

《致勝關鍵》

图书基本信息

书名：《致勝關鍵》

13位ISBN编号：9789574964000

10位ISBN编号：9574964000

出版时间：2004-5-7

出版社：師大書苑有限公司

作者：瑞克麥金尼

页数：158

译者：邱炳坤,林正賢,陳文詮,周明熙

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《致勝關鍵》

作者簡介

瑞克麥金尼是世界知名的冠軍射手之一，1953年10月12日出生於印第安那州的文溪市。他的父親是職業射箭選手，同時也擁有一間射箭專門店。他的母親及兄弟們也都是射箭選手，週遭充滿了射箭的環境與氣氛。

他開始射箭是在10歲的時候，自此以後他獲得無數比賽的獎牌，包括1977年、1983年以及1985年的世界錦標賽金牌。同時他也獲得全美標靶射箭冠軍多達九次，原野射箭六次，室內射箭三次以及大學射箭賽七次等。麥金尼不僅成績優異，他也積極參與美國奧會、國際射箭總會及美國射箭協會的組織工作。他的最佳單局全項成績為 1 3 5 2 分。他畢業於亞利桑那州立大學。

書籍目錄

- 第一章
基本動作
- 第二章
精準射箭的秘寶
- 第三章
目標設定
- 第四章
新奧運局規則
- 第五章
給我可敬的勁敵們
- 第六章
心理上的競賽
- 第七章
心理技巧
- 第八章
器材

《致勝關鍵》

精彩短评

- 1、开放式讨论，有配图，讲道理，聊天性质的阅读。
- 2、不错，只是有些老了

《致勝關鍵》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com