

# 《別說你懂流行》

## 图书基本信息

书名：《別說你懂流行》

13位ISBN编号：9789575656775

10位ISBN编号：9575656776

出版时间：2005年05月10日

出版社：臺視文化

作者：臺北醫學大

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《別說你懂流行》

## 內容概要

你愛追逐流行嗎？年輕是每個人都會經歷的一段歲月，在這血氣方剛的年輕時光裡，追逐流行正符合每個人企盼與眾不同的青春本能。

然而這一代的年輕人，卻有著截然不同於前幾個世代的流行文化，他們對自己的身體有著強烈的自主權與支配慾，但表現的方式實在大膽、殘暴到令人瞠目結舌，從刺青、穿洞套環，到整骨、整形、入珠，彷彿只有越折磨自己，才越能展現年輕「酷」、「屌」的本質。

只是這樣恣意青春的代價，常不單是造成精神與金錢物質的虛擲，往往也賠上了一生的健康。因為年輕人的流行，很多都是透過對身體進行某種程度的傷害，來達到完全的特立獨行和勇敢的年輕本色，但這樣多少都會造成健康的損傷和留下後遺症。所以，在追逐流行時，不能只是「酷炫」，還應該堅持「健康的炫更久」的健康理念。你想要健康地成為時髦的永遠領航者嗎？本書將是你不可錯過的健康流行寶典！

## 作者簡介

### 陳杰峰 醫師

美國約翰霍普金斯大學公共衛生學碩士  
臺北市立萬芳醫院實證醫學中心主任  
臺北市立萬芳醫院整形外科主治醫師  
臺北醫學大學公共衛生學系講師

### 蔡豐州 醫師

臺北醫學大學醫學士  
長庚大學臨床醫學研究所碩士班  
臺北醫學大學附設醫院整形外科主任  
中華民國整形外科醫學會會員  
亞太美容外科醫學會會員

### 鄭信忠 醫師

臺北醫學大學牙醫學士、碩士、博士班  
臺北醫學大學附設醫院牙科部主任  
臺北醫學大學附設醫院行政副院長  
臺灣口腔醫務管理學會理事長  
中華民國家庭牙醫學會副理事長

### 蔡秀欣 醫師

國立陽明醫學大學醫學士  
前蘇澳榮民醫院皮膚科主治醫師  
臺北醫學大學附設醫院皮膚科主治醫師  
臺北市立萬芳醫院皮膚科暨雷射美容中心主治醫師  
中華民國皮膚科醫學會會員

### 蔡正隆 醫師

高雄醫學大學醫學士  
國立政治大學管理研究所碩士  
臺北市立萬芳醫院眼科主治醫師

### 邱俊傑 醫師

中國醫藥學院醫學士  
曾在美國西北大學芝加哥復健醫院,脊椎暨運動傷害復健中心研究  
臺北市立萬芳醫院復健科主治醫師  
臺北醫學大學醫學系兼任講師

### 王國憲 醫師

臺北醫學大學醫學士，  
臺北醫學大學醫學研究所碩士  
臺北市立萬芳醫院皮膚科主治醫師  
臺北醫學大學附設醫院皮膚科主治醫師  
臺北醫學大學醫學系講師

### 李友專 醫師

美國猶他大學醫學資訊博士

臺北市立萬芳醫院醫事資訊副院長  
臺北市立萬芳醫院皮膚科主治醫師  
臺北醫學大學醫學資訊所教授兼講師

康峻宏 醫師  
國立臺灣大學醫學士  
臺北醫學大學附設醫院復健科主治醫師  
中華民國復健醫學會會員

吳建志 醫師  
臺北醫學大學醫學士  
臺北醫學大學醫學研究所博士候選人  
日本國立癌症中心病院研修員  
臺北醫學大學附設醫院泌尿科主治醫師  
臺灣尿失禁防治協會理事 鄭國良 醫師  
臺北醫學大學醫學士  
臺北市立萬芳醫院皮膚科主治醫師  
美國加州大學舊金山分校皮膚外科暨雷射中心研究員  
美國加州大學聖地牙哥分校皮膚美容外科暨靜脈中心研究員  
美國芝加哥大學美容整型中心研究員

陳祺賢 醫師  
臺北醫學大學醫學士  
美國Case Western Reserve University 醫學工程博士  
臺北市立萬芳醫院復健科主治醫師  
前博仁醫院復健科主任

曾碩惠 醫師  
臺北醫學大學藥學研究所碩士  
高雄醫學大學醫學士  
臺北醫學大學附設醫院復健科主治醫師

周遵善 醫師  
中國醫藥大學醫學士  
加拿大英屬哥倫比亞大學醫學博士  
臺北醫學大學附設醫院婦產部主治醫師  
臺北醫學大學助理教授  
中華民國不孕症醫學會會員

