

《像蚂蚁一样工作，像蝴蝶一样生活》

图书基本信息

书名：《像蚂蚁一样工作，像蝴蝶一样生活》

13位ISBN编号：9787510417153

10位ISBN编号：7510417155

出版时间：2011-4

出版社：新世界出版社

作者：李忠强

页数：264

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《像蚂蚁一样工作，像蝴蝶一样生活》

内容概要

《像蚂蚁一样工作,像蝴蝶一样生活(白金版)》内容简介：大师卢梭有一句名言：人是生而自由的，却又无时不在枷锁之中。多年后的今天，当工作与生活这两大主题越来越紧密之际，却也越来越多地显现出了矛盾的一面。因为，人人都渴望着成功，所以我们都在职场拼搏更没有人不想惬意于生活，因为我们都渴望着心灵深处的自由……

于是，如今的我们好像喜欢上了抱怨，也似乎习惯了发泄不满……

我们只能选择这样吗？

不！请打开这本（像蚂蚁一样工作，像蝴蝶一样生活）吧用心品读中外著名战地记者以经历过枪林弹雨的质朴情感，为我们唱响的。像蚂蚁一样工作，像蝴蝶一样生活。……

《像蚂蚁一样工作，像蝴蝶一样生活》

书籍目录

Part 1 工作篇第一章 习惯于找方法最初的选择决定职场命运站在巨人肩上，更快地成为焦点每天问自己三个问题，可以少奋斗三年与上司PK，赢了面子丢了饭碗个性是成功者的一张标签你看不见的细节进不了圈，一切与你无关？职场“闲人”变“贤人”第二章 树立结果意识绩效——忙出个结果来千万别成为可有可无的人出勤+完成任务 结果老板只做选择题而不是问答题4 “差不多”的结果是“差多了”一次就把工作做到位不要只做领导吩咐的事情结果就在下一次老板要的是结果，听的是过程第三章 这样工作最有效你为什么而工作拆掉你思维里的墙工作就个白“认真”二字请尊重你的价值你？可能一个人去战斗不能说的秘密一切能力的统帅——忠诚我在站岗爱团购不如爱团队小圈子，大资源学会拒绝，学会反击第四章 职场族类大比拼穷忙族——越忙越穷，越穷越要忙月光族——月光光，心慌慌啃老族——活到老，啃到老SOHO族——赚钱有道，生活有失飞特族——非一般的感受慢活族——生活慢一点，快乐多一点酷抠族——抠一点，才能酷一点草莓族——少一分光鲜，多一分坚强跳蚤族——跳到巨人的肩膀上装忙族——职场生存必杀技Part 2 生活篇第一章 学会享受生活未经思索的生活不值得过放慢脚步，欣赏人生无需完美，正视缺憾生活的悲剧在于错过了什么别让自己活得太累幸福DIY只看你所拥有的珍惜本身就是一种幸福不要和别人对比第二章 有生活就有爱家是放心的地方，不是放钱的地方你不是最好的，但我只爱你爱，就那一瞬间的低头对过去的爱挥手告别友情如水，宽容是杯你错了，但我依然爱你君子之交淡如水

《像蚂蚁一样工作，像蝴蝶一样生活》

精彩书评

1、据说现在中国人的幸福指数不太高，这也是意料之中的。我以为，快乐不容易，但有时，快乐也很简单。难的，是态度二字。小的时候，我学过李大钊女儿李星华女士写的一篇《我的爸爸》，开篇的一句话让我记忆犹新，到现在还一直影响我。那是李大钊先生对孩子说的一句话：“小孩子做什么事都不能三心二意，要学就学个踏实，要玩就玩个痛快。”我不知道现在小学课本是否还收录这一篇文章，只是我觉得，每一个人实在都应该以这样一种态度来对待人生。也许，我们可以对小猴子捡了芝麻，丢了西瓜的事情一笑置之，但这样的荒唐事，却经常在生活中发生。比如，你在犹豫着换工作的时候，升迁的机会就已经悄悄地溜走了。比如，你在对办公室的她心猿意马的时候，家中的她已经决定离开。再比如，不少人拼命工作，结果丢掉了健康。我们不喜欢将工作和生活混为一谈，有时候却很难去区分它们。比如，一个销售员，他把工作从办公室延伸到了酒桌。又比如，一个失恋的女孩子，在她打卡以后，还是不能把心思放在工作上。这些时候，我们是应该像蚂蚁，还是像蝴蝶呢？这是很糟糕的一种感觉。对大多数人而言，工作是谋生手段，往往有很多不情愿，不得已。如果在8小时以外，还要让这种感觉延续，快乐又从何谈起呢？我们的警察也好，城管也好，总喜欢在出家门前就把制服穿好了，下班后却还不把它脱下。我们的官员也好，教授也好，在外出考察的时候，总会安排大部分时间用于观光。这些都是不区分工作与生活的坏典型。到底，我们需要一种怎样的态度呢？想象一下，一名女工，早晨穿着自己喜爱的衣裳，亲吻孩子的额头说声再见，来到流水线上换好工服，开始了一天的劳作。也许今天多加了三小时班，拖着疲惫的身子回到家中。家人已吃过晚饭，丈夫在修理坏掉的椅子，孩子在做功课。忘掉工作中辛苦，好好躺在沙发上看一会儿电视，睡觉前给孩子讲故事哄她入睡，等待新的一天……这是一首平淡的升斗之歌，每日都在上演。虽不是什么可歌可泣，于我却又是那么感人至深。是的，大多数人都是凡人，我们选择不了富有，但是我们可以选择快乐。这种快乐正是源于一个人对待事情的态度：工作的时候要兢兢业业；生活的时候只求平平淡淡。不过，这并不是要把生活与工作完全割裂开来，相反，如果能找到工作与生活的良好结合，那则是一种更高境界的快乐。比如一个歌者，把平时对生活的感悟融入演唱之中，有了真情实感，就更能打动人；一个工程师，把工作所学应用到日常生活中，有了生活小发明，就丰富了生活。一切在于态度。

《像蚂蚁一样工作，像蝴蝶一样生活》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com