《往生礼赞偈》《  
观念法门》《法事赞》《善见论》《大乘起信论》《俱舍论》《摄大乘论》《入中论》《解脱道论》  
《菩提道灯论》《入菩提行论》《菩萨本生鬘论》《菩提道次第广论》《密宗道次第广论》《大史》《  
小史》《岛史》《论事》《异部宗轮论》《南海寄归内法传》《大唐西域求法高僧传》《高僧传》《  
续高僧传》《大唐西域记》 第九章 佛教历史事迹佛教的四次结集阿育王扶持佛教迦腻王时代的五层  
佛塔东汉明帝派使求法东汉楚王祭祀佛陀北魏太武帝灭佛北周武帝灭佛唐武宗灭佛后周世宗灭佛梁武  
帝“舍身入寺”唐玄奘西行求法鉴真东渡日本隋文帝建舍利塔沙门不敬王者藏传佛教前弘期藏传佛教  
后弘期藏传佛教佛苯之争藏传佛教顿渐之争 第十章 佛教法衣法器三衣安陀会僧伽梨郁多罗僧五衣僧  
祇支涅槃僧二衣袈裟衲衣挂络藏传佛教法衣衣囊六物幡幢盖华戒尺戒刀灯香香炉净瓶阌伽器木鱼钟鼓  
钲

## 章节摘录

**第一章 佛教释疑** 日常生活中，人们对佛教有各种各样的疑问，如什么是佛教？学佛的目的是什么？佛教崇拜偶像吗？如何成为一名佛教徒？佛教徒必须出家吗？佛教徒必须吃素吗？佛教徒为什么要打坐？佛教徒可以结婚吗……弄清这些疑问，是了解佛教、认识佛教、学习佛教的重要前提。

**什么是佛教** 佛教是由佛陀释迦牟尼所开创的一种宗教。它的内容包括：信奉佛的言教；遵循佛的教导去践行的信徒所组成的宗教组织；记录佛的言教以及阐发佛的教义思想的宗教典籍；信徒所遵守的教规和仪式。佛教把这些概括为佛、法、僧三个基本的层次。“佛”是梵语“佛陀”的音译简称。原意是指“觉者”“觉悟者”，泛指彻悟人生真谛，掌握佛教所标榜的最高真理，成为佛教修行的最高境界者。具体则是指释迦牟尼佛，即佛教的教主。“法”，梵文音译“达摩”或“昙无”等。“法”一词有两层含义：一是指事物的规范或规则，人们可以借这些规范或规则，对事物进行考察和识别；二是指事物的自性或本质，正是因为如此，才导致了事物之间的差异。因此，从某种层面上说，所谓“法”，囊括了宇宙间一切事物的本相，佛经中经常提及的“一切法”“世间法”等，表达的正是此意。“僧”，是指信奉佛法并出家修行，且继承和弘扬佛教教义的佛教信徒。僧是梵文“僧伽”的音译简称，含义是“和合众”“法众”。

佛教的创始人是乔答摩·悉达多。通常认为他出生于公元前565年，逝世于公元前486年，与中国的春秋时期大抵相当。据说他从小受传统的婆罗门教育，29岁时因寻求解脱之道而削发为僧，经过修行，最终悟道成佛，并创立了佛教。学佛的目的是什么？关于这一点，昌明法师《居士学佛100问》和道坚法师《佛教知识学习问答》中为我们作了清晰、明确的回答。《居士学佛100问》中说：“让自己和周围的人走上一个正确而又光明的道路，消除我们内心的贪婪、嗔恨和愚痴，开显慈悲与智慧，解脱生老病死、忧悲烦苦，以出世的精神做入世的事业（体动心静），离苦得乐。”又说：“佛法教人正确认识人生和世事、正确对待自己和众生世界，培养良好的道德品质，即美德和慈悲心，开发明察事物本质的真智和正确处世为人的方便智慧，达到利己和利众的目的。这就是学佛的目的和作用。”道坚法师《佛教知识学习问答》中说：“其实学佛的目的非常简单，就是通过学佛的过程，掌握一种生活的方式和态度。

