

# 《活出那份娓娓道来》

## 图书基本信息

书名：《活出那份娓娓道来》

13位ISBN编号：9787555240017

出版时间：2016-6

作者：江泓

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《活出那份娓娓道来》

## 内容概要

有这样25个人，要么他们的名字让你如雷贯耳，要么他们的作品让你如雷贯耳。

李健 刘若英 孟非 林青霞 汪涵 陈道明 吴秀波

史铁生 麦家碧 张充和 韩再芬 老树 阿城

……

其实你还不够了解他们，真正打动你的是他们的植物系属性，拒绝嘈杂和喧哗，静水深流在自己的河道。

他们呈现了生命最自然的状态：不喧嚣、不攀比、不攻击、不急功近利，像一株植物自然生长。

这是一个找自己的过程，他们找到自己，并与自己和解。于是任生活匆忙、人心浮躁，他们内心有自顾自的坚持，在这个浮躁快速的社会中专注地、慢慢地、简单地过自己最想过的生活。

这是一杯可以浇灭躁动欲望的镇定剂，让浮躁失控的内心安定片刻，给急急忙忙的现代人带来一份平静。

# 《活出那份娓娓道来》

## 作者简介

江泓  
作家，资深电视媒体人，国家二级心理咨询师，法学硕士。著有散文随笔集《月白流苏》、《月光宝盒——我的心情瑜伽》，人物评传《一半明媚 一半忧伤——民国那些女子》，主编《最美中国》丛书。  
微信公众号：纯棉系

# 《活出那份娓娓道来》

## 书籍目录

- 李健：高手从来不拔刀
- 马可：你的衣服太多了！
- 刘若英：首先要有独处的能力
- 林青霞：真正的美人不会问“我美吗”
- 汪涵：守一方天地，以不变应万变
- 孟非：不一定要规划人生
- 小娟：想明白自己最想要什么
- 李安：越恐惧越面对，就是我的青冥剑
- 林怀民：让一切自然发生
- 杨丽萍：几百年才出一个的仙女
- 陈道明：男人最大的时尚就是多在家待一待
- 吴秀波：解决痛苦只有坚定你自己的人性
- 史铁生：爱命运，不管怎样的命运
- 老树：做事，但千万别当回事
- 李心洁：放慢脚步，走在修行路上
- 黄渤：永远保持清醒
- 许巍：接受自己的普通
- 麦家碧、谢立文：就这样笨笨地活着
- 周兵：创新是必须掌握的方法
- 老六：聪明人要下笨功夫
- 张充和：和自己的爱好在一起最舒服
- 梁冬：找到那个不扭曲、不变形的自己
- 阿城：不被外界所干扰
- 韩再芬：享受过程就是享受生命
- 李晗：欲望越少，灵魂越轻

# 《活出那份娓娓道来》

## 精彩短评

1、感觉这本书讲的都是些名人的经历与心境，感觉适合作为高中生写议论文的素材，书中有些好的句子还专门加粗。但内容上来说还算一般。

# 《活出那份娓娓道来》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)