

《給皮膚吃的專櫃級保養品！》

图书基本信息

书名：《給皮膚吃的專櫃級保養品！》

13位ISBN编号：9789862482902

10位ISBN编号：9862482907

出版时间：2012-9-29

出版社：山岳

作者：李宥娜

译者：田艾琪

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《給皮膚吃的專櫃級保養品！》

內容概要

看似可愛甜點，其實是韓國人氣芳療專家嚴選的專櫃級配方天然保養品！

針對四季乾濕度及保養重點，嚴選50款手作甜蜜保養品，安心解決保養煩惱

每季針對臉部、髮絲、全身肌膚及常見問題，提出不同對應的高價專櫃級保養配方

不只面膜、乳液，更手作居家保養小品，親手調配按摩油、入浴劑、私密肌膚清潔劑、指甲滋潤精華、花草球、美白牙膏……讓生活充滿DIY芳香趣味

自己親手作，小心不要誤食！超像甜點的肌膚保養品登場！

黑糖、可可、草莓、柑橘、咖啡、柳橙、酪梨……等等！這些可不是甜點，而是專櫃級配方保養品，讓皮膚好好享用天然、低過敏的手作保養美食！

韓國人氣芳療專家嚴選50款四季配方，使用天然素材，一次解決所有女性們的保養煩惱 保濕、美白、抗老、緊實，不僅如此，連胸部UP、擁有S曲線、私密清潔、排毒……都全部擁有！

使用經過作者親身測試、自己調配、適合自身膚質的面膜，嚴選出無副作用且作法簡單易學的天然面膜，針對氣候環境的乾濕度及保養重點不同，依季節做分類，充分滿足各季節肌膚保養的需求。

除了臉部保養之外，本書中也包含手肘、膝蓋、頭皮、手部、牙齒、私密肌……等都能變美麗的全身各部位保養品DIY解說，讓你待在家就像天天去美容沙龍般，從頭到腳都水嫩耀眼！

本書特色

一、專櫃級配方，從頭到腳都美麗的50款居家甜蜜保養DIY

．3款S曲線、胸部UP UP、局部塑身精油配方，在家就偷偷窈窕美麗

．3款最有效的安瓶配方，迅速達到緊實眼周、保濕、美睫功效

．9款芳療配方緩和頭痛、異味性皮膚炎、肌肉痠痛、經前症候群、手腳冰冷、壓力、痱子、蚊蟲叮咬……等問題

．4款髮膜、按摩油及護髮素，清除頭皮毒素，讓髮根恢復健康

．12款配方照護眼周、手肘與膝蓋、私密肌膚、美睫、牙齒美白、唇部、曬後肌膚、指甲與足部，從小地方散發女人味

．18種天然面膜針對氣候、環境的肌膚問題，保濕&美白&抗老，四季都水嫩

二、你從沒想過的居家生活素材，甜點般的手作配方最趣味安心

．選擇最適合自己肌膚的保養品配方，一目瞭然的材料與製作方法讓你安心

．以食材如黑糖、可可、草莓、柑橘、咖啡、柳橙、酪梨……調配有如甜點般的肌膚保養品，輕鬆去角質、護髮、滋潤手足……擁有水蜜桃紅唇、蘋果光！

．不只面膜、按摩油、髮膜、護手霜等保養品，連入浴劑、花草球、潔手凝膠……等居家小物都能自己動手調配，充滿DIY趣味

三、超簡單就變漂亮，天然、少過敏、方便、高價保養品配方的四季手作保養品登場！

．盡可能排除化學原料與機能性添加物，使用天然素材。

．以一般人肌膚為基準，篩選出最少過敏反應的原料。

．製作及使用皆簡單、方便。

．運用可以從高價專櫃美容產品中得到的配方。

．不受地域限制，使用網路也可以購買到的原料。

．分不同季節使用，解決四季問題，全方位保養肌膚。

《給皮膚吃的專櫃級保養品！》

作者簡介

李宥娜

是努力的芳香治療師（Aroma Therapist）、韓國芳療認證協會芳香治療專門講師，也是充滿希望的媽媽與人氣部落客 銀橘蘋果 www.lkjaromatherapist.com

希望透過芳療來改善生活的品質，培養新鮮的香草，並以此來享受料理，製作香草茶、發酵茶以及藥酒，關心手做天然化妝品、香皂，喜歡從日常生活中尋找小確幸。

讓她行動的一句話：所有事情得下定決心，只有無止境的努力與熱情，才能讓我呼吸。

《給皮膚吃的專櫃級保養品！》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com