了生死、断烦恼在佛教看来是一件人生大事，这是因为世俗之人总是追求金钱、名利、感情等，始终无法脱离充满烦恼的生活方式。采取什么生活方式固然对生活质量很重要，但更重要的是应具备断除烦恼、求得逍遥自在的一种生活态度，逍遥自在了，也就了断了生死，到达自由自在的境界。”佛教的修持方法是什么 概括而言，佛教的修持方法为：信、戒、定、慧。信，即信心。信心是学佛的基本要求，倘若对佛没有信心，即为不信，则根本没有真正进入佛门。戒，即戒学。是佛教为信徒制定的思想和行为戒规，其目的在于止恶扬善。戒的内容非常广泛，如五戒、八戒、十戒、具足戒、二十犍度等。《佛遗教经》云：“若无净戒，诸善功德皆不得生，是以当知，戒为第一安隐功德住处。”定，即禅定。禅的意思是静虑，也就是清除杂念，使心灵和思维纯净。定的意思是心专注于一境而不散乱，也即精神状态集中。佛教通常把禅定合称，总体指调练心意，为获得佛家的智慧、神通、功德、果报而勤行修习的功夫。《佛遗教经》云：“若摄心者，心则在定，能知世间生灭法相，是故汝等常当精勤修习诸定。若得定者，心则不散，譬如惜水之家，善治堤塘。行者亦尔，为智慧水故，善修禅定，令不漏失。”慧，即慧学。佛家之所以守戒律，习禅定，追求解脱成佛，基本缘由就在于佛家智慧参破了宇宙真谛，通达了社会事理，悟彻了人生本质，所以佛教智慧既是佛家守戒习禅的理性基础又是守戒习禅的理性结果。因此，众生要超越成佛，就离不开对佛教智慧的学习、领悟和掌握，这便是佛教的慧学。《佛遗教经》云：“实智慧者，则是度老病死海坚固船也；亦是无明黑暗大明灯也；一切病者之良药也；伐烦恼树之利斧也。”《华严经》云：“善观诸法，慧根增长。勇猛精进，摧伏众魔。无量智慧，威光炽盛。”佛教是否崇拜偶像

生活中，有许多人有这样的疑问：佛教是否崇拜偶像？答案是否定的，佛教并不崇拜偶像。所谓偶像，指的是一种不加批判而盲目加以崇拜的对象。事实上，在佛教创立之初，并没有佛像。后来有了佛像，也只是为了形象地用佛像来象征完美的人性，提醒我们佛陀教诲的重要性。

佛教是以人为中心而不是以神为中心的，这一事实也告诉我们应向内而不是向身外去寻求圆满。此外，佛教讲究“悟空”“破相”，指出万事万物都是因缘和合而生，佛像也是木、石、泥、金等因缘和合而生，也在要破除的“相”之列。也就是说，佛像是一种因缘的假合体，本体是空的，并不是永恒不变的，因此也要破除偶像的观念。总之，佛教并不崇拜偶像，如认为有则是对佛教的曲解。

**佛教如何看待人的命运** 星云大师在其著作《佛教o世俗》中对这一问题有详细的讲

解：星云大师指出：“佛教认为，世间一切人事的离合成败，皆不离‘因果果报’的原则，《三世因果经》云：‘欲知前世因，今生受者是；欲知来世果，今生作者是。’由此推论：今生所遭遇到的一切顺逆境界，是过去行为的造作而形成的，这就是今生的果报；而今生的一言一行，又决定了自己未来的命运。所以，我们的命运随着业力时时在改变，并非受制于一个特定的主宰者，主宰命运的人还是自己。”那么，对于命运人又该如何尽力改变呢？星云大师为我们总结了改变命运的具体方法：

