

《中国好妈妈女孩养育心经》

图书基本信息

书名：《中国好妈妈女孩养育心经》

13位ISBN编号：9787119085623

10位ISBN编号：711908562X

出版时间：2013-10-1

出版社：外文出版社

作者：徐玉霞

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《中国好妈妈女孩养育心经》

内容概要

《中国好妈妈女孩养育心经》

作者简介

徐玉霞，20世纪80年代生人，原在外企工作，婚后成为全职太太，与丈夫共同养育了一儿一女。现在他们的孩子都已进入小学，成绩优异、性格开朗。育儿期间，作者广泛阅读书籍，学习了很多育儿知识，并结合实际，在养育及培养自己的孩子时以理论结合实际，总结出更为细致、实用的育儿心经，培养出健康、活泼、开朗、有责任感的儿子和温柔、善良、智慧、知书达理的女儿。她将自己的育儿经验总结成书，希望与大家分享育儿的艰辛与喜悦。

书籍目录

- 第一章 新手妈妈，伴随小公主一天天成长 1.从胎儿开始孕育的能力 2.如何进行科学胎教
3.胎儿需要准妈妈提供什么营养 4.照顾小公主是件愉快的事 5.她真的是“第三者”吗 6.女儿的天性与妈妈的培养 7.身体接触带给新生儿的亲情反应 8.4~12个月是一个充满新发现的阶段
- 第二章 良好饮食，为宝贝女儿奠定健康基础 1.饮食对婴儿意味着什么
2.良好的身体状况源于母乳喂养
3.上班族妈妈怎么给小公主喂食
4.小公主吃得多才能长得快
5.什么是更加健康的膳食
6.为孩子选择合理的饮食
7.遇到饮食障碍怎么办
- 第三章 个性习惯，从婴儿期就应该培育
1.尊重和保护宝宝的好奇心
2.两岁多的宝宝有着怎样的想象力
3.让小公主从小不扭捏，敢于面对陌生人
4.独立性是孩子自立的保证
5.妈妈的性格是小公主性格的模板
6.在溺爱中养育的娇娃娃永远长不大
7.把小公主培养成小小外交官
8.妈妈要为女儿树立讲礼貌的好榜样
- 第四章 精神健康，了解宝宝的情感需求
1.了解宝宝的情感需求
2.做小公主的玩伴
3.让别人带孩子的种种选择
4.让“夜哭郎”变成“笑宝宝”
5.培养孩子的自尊心
6.了解小公主的“自我中心”行为
7.给孩子设定限制需要技巧
8.当小公主开始关心“死亡”
9.幼儿期有了性别的朦胧认识
- 第五章 安全第一，时刻保证孩子万无一失
1.妈妈有责任保护好孩子的安全
2.了解在马路上可能存在的风险
3.避免自行车造成意外伤害
4.炎热和寒冷天气需要预防意外伤害
5.夏季要做好蚊虫叮咬的防备
6.让孩子避免狗的伤害
7.家庭应配置的安全装备
8.玩具不是绝对安全的
9.如何应对火灾、烟熏和烫伤的危险
10.孩子中毒怎么办
11.如何应对孩子吞吸异物窒息
12.怎样处理孩子割伤和擦伤
13.注意孩子的皮肤问题
- 第六章 关注问题，有效引导宝宝的行为发展
1.一周岁的孩子担心什么
2.一周岁婴儿的“特殊”表现
3.两周岁小公主的烦心事

- 4.两周岁小公主有哪些让人难以“对付”的行为
- 5.学龄前宝宝因爱恋而生“霸占”心
- 6.如何化解孩子之间的嫉妒情绪
- 7.小公主有个倔脾气
- 8.不同阶段的“咬人”宝宝
- 9.她为什么总“吃手”
- 10.宝宝做事磨蹭拖拉怎么办
- 11.如何培养孩子大小便自理能力
- 12.面对残疾孩子应该怎么做
- 13.如何照顾有智力缺陷的孩子
- 14.怎样帮孩子走出自闭症的困扰

第七章 疾病防治，为宝宝的健康保驾护航

- 1.胎儿缺营养，健康受影响
- 2.宝宝发烧，别光着急退烧
- 3.“假感冒”可能掩盖大病情
- 4.孩子得了“手足口病”，妈妈怎么办
- 5.三岁宝宝肚子疼，到底是因为什么
- 6.早产儿长得越快越好吗
- 7.减肥不只是大人的事儿，宝宝也要保持体形
- 8.千万别让宝宝吃撑了
- 9.如何去除宝宝手上的“倒刺”
- 10.宝宝也可能患上“成人病”
- 11.宝宝怕黑，应警惕夜盲症

《中国好妈妈女孩养育心经》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com