

《高职院校体育课教程》

图书基本信息

书名：《高职院校体育课教程》

13位ISBN编号：9787811004960

10位ISBN编号：7811004968

作者：司徒小华 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《高职院校体育课教程》

内容概要

本书内容包括：健康概述、体育与健康、体育锻炼的生理学基础、体育锻炼与营养、体育锻炼的科学方法、体质测试与健康评估、健美操等。

《高职院校体育课教程》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com