1.改变观念 观念影响一个人的价值判断，决定行为的善恶取向。佛教重视正知正见的养成。所谓正知正见就是正确的见解及观念。佛教认为人生的基本正见有四：正见有因有果、正见有业有报、正见有圣有凡、正见有善有恶。有了正确的人生观，深信因果，明白缘起，自然就不会起恶造业，怨天尤人。2.改善行为 俗语云：“要怎么收获，先怎么栽。”每一个人的行为所造作的业因，一旦因缘际会，自然就产生果报，所以我们希望未来前途美好，生活富乐，就必须从改善自己的行为着手，以期转祸为福，因为一切幸与不幸，都操纵在自己的手中。3.广结善缘 宇宙万法，从因到果，中间还必须要缘的力量，才有果的生成。人的一生，有的人聪明智慧，能力很强，却不一定有成就；有的人资质平庸，却凡事顺遂，处处皆得有缘人的相助。因此，我们必须注重“广结善缘”。结缘是世界上最美好的事，尤其生命不止一世，能够以佛法结缘的人，则生生世世都能行善，自然命运通达，处世无碍。4.持戒守法 戒是一切善法的根本，戒能防非止恶，所谓“祸福无门，唯人自招”，行善必得善报，行恶必遇恶果，持戒守法的人，行为上不会犯下不好的业因，自然不会招致不好的果报。因此，经典比喻“戒如良师，戒如轨道，戒如城墙，戒如水囊，戒如明灯，戒如宅剑，戒如瓔珞，戒如船筏”。持戒守法能杜绝恶缘，自然会拥有光明的前途，美满的人生。

佛教如何看待生死 自古以来，生与死便是一个非常神秘的问题。佛教对于人的生死乃至所有生命的生死问题进行了深入的探讨，它把整个人生分成十二个彼此互为条件或因果联系的环节，即十二缘起。认为生命是由“因”与“缘”和合而成，人生的痛苦、生命和命运都是因缘和合的表现。十二缘起依“此有则彼有，此生则彼生，此无则彼无，此灭则彼灭”的法则而流转不息。这就揭示了生死流转的因果关系，一般性地反映了人的感觉、感情、欲望、行为的产生过程和由生到死的生命变化过程。

有生必有死，这是必然规律，但人都有与生俱来的“生”的欲求；对于“死”大都不免产生极大的恐惧，认为人一死亡，一切都完了。而佛教认为，一期生命的死亡又是另一期生命的开始，人的死亡如同搬家，一座房屋破旧了，换一幢新的；一个生命衰微了，再换另外一个身体，其间会因人的善恶业报，有的到达极乐世界，有的来世做人，有的变为畜生……对于佛教徒来说，死亡并不可怕，他们认为可以借着平日的功德，往生极乐世界，这是一种永恒的生命，永恒的快乐。因此，佛教的“功德”，实际上是一种人生真正价值的体现，生命的意义在于价值的永恒。一个人应当把握短暂的生命岁月，修持严谨，证悟法身，去创造永恒的生命。

佛教没有回避死亡，因为死亡是生命的必然结果。每个人都将在某一时刻面对死亡的事实，同时也希望临终时能无痛苦地死去。但佛教认为，死亡并不可怕，它提出“善终”之路，那就是希望众生平常要许愿，祈求一种“幸福的死亡”，如“临命终时，身无障碍，心不贪恋，意不颠倒”；“愿我临终无障碍，弥陀圣众远相迎；迅离五浊生净土，回入娑婆度有情”。《十二品生死经》还把“善终”分为三种情形，即：小善终：没有遭到意外横祸，无病而终；中善终：不但没有病苦，而且没有怨气和内疚，安然逝世；大善终：自己预先知道临终时间，而且身心了无挂碍，走得洒脱，这是善终的最高境界。

佛教的“善终”实际上是朴素的“优死学”理论的最原始记录。“优死学”虽然是近些年提出来的，但并不等于在过去不存在。佛教的“善终”就早已提出“优死”的问题了。佛教的慈悲心指什么 《大智度论》云：“大慈以喜乐因缘与众生，大悲以离苦因缘与众生。”佛给予众生未来之欢乐，故为“大慈”；它为众生拔除痛苦，故名“大悲”。因此，佛教的道德准则不但体现于对自我修持的要求，而且还贯穿在人与人、人与众生之间的关系上，并希望和帮助他人得到快乐，解除痛苦。因此，它以利他的人生观，讲究施与恩惠，救除患难。

佛教以“缘起论”来解释慈悲和人生一切现象，“缘起”即“诸法由因缘而起”，一切事物的产生和消除，都是由相对的互存关系和条件所决定的。人与人、人与社会也互相依存，形成一个社会人际网络。因此佛教要求：“出家人以慈悲为怀。”这种善恶慈悲观的具体实践就是“自我牺牲”，在佛教的“六度”中表现得最为完美。布施、持戒、忍辱、精进、禅定、智慧，都成为佛教徒道德责任和奉献精神的戒律，尤其是它的“布施”就是要用自己的智慧和体力去救助受苦受难的人，为了众生应不爱惜自己的财产甚至生命；“忍辱”就是对一切有损于自己的言行，都要忍气吞声。这种自我牺牲精神在现实生活中确能触发人的善良动机，人的自我牺牲精神，对人际关系的和谐具有指导作用。

