

# 《過敏，原來可以根治！陳俊旭博士急

## 图书基本信息

书名：《過敏，原來可以根治！陳俊旭博士的抗過敏寶典》

13位ISBN编号：9789576966651

10位ISBN编号：9576966655

出版时间：2009/11/05

出版社：新自然主義

作者：陳俊旭

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《過敏，原來可以根治！陳俊旭博士急

## 內容概要

### 內容介紹

打噴嚏、流鼻水、皮膚癢才叫過敏嗎？你有沒有想過注意力不集中、長期疲倦、腹瀉、便秘、失眠、頭痛、常感冒，甚至憂鬱都有可能是慢性過敏所引起的身體反應！根據統計，台灣每三人之中就有一人有過敏現象，台北、高雄等大會所占的比例更高。一般常見的過敏症狀包括：異位性皮膚炎、蕁麻疹、過敏性鼻炎、結膜炎、中耳炎、氣喘。至於腸胃道的過敏（食物過敏），會引起腹脹、腹痛、腹瀉、便秘。這些症狀有可能在吃下該食物的當下立刻發生（屬於急性過敏），也有可能延遲了2-3天之久才發生（屬於慢性過敏）。據統計，台北市慢性食物過敏的人口比例高達80%，而大多數人都不自知！慢性過敏可怕的地方在於，它會讓我們的身體一天不如一天而不自覺。「過敏」代表身體正在「發炎」。如果處理不好，發炎狀態從急性變成慢性，身體就會長期出現濕疹或氣喘等「慢性發炎」疾病。如果繼續惡化，就可能演變成自體免疫疾病，例如僵直性脊椎炎、紅斑性狼瘡、乾燥症、類風濕性關節炎等等，最後甚至走向死亡。不幸的是，主流醫學目前對過敏並沒有根本解決的方法，加上環境污染、吃錯食物、壓力過大等等原因，以致過敏的人越來越多，嚴重威脅著國人的健康。以《吃錯了，當然會生病！》一書創下25萬冊驚人銷量的暢銷書作者、同時也是台灣第一位取得美國自然醫學醫師執照的陳俊旭博士，從小就是一個嚴重過敏兒。在新書《過敏，原來可以根治！》中，他把多年治過敏的獨門秘訣大公開，希望能幫助國人建立正確觀念，輕鬆向過敏說Bye Bye。本書結合了自然醫學和中醫的最新觀念，認為過敏是身體以「發炎」形式排出異物的過程。如果受到壓抑，就會從皮膚過敏轉為鼻子過敏，最後跑到肺部，並以氣喘的形成表現出來。因此要根治過敏，一定要從根本的「因」下手才能達成，這和西醫以壓抑性方法治療過敏的觀點截然不同。本書除了提供根治過敏的四大戰略之外，還提供了各種過敏症狀的緩解自救法，例如輕度過敏可用維他命C黃酮加槲黃素；中度過敏可用中藥湯劑舒緩呼吸道；重度過敏可用針灸.....，可說過敏的疑難雜症都面面俱到加以解決。最特別的是還針對台灣人的生活習慣量身訂作一本「防敏DIY實用手冊」。從飲食、住家、生活各面向提供20個實用防敏小撇步。不論是防敏、抗敏，一書在手，通通解決！

# 《過敏，原來可以根治！陳俊旭博士》

## 作者簡介

### 陳俊旭醫師

美國巴斯帝爾大學 (Bastyr University) 自然醫學博士，為台灣第一位擁有美國自然醫學醫師執照的專家，並且執業多年，對於慢性病防治有豐富的臨床經驗。他認為，除了環境毒素和生活型態錯誤對健康的傷害之外，「飲食不當」其實是台灣人罹患慢性疾病的最主要原因。

#### 合法證照：

通過美國四項國家考試 (自然醫學，針灸，中藥，復健)。領有美國華盛頓州醫師、針灸師、治療師三張醫療執照。美國國家針灸與東方醫學證照委員會(NCCAOM)中藥文憑。美國國家針灸與東方醫學證照委員會(NCCAOM)針灸文憑

#### 學歷：

國立臺灣大學復健醫學系學士 (1990)。美國巴斯帝爾大學(Bastyr University)自然醫學博士 (2002)。

#### 經歷：

台北榮民總醫院精神部 治療師 (1992-1993)。美國TSS、Marquis與Sunrise復健公司 治療師 (1993-1997)。美國西雅圖西北無限健康診所 自然醫學醫師 兼針灸師(2003)。美國西雅圖世貿中心聯合健康診所 主治醫師 兼針灸師(2002-2004)。大西雅圖華語廣播「健康之音」節目主持人 (2003-2004)。百略集團康適幸福股份有限公司 醫療長 (2004-2006)。百略集團康適診所 副院長 (2005-2006)。建國科技大學美容系 助理教授 (2006)。正聲廣播公司 真善美時間 節目主持人 (2006)。台灣整合醫學公司 赫尼曼診所 自然醫學顧問 (2006-2007)。維爾康天然小舖 總顧問(2007)。

# 《過敏，原來可以根治！陳俊旭博士忌

## 精彩短评

- 1、自然医学好神奇，我也好想认真系统的了解下这门学科啊，皮肤过敏真痛苦。人就应该过着顺应自然的生活，用顺应自然的治疗方法~
- 2、有过敏的人值得一看
- 3、基本看完你就知道生活在一个到处都是毒的环境里，不过敏也要过敏就接受现实吧
- 4、看目录的时候觉得压力很大，但一口气看完了觉得也不妨一试。

# 《過敏，原來可以根治！陳俊旭博士急

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)