林英欽 醫師  
臺北醫學大學醫學士  
臺北市立萬芳醫院家庭醫學科主治醫師  
臺北醫學大學附設醫院家庭醫學科兼任主治醫師  
中華民國家庭醫學醫學會會員

潘建志 醫師  
臺北醫學大學醫學士  
臺北市立萬芳醫院精神科主治醫師  
憂鬱症防治協會副秘書長

蔡尚穎 醫師

臺北醫學大學醫學士  
臺北醫學大學附設醫院學術副院長  
臺北醫學大學醫學系副教授  
臺北醫學大學附設醫院精神科主任

王慈蜂 醫師

中國醫藥大學醫學士  
臺北市立萬芳醫院家庭醫學科主治醫師  
前彰化縣和美鎮衛生所主任兼醫師

蘇千田 醫師

臺北醫學大學醫學士  
美國哈佛大學碩士  
美國哥倫比亞大學博士候選人  
臺北醫學大學附設醫院家庭醫學科主治醫師  
臺北市立萬芳醫院職業醫學科主任

李青蓉 營養師

臺北醫學大學保健營養學系研究所碩士  
臺北醫學大學附設醫院營養師兼營養室組長  
前林口長庚紀念醫院新陳代謝科營養師

蘇秀悅 營養師

臺北醫學大學保健營養系學士  
中國文化大學家政研究所食品營養組碩士  
臺北醫學大學附設醫院營養室主任  
中華民國糖尿病衛教學會常務理事  
中華民國營養師公會全國聯合會理事

游勝宏 心理師

高雄醫學院心理學系  
高雄醫學大學行為科學研究所  
臺北市立萬芳醫院臨床心理師

鍾秉穎 社工師

臺北醫學大學醫學人文研究所  
臺北市立萬芳醫院精神科社工師  
臺北市社區心理衛生中心心理輔導員  
臺北市單親家庭服務中心輔導老師

# 《別說你懂流行》

## 書籍目錄

### Part 1 就是要秀出我的Style

- 1.痛苦的時尚 - 耳環、肚臍環
- 2.鼻子上大做文章 - 鼻環
- 3.舌燦「蓮花」 - 舌環
- 4.過癮一下 - 紋身貼紙
- 5.«眼色»不錯喔！—彩色隱形眼鏡
- 6.女性足底時尚 - 尖頭鞋症候群
- 7.手指也要「哈時尚」！ - 美麗手指彩繪
- 8.光芒耀眼，閃閃動人 - 摻有亮片、金蔥的化妝品
- 9.懶女人的最愛 - 不掉色口紅
- 10.高得美麗 也要高得健康 - 恨天高
- 11.閃亮的時尚鑽牙 - 牙齒鑲鑽
- 12.命根子上的歪腦筋 - 入珠或注入矽化物
- 13.頭頂的百變戲法 - 帽子、頭巾、髮飾

### Part 2 非得這樣做才HITO

- 1.«眉»字之間的流行風潮 - 紋眉、繡眉
- 2.紅潤雙唇，美麗必備 - 紋唇
- 3.烙印在身體的意義—刺青、紋身
- 4.«玩髮»必備創意時尚 - 染髮
- 5.ㄨ×ㄈ ㄨ×ㄈ的性感翹翹臀 - 丁字褲
- 6.托高集中好SEX - 鋼絲內衣
- 7.全付馬甲，減肥塑身新花樣 - 調整型內衣
- 8.女人的美麗與哀愁 - 古典束褲
- 9.拉長腿部線條V.S.邇邇時尚 - 低腰褲V.S.垮褲
- 10.美尻利器—緊身牛仔褲症候群
- 11.解放秘密三角地帶 - 不穿內褲
- 12.«束»不住的波濤「胸」湧 - 不穿內衣
- 13.臉譜的和諧「八度音」—整骨
- 14.«卡哇伊»的牙齒 - 哈日虎牙

### Part 3 只要我喜歡什麼都可以

- 1.運動也要很「時尚」 - 健身房運動
- 2.先買為快，不買不快 - 瘋狂購物症
- 3.身陷虛擬，無法自拔 - 網路症候群
- 4.令人臉紅心跳的幻想世界 - 性幻想症
- 5.«手»不離「機»的現代人 - 過度使用手機
- 6.用品牌塑造形象的新世代 - 敗金、敗物教
- 7.瘋狂減肥追求骨感美—輕盈新美人
- 8.優雅時尚品味 - 咖啡的愛恨情仇
- 9.千變萬化人造新美女 - 整形旋風
- 10.吻我不要害我 - 激吻狂歡症
- 11.危險的甜蜜誘惑 - 甜食過多症
- 12.無法抗拒的愛神之箭 - 巧克力綜合症
- 13.忘我的春光外洩 - 車床「外食」族
- 14.它，抓得住我！ - 當「自拍»遇上「歪風»
- 15.困惑家長V.S.追星一族 - 追星是不是一種病？

# 《別說你懂流行》

# 《別說你懂流行》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)