不难理解，即使在现代社会里，我们也应当有自我

牺牲精神，以平等、博爱之心来待人处世，这不仅有利于良好社会道德风范的形成，而且对于每个人来说，都有利于人际关系的和谐与心理健康的发展。利他、平等、博爱、布施、忍辱，这是佛教慈悲观的体现。在现实生活中，我们能做到这些，自然会胸襟开阔，于人于己都不失为健康之举。

佛教的随缘指什么 佛教中所谓的“随缘”，是以活泼流转的生命之流，融入万物虚空，但不拘泥于虚空，从空境圣境中转身而出，将小我转化为大我，将个体转化成全体，随缘任运，洒脱无拘，使个体生命与宇宙生命合而为一，时间与空间融成一体，至真至美，无拘无束。随缘者总是不去幻想生活必须圆圆满满，也从不幻想在生活的四季中享受所有的春天。因为每个人的一生都注定要跋涉沟沟坎坎，品尝苦涩与无奈，经历挫折与失意。在漫漫的人生旅途中，失意并不可怕，受挫也无须忧伤。艰难险阻是对你另一种形式的馈赠，坑坑洼洼也是对你意志的磨砺和考验。晚春，落英虽会凋零，但来年又会灿烂一片；黄叶虽在秋风中飘落，但春天时又会焕发出勃勃生机。只要随缘任运，开放心怀，即可尽情欣赏品味这一切！这何尝不是一种达观，一种洒脱，一份人生的成熟，一份人情的练达。万事随缘的人生态度，不是玩世不恭，更不是自暴自弃，随缘是一种思想上的轻装，随缘是一种目光的空阔。随缘不会使人终日郁郁寡欢，洒脱不会让人觉得生活太累。懂得了这一点，我们才不至于对生活求全责备，才不会在受挫之后彷徨失意。懂得了这一点，我们才能挺起刚劲的脊梁，即使栉风沐雨，即使花开花落，也总能找到充满希望的起点。能否随缘，不在乎你是怎样性格的人。因为每个人的性格，从来都是矛盾的结合体，往往在大胆中蕴涵了鲁莽，在谨慎中伴随着犹豫，在聪明中体现了狡猾，在固执中伴随着坚强。有时，我们的羞怯会成为一种美好的温柔，暴躁会表现成一种力量与激情，但无论如何，豁达的随缘态度，对于任何人，都会赋予一种完美的色彩。生活是在随缘中实现的，心智也在随缘中成长。每一个人都要根据自己的因缘去生活，依自己的因缘而成就人生。这就是“如来”的生活。

《慧海禅师顿悟入道要门论》云：“妄念不生为禅，坐见本性为定。本性者，是汝无生心；定者，对镜无心，八风不能动。”坚持万事随缘，顺其自然，毫不执著，不仅是禅者的态度，更是我们生活所需要的一种精神。佛教经典《华严经》上说，我们的心，好像是一位大画家，能随心所欲地画出种种人生的境界来。也就是说，人生的苦乐与美丑、烦恼与忧伤，其实都是心所“刻画”出来的，它并不是绝对的。只要我们懂得“转心”，苦也会变成乐；只要我们懂得“转境”，丑小鸭也会变天鹅。佛法说：“心能转境，即同如来。”我们的心只要懂得转个想法，就能转烦恼为菩提、转痛苦为自在了。名与利，是凡夫俗子们所热衷追求的。一般人对于名利，执著牵缠，徒有追逐的苦恼，而没有知足的洒脱，所以，无数贪婪的人持续地“葬身”在名与利的死海中。他们不知道人人都有一间幸福银行，“知足心”是存折，“惜福心”是印鉴，只要懂得知足惜福，人生道路上总有提领不完的幸福利息，足够你一生慢慢地享用；只要你心能转境，就能摆脱名利锁的羁绊，得到生命的快乐与自在。一切烦恼，从心想生；心不妄想，人生便得自在。

