

# 《跑步，向着光的方向》

## 图书基本信息

书名：《跑步，向着光的方向》

13位ISBN编号：9787514215506

出版时间：2017-3-31

作者：李寅初

页数：191

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《跑步，向着光的方向》

## 内容概要

《跑步，向着光的方向》，说的是一些经历、一个八卦，偶尔的沉思。一些经历。有跑第一圈400米时的气喘吁吁，有第一次跑完马的激动，有第一次半途弃赛的沮丧，有在中南海尿过红墙，有在狮子山下听到《东方之珠》，有冬夜里感受过明城墙……几个八卦。阿甘、图灵、村上春树这些大牛，他们都有一个共同的名字：跑者；中国古代曾有过一个将军，跑得也许比当今百米世界纪录保持者“博尔特”还要快；还有一些奇奇怪怪的问题：真的有“跑步高潮”吗？跑步会让人变得漂亮吗？能通过跑步赚钱吗？……偶尔的沉思。跑步是一种生活方式，是一场永无止境的修行。有千万种理由，可以让你跑起来，但未必会有千万种理由让你一直跑下去。如果要列一个清单，写下一生中想跑过的地方，想看的风景，那么，我还远远没有到停下脚步的时候……

# 《跑步，向着光的方向》

## 作者简介

李寅初，公司职员。长于皖南，学于沪上，现居南京。热衷于一切与跑步有关的事。2010年第一次跑马，已完成30+个马拉松赛事。山川湖海，都是造梦的地方。希望有一天我们能相遇在跑道。

# 《跑步，向着光的方向》

## 书籍目录

## 《跑步，向着光的方向》

### 精彩短评

- 1、如果你在犹豫是不是该去跑步，这意味着你有时间也有理由去跑步，你只是想试图说服自己绕开那些困难的事，你要是真这样想了，你就输了，穿上你的鞋直接迈开双腿吧！
- 2、很好读的跑步随笔集。
- 3、身体，立身之本，不锻炼和咸鱼有什么区别
- 4、毕竟是去年看的书，所以记不住想说什么了也算正常。吧
- 5、跑步坚强者的运动，贵在持之以恒
- 6、健康，每个人最大的追求
- 7、一个马拉松爱好者的自述，一个对生活较真的人！为梦想点赞！
- 8、一个跑者的精神旅程
- 9、很好的一本书。我幻想有天能如作者般跑出每一个故事，每一个情结，每一段文字。也幻想如书中所说的：奔跑在阿尔卑斯山，攀登在冰雪山峰，我要揽尽一路美景，跑出属于自己的信念和意义。
- 10、这是一个父亲献给孩子的书，倒不如说是一个三十岁男人献给自己的书。有的人用绘画表达青春，有的人选择歌唱，而作者选择了奔跑。有着同样的梦想，热爱奔跑的读者可以看看，也许有些感受你也有过，也许有些伤痛你也见过，也许有些梦想你也梦过。
- 11、一本叙述作者从接触跑步到跑了几十个马拉松，伴随他学业、情感、生活、家庭，以及跑步所感的书籍。平凡之中流露作者真情。文末又给了那些想在跑步领域有所发展，但还在犹豫、徘徊的初级跑者很多建议。值得一读
- 12、跑步和写诗一样，深度与长度永远和孤独成正比。
- 13、跑步的乐趣
- 14、好入手，代入感强！语言质朴，平实无华。推荐！

## 《跑步，向着光的方向》

### 精彩书评

1、《跑步，向着光的方向》文 / 李琼跑步会让你变漂亮吗？你能通过跑步赚钱吗？大姨妈来了可以跑步吗？这些有趣的小问题吸引我翻开了《跑步，向着光的方向》。这是一本新出版的“跑”书，作者李寅初是一个有着7年跑步史的资深跑者，至今已经完成了30多个马拉松赛。假如要用一句话来总结《跑步，向着光的方向》的内容，那就是：一个普通中年男人的跑步经历。在这本书里，既有作者的一些经历，也有许多关于跑步的趣味八卦，还有他这些年因跑步而心生的所思所想。最初吸引我翻开此书的那些有趣的小问题，就是作者附在书后的100个跑步问答，读来趣味盎然。读完这本书，我才第一次知道原来阿甘、图灵、村上春树这些大牛，他们都有一个共同的名字：跑者；中国古代还曾有过一个将军，跑得也许比当今百米世界纪录保持者“博尔特”还要快。书里那些作者因跑步而心生的所思所想，读起来非常感人。用作者自己的话来说，他不是跑步大咖，也没有冠军的传奇经历，只是一个非常普通的跑者，成绩普通，相貌普通，生活更普通。甚至于相比于那些跑步大牛来讲，他的跑马经历也简直不堪一提。但在7年多的跑步中，他却“因为跑步，我熬过最低迷的日子，遇到过很多有趣的人，看到了从来没有想过的风景”。跑步对于作者来说，已经成为了一种生活方式，一场永无止境的修行。其实，相比于作者的跑步经历和那些趣味知识，更令我感动的是这本书的孕育故事。读此书时心生好奇，在网上找到了作者的博客，我才知道作者写这本书不仅仅是为了分享他的跑步感受，更重要的是，这还是一份特别的礼物。原来，在2016年，在“跑者”身份之外他又多了一个新身份：父亲。在那些守护妻儿的夜晚里，孩子的第一声啼哭，第一抹微笑，第一次打滚让作者激动不已。这种激动促使他下定决心，要写一本跑者之书，作为一份特别的礼物送给孩子，以纪念自己的跑步岁月和舐犊之情。这些年里，跑步在中国已经成为了一种时尚，各地举办的马拉松赛也是层出不穷。我自己也是一个跑者，虽然跑得不远，也不快，但每隔几天，总会去公园里跑上几圈。我相信每个跑者都有自己的故事。对这个世界来说，我们是最普通的众生。对于那些跑步大牛来说，我们是最普通的菜鸟。但我想，就像李寅初写的那样：总有那么一些事情会令我们冲动，想要证明自己还有一点异样于千万人的微光，跑步就是这种方式。无论何时何地，只要你想跑步，想给人生一点改变，那么就迈开脚吧。在跑步这条永无止境的修习之路上，任何时候开始，都不算晚。

# 《跑步，向着光的方向》

## 章节试读

### 1、《跑步，向着光的方向》的笔记-第36页

每多跑一圈，心情就从谷底向上走了一点点。也许生命中的每一次奔跑，都是在无尽的黑暗里，追逐那一束光。

# 《跑步，向着光的方向》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)