

《清毒蔬果汁》

图书基本信息

书名：《清毒蔬果汁》

13位ISBN编号：9789576225116

10位ISBN编号：9576225116

出版时间：2004年06月17日

出版社：喜鹊文化

作者：孫儷庭

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《清毒蔬果汁》

內容概要

本書依照五行五色標準挑選蔬果來調製蔬果汁，青綠色蔬果強肝，紅色蔬果護心，黃棕色蔬果健脾，白色蔬果清肺，黑色蔬果補腎，五行綜合的調製方式則使五臟同時得到滋養與調節。炎夏將至，調製不但消暑又富含營養成分，進而幫助身體清毒素，加速新陳代謝的蔬果汁來飲用，一舉數得，是最聰明的消暑方式。

《清毒蔬果汁》

作者简介

《清毒蔬果汁》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com