如何成为一名佛教徒 要想成为一名真正的佛教徒，必须经过“三皈”的仪式。“三”，即“三宝”——佛、法、僧。“皈”，即“皈依”——依靠、相信、投靠。“三皈”，即皈依佛，皈依法，皈依僧。皈依佛，就以佛为师，永不皈依天魔外道。皈依法，就以法为师，永不皈依外道典籍。皈依僧，就以僧为师，永不皈依外道邪众。佛教认为，皈依佛就不堕地狱，皈依法就不堕饿鬼，皈依僧就不堕畜生。“三皈”的仪式，简单而隆重，即请一位出家的僧尼作证，并且教授“三皈”的内容：我某某，尽形寿皈依佛，尽形寿皈依法，尽形寿皈依僧。（念三遍）我某某，皈依佛竟，宁舍身命，终不皈依天魔外道。我某某，皈依法竟，宁舍身命，终不皈依外道邪说。我某某，皈依僧竟，宁舍身命，终不皈依外道邪众。

进行了“三皈”的仪式，并且一心一意地皈依三宝，就被认为是一名真正的佛教徒了。佛教徒出家必须经过哪些程序 佛教徒如果想要出家修行，成为一个出家人，必须经过一定的程序和达到一定的要求。第一，在佛教寺院出家必须建立在信仰佛教的基础上。第二，在佛教寺院出家必须征得家中父母的同意，在父母同意后方可出家。这是因为佛教讲知恩报恩，父母恩重。不只是出家才可以修行，在家同样也可以修行，为人子女如果不愿尽孝道而逃避到寺院里来，则不够一个出家人的资格。第三，欲出家者必须无婚恋关系，如果有婚恋关系者，也同样没有资格出家，因为出家者要全身心地投入到佛法的住持弘扬中，是为求了生脱死，如果有婚姻等关系的存在，就会有亲情等的牵挂。第四，欲出家者必须没有债务等经济上的纠葛，出家不是一种对自己、对他人不负责任的行为，但出家者必须解决一切干扰，不为俗事所困扰。第五，欲出家者必须有县、乡、村的三级政府证明，证明欲出家者身份、政治背景良好。第六，欲出家者必须有寺院接受，在寺院里找一位依止师，依之学习佛法，在上面所讲的条件都满足后，并征得寺院的同意，为寺院所接



受，那么就可以正式在寺院出家了。第七，欲出家者要想真正成为一个出家人，一般还需经过一年时间的考察及适应阶段，经过一年的时间后，寺院经过各方面的考察，认为此人符合出家的条件，便可正式出家。欲出家者在寺院里经过一年的出家生活后，如果能适应寺院的生活环境，这时还能坚持出家的意愿，便可成为一个出家人，正式剃度成为沙弥。

**佛教徒必须出家吗** 佛教徒不一定要出家。知义法师《初机学佛决疑》中说：“佛教有四众弟子，由此可见，在家学佛，是合格的。所谓出家，是要发愿出三界（欲界、色界、无色界）的烦恼家，若是像因家庭失和而出走那样的出家，是没有用的。因为出家的目的，是为了脱生死，因此就要依教修行，才能达到目的，假若在家学佛，也能依教奉行，就等于出了家。”圣严法师《正信的佛教》中说：“佛教的宗旨虽在解脱生死；出家虽是解脱生死的最佳途径，但是，出家者如不实修或修不得法，未必能够解脱生死；不出家的，如能修持，也未必不能解脱生死……因此，信了佛的，可以出家，但却不是必须出家。”事实上，是否出家仅仅是修行的形式不同而已，只要能够遵守戒律、依法修行，无论是出家或是在家，都能了脱生死、修成正果。

