

《青春时尚运动》

图书基本信息

书名：《青春时尚运动》

13位ISBN编号：9787510022159

10位ISBN编号：7510022150

出版时间：2010-8

出版社：世界图书出版广东有限公司

作者：《青春时尚运动.滑轮.滑板.校园青春体育舞》编写组 编

页数：154

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《青春时尚运动》

内容概要

《青春时尚运动:滑轮、滑板、校园青春体育舞》内容简介：适合青少年学生的体育运动项目繁多，各有特色，本系列丛书所涵盖的运动项目主要分为两大类：奥运项目和青春时尚系列运动项目。其中奥运项目包括：篮球、足球、排球、乒乓球、羽毛球、网球、游泳、跳水、花样游泳、赛艇、皮划艇、帆船、水球、田径、体操、艺术体操、重竞技运动、跆拳道、手球、棒球、垒球等；青春时尚系列运动项目主要包括：健美操、青春时尚系列、户外运动、武术套路运动、散打运动等。丰富多样的运动项目体现了本丛书的全面性、系统性的特点，方便广大青少年能够全面认识和了解丰富多彩的体育运动，根据自己的兴趣爱好、身体素质及学习和生活状况来选择适合自己的运动项目。

本丛书另一个特点是以图文结合的形式介绍每种运动项目，以图释文，图文并茂，让各种动作技术变得易懂易学。这能让青少年更形象、更轻松地了解每一个技术动作，也能更好地培养青少年的空间思维能力，增加学习兴趣。

此外，本丛书按教材的逻辑结构编写，每个运动项目介绍内容包括：运动项目的起源与发展运动项目的基本技术技能—运动项目的快乐入门—运动项目的综合知识运动项目的竞赛规则—运动损伤及处理措施。条理清晰，简单易懂，让读者在轻松快乐学习该运动项目技术动作的同时，也可了解到相关的一些理论知识。

《青春时尚运动》

书籍目录

第一章 概述一、青春时尚运动的时代特征二、青春时尚运动的特点三、项目种类介绍第二章 轮滑运动(roller skate)第一节 轮滑运动的起源和发展第二节 轮滑运动的分类第三节 轮滑场地与轮滑运动装备第四节 轮滑运动的特点第五节 轮滑入门基本技术与技巧第六节 运动保健知识第七节 轮滑运动主要竞赛常识第八节 轮滑运动综合知识第三章 滑板运动第一节 滑板的基本知识第二节 滑板运动的特点第三节 滑板运动的基本技巧第四节 运动保健知识第五节 滑板运动的综合知识第四章 体育舞蹈运动第一节 体育舞蹈概述第二节 体育舞蹈的分类第三节 运动特点第四节 主要技巧第五节 体育舞蹈练习方法第六节 体育舞蹈比赛规则第七节 体育舞蹈卫生保健第八节 如何看懂体育舞蹈比赛附录专业词语中英文对照表参考文献

《青春时尚运动》

编辑推荐

《青春时尚运动:滑轮、滑板、校园青春体育舞》由世界图书出版公司出版。

《青春时尚运动》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com