

# 《糖尿病运动疗法》

## 图书基本信息

书名：《糖尿病运动疗法》

13位ISBN编号：9787505937550

10位ISBN编号：7505937553

出版时间：2001-04

出版社：中国文联出版社

作者：韩吉太

页数：136

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《糖尿病运动疗法》

## 内容概要

编者从事多年卫生医疗工作，曾任河北省平山县卫生局长等职，1974年患糖尿病。在治疗过程中经历了种种挫折之后，总结了单纯依赖药物的教训，同祖传中医张振峰合作，终于找到了具有显著疗效的祖传养生术，创编了胰岛操……实践证明，练操、科学饮食和对症的中草药三结合，是糖尿病人康复的正确选择。

# 《糖尿病运动疗法》

## 书籍目录

第一章 胰岛操治疗糖尿病的奥妙第二章 胰岛操操作方法 第一节  
揉摩内脏生津操 第二节  
内脏慢舞补气操第三章 练操治病应树立的思想观念第四章 糖尿病友练操治病实践心得体会文选第五  
章 辅之于胰岛操的科学饮食 (1) 谷物调养 (2) 菜类调养 (3) 果类调养 (4) 肉类调养第六章  
辅之于胰岛操的中药调治

# 《糖尿病运动疗法》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)