

# 《学习的方法与思维的技术》

## 图书基本信息

书名：《学习的方法与思维的技术》

13位ISBN编号：9787226036932

出版时间：2008-10

作者：张前进

页数：442

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《学习的方法与思维的技术》

## 内容概要

本书是一本研究学习规律，探究学习的方法与策略，帮助读者有效地提高学习能力、开掘智力潜能的专业书籍，它以心理学中的主客体相互作用规律为指导理论，全面、系统地阐述了影响学习的各种要素、规律和原则，以及与之相对应的方法和策略。

# 《学习的方法与思维的技术》

## 书籍目录

- 第一章 绪论
- 第二章 学习方法概述
- 第三章 理论基础
- 第四章 学习计划
- 第五章 学校学习的环节与步骤
- 第六章 记忆与学习
- 第七章 思维与学习
- 第八章 回忆总结
- 第九章 回避困难
- 第十章 心物匹配原则
- 第十一章 影响学习的非智力因素
- 第十二章 影响学习的环境因素
- 第十三章 学习中的错误与缺陷
- 第十四章 应试策略
- 第十五章 通用的学习策略 三环法
- 后记
- 主要参考书目

# 《学习的方法与思维的技术》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)