**佛教徒必须吃素吗** 要回答佛教徒是否必须吃素的问题，首先要了解吃素的真正目的是什么？吃素是源自于大慈悲心，是因为对畜生道众生的悲悯，是对他们被残杀、被屠戮、被烧煮等惨烈遭遇的不忍。因此，虽然五戒和出家戒中都没有禁止食肉，但《梵网经菩萨戒本》中便将食肉列为菩萨戒。经云：“一切众生肉不得食。夫食肉者，断大慈悲佛性种子，一切众生见而舍去，是故一切菩萨不得食一切众生肉。食肉得无量罪。”真正说来，吃素不是学佛的必要条件，而是学佛的必然结果。它无须强求，而是当自己慈悲心增长时，自然会发生的现象。但这种结果，也只是学佛当中的一种“副产品”，并非学佛的目的。但如果还不习惯立即吃素，或是慈悲心还不够大到能自然不忍吃肉的，可以练习吃素，逐渐培养增长慈悲心。此时，吃素仍只是学佛的一种手段，一种增长慈悲心的手段，并非学佛的目的。而且这种手段是自由选择性的，而不是强制性的。

对于有心吃素，而环境不允许的人，可以暂时随顺因缘，但要注意心性上的修持，最终达到与吃素合一。

**佛教徒为什么要打坐** 简单来说，佛教徒打坐不但有利于身体健康，而且旨在修炼心性。中医学上，静坐养气为医理所提倡，《黄帝内经》上说：“恬淡虚无，其气从之；精神内守，病安从来？”打坐是集中注意力达到心神合一的一种途径，是一种通过冥想实现的心理暗示疗法。美国哈佛大学的医学院里，医生除了给病人用药外，还经常教他们如何盘腿打坐，以消除精神上的压力和烦恼。在日本，也有许多人到寺庙盘腿打坐，以消除工作的压力和烦恼。打坐最主要的一点在于平和心境，让自己静下来、沉下去，是一种让我们重新认识自我的方式。当我们感到快乐的时候，很难静下心来，反之痛苦难过的时候亦很难静下心来，而打坐看似简单，但却是一种帮助你沉静下来的有效方式。开始打坐的时候，会从心里感到一种压迫感，颇有不发出去不行的感觉，但是打坐就是要帮助你定住自己，不管外部的环境如何恶劣、自己的心绪如何混乱，都要定在当地。

打坐也是一种对心性的修炼，所谓佛教中的戒、定、慧也有这个意思。戒而修定，定能生慧，但打坐并非一定要与修行有关，普通人随时随地都可以练习打坐，除了强身健体，也是一种修心的过程，让我们无论在什么情况下都能保持平静如常。

**佛教徒可以结婚吗** 在佛教中，佛教的俗家弟子是可以结婚的。佛教决不勉强改变任何人的生活方式，出家仅是佛教生活方式的一种，家庭才是佛教建设的根基所在，如果反对家庭制度，佛教的僧尼也将无以为生。相反地，佛陀却曾积极勉励家庭生活的如理建立，比如《善生经》，就是一部指导在家生活的经典，指导在家人应该建立正确的伦理生活：子女对父母要报恩要孝顺，父母对子女要教养要帮其婚配；弟子对师长要供养要恭敬，师长对弟子要尽心教导，要代选择明师善友；妻子对丈夫要敬爱服侍、要诚实料理家务；丈夫对妻子要给养服饰饮食、要怜念；主人对仆从要给食要体恤，仆从对主人要服从要尽职；亲族邻友之间，都应互相敬爱、互相济助、互以赤诚相待、互以善言规勉；在家人对待出家人要恭敬设座、要布施供养，出家人要教在家人信善学善。

事实上，在释迦牟尼佛的时候，就非常重视家庭生活，重视夫妻之间、亲子之间如何彼此相待。甚至还有经典讲到结婚之后，怀孕、生子的事。除《善生经》外，《玉耶女经》也对夫妻亲子关系有明确的伦常原则。《长阿含经》明确指出：为子求善婚娶是父母的义务。《中阿含经》亦明言：“夫当以五事爱敬供给妻子”，另外“妻子当以十三事善敬顺夫”。

由此可知，佛教并不是与世隔绝的。……

# 《谈佛》

## 编辑推荐

佛教是世界三大宗教之一，由释迦牟尼所创，广泛流传于亚洲的许多国家。佛教自公元前后传到中国后，与中国的传统文化互相影响、吸收，对中国社会的哲学、文学、艺术等各种文化形态产生了深远的影响。为帮助广大读者更好地了解佛教、认识佛教、学习佛教知识，我们编写了《谈佛：佛学入门600讲》。无论你是对佛教感兴趣的普通读者，还是深入研究佛教的学者，又或是佛教信徒居士，相信都会有所收获。

# 《谈佛》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)