

# 《释放快乐》

## 图书基本信息

书名：《释放快乐》

13位ISBN编号：9787510448344

出版时间：2014-4

作者：尤今

页数：264

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《释放快乐》

## 内容概要

《释放快乐》是尤今的散文集，包括“爱的温度”、“思想的橱窗”、“生活的亮光”、“无形的翅膀”四个版块。作者以轻松幽默的笔调，讲述了85则有关亲情、友情、爱情、旅情的故事。85则故事，诉说了85种缤纷的心情。平实处见真情、平凡处见温情；轻松处叫人莞尔，沉重处令人泪垂。行文清新活泼，常常在轻松的述说中，给人哲理般的启示。

# 《释放快乐》

## 作者简介

尤今，原名谭幼今，祖籍广东台山，新加坡著名华裔作家，毕业于南洋大学中文系，获文学学士学位。曾任职于新加坡国家图书馆，《南洋商报》，也曾执教于初级学院，2009年6月，辞去教职，专事写作。目前为新加坡《联合早报》及上海《新民晚报》专栏作家，已出版小说、散文、小品、游记等158部。

## 书籍目录

编辑推荐

凌厉也是温润

退避亦为深邃

风范

是沉香的韵味

思想

是文字的远征

“儒者”书系

境界迥乎不同

宣传语

鸡毛蒜皮的温暖况味

灿若明霞的生命体验

新加坡女作家尤今最新散文集

引领快乐的方向

辑一 爱的温度

原谅 / 3

勇敢的鱼 / 6

愧疚 / 9

真相 / 12

鸭俐俐和兔宝宝 / 15

打鼾和打嗝 / 18

电话留言 / 21

成长 / 24

冰冻柠檬茶 / 27

仙人掌和咚咚人 / 30

恨 / 33

纸盒里的爱 / 36

行孝之道 / 38

牛年忆母 / 41

奶油上的康乃馨 / 44

爱的三大阶段 / 47

唯一的选择 / 50

辐射 / 53

生命不留遗憾 / 56

开水和糖水 / 58

辑二 思想的橱窗

蜘蛛网 / 63

洗一洗妈妈的手 / 65

杯子与水 / 67

幸福指数 / 70

小笼包与比萨 / 72

追寻书籍的味道 / 75

精神的故乡 / 78

师生情 / 80

聆听 / 83

防压堤 / 86

破产 / 89

希望的种子 / 92  
祸根 / 95  
河马与乌龟 / 98  
蚂蚁变老虎 / 101  
双臂的力量 / 104  
忍 / 107  
镜头里的世界 / 110  
辑三 生活的亮光  
欢喜 / 115  
腊味 / 118  
风干的胃囊 / 121  
水痘与痱子 / 123  
手 / 125  
肢体语言 / 128  
敬业乐业 / 131  
妈妈，放下手机吧！ / 134  
会唱歌的莲花 / 137  
流沙与直升机 / 139  
灵验的药方 / 142  
锦鲤的浩劫 / 145  
鼠患 / 148  
兔子的故事 / 151  
黄连病 / 154  
镜子 / 157  
后园的璀璨 / 160  
亮光 / 162  
出轨的筋 / 165  
变为一根羽毛 / 168  
自如岁月 / 171  
树葬 / 174  
蛋卷冰淇淋 / 177  
笑与痛 / 180  
辑四 无形的翅膀  
椰枣与婚姻 / 185  
油菜花 / 188  
看到 / 191  
绿色的箫声 / 193  
皮箱与柿子 / 196  
伦敦情 / 198  
狗与羊 / 200  
沧桑的饮料 / 203  
孩子，别怕！ / 206  
快乐的男人 / 209  
有机牛 / 212  
反击 / 214  
棺材板 / 217  
春回大地 / 220  
莲花人 / 223  
杏仁香 / 226

## 《释放快乐》

快乐的点心 / 229  
臭豆腐 / 232  
三奇三宜话丹霞 / 235  
立体的惊叹号 / 238  
文莱的车 / 241  
奇特的水村 / 244  
奢华的贫民区 / 247  
编后记 / 250

# 《释放快乐》

精彩短评

# 《释放快乐》

精彩书评



# 《释放快乐》

## 章节试读

### 1、《释放快乐》的笔记-第555页

前两篇文章就感动到我了，尤金从一些身边发生的小事就能领悟许多大道理，学习。

# 《释放快乐》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)