

《一個人的粗茶淡飯》

图书基本信息

书名：《一個人的粗茶淡飯》

13位ISBN编号：9789869105270

出版时间：2015-1-8

作者：米果

页数：288

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《一個人的粗茶淡飯》

內容概要

米果說：我喜歡自己把自己餵飽，
薑燒醬油、台式蛋包飯、老派沙拉、番茄蛋花湯……
即使難吃，也要負責任地，直到最後的湯汁都不能閃躲。
雖然只是小小的日常，卻是我的人生「流儀」。

作者親筆簽名首刷限量版，數量有限！

《只想一個人，不行嗎？》時而抒情時而犀利，捍衛想要一個人的權利，
《如果那是一種鄉愁叫台南》娓娓道來家鄉故事，既是感性又是懷舊，
獨立評論@天下週三 粗茶淡飯 專欄作家米果最受好評食療札記終於出版！

在自律的日常生活中，自行料理三餐是種幸福也是對自己負責，
這其中還包含了對生活的堅持、對記憶的依戀與享受下廚的自在樂趣。

一個人住，在家工作，並且以規律的方式生活著，米果也自己料理自己的三餐。「從搭車到四個站牌之外的傳統市場採買，到搭捷運經過十數個站之外的生鮮超市採購，每週一到兩次的買菜行程，有時候透過網路跟小農直接訂貨，已經成為我的日常課業。」

年輕時曾經厭惡的事情，現在卻是甘之如飴，並且異常堅持。不追求犒賞自己的大餐，捨棄充滿食安危機的外食，依循著時節採買食材，悉心洗滌備料烹調跟食用。米果選擇的這樣的飲食規則，選擇為自己吃下肚的食物負責，並且在料理之中，暗藏對家人的思念。

【家裡的味道】：引領你一同回味自家餐桌上屬於媽媽及阿嬤的家族口味。

【台南的味道】：最講究吃的台南嘴巴，自豪的在地小吃隱藏著各種堅持。

【粗茶淡飯】：關於時節的飲食樂趣以及食安問題、飲食習慣改變的省思。

【自慢滋味】：不見得是功夫菜餚，拿手菜其實就是每日料理的經典款式。

【小菜一碟】：越簡單的食材，料理起來越是行雲流水、韻味十足。

《一個人的粗茶淡飯》

作者簡介

米果
文字工作者，小說與隨筆雜文書寫者，網路重度使用者，台南出身，喜歡棒球與日本推理小說，不愛好萊塢電影和韓劇。曾獲幾項文學獎，手上有四個專欄。最怕受邀演講座談，也怕走在路上被認出來。最喜歡逛菜市場跟超級市場，把自己餵飽是現階段最熱中的人生志業。
已出版紙本作品《慾望街右轉》《極地天堂》《如果那是一種鄉愁叫台南》《朝顏時光》《只想一個人，不行嗎？》《13年不上班卻沒餓死的秘密》等十餘本書。
個人部落格：【私．生活意見】blog.roodo.com/chensumi
Facebook：【米果大會堂】www.facebook.com/mimikoteam

《一個人的粗茶淡飯》

書籍目錄

《一個人的粗茶淡飯》

精彩短评

- 1、喜欢作者对食物的态度。带有记忆的食物总是特别的
- 2、很接地气儿 童年回忆中的食物带着家的味道一直贯穿在人的血脉里 很多的台湾美食 一定要去吃才知道

《一個人的粗茶淡飯》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com