

# 《生活中的行为心理学》

## 图书基本信息

书名：《生活中的行为心理学》

13位ISBN编号：9787504482365

10位ISBN编号：7504482366

出版时间：2014-3-1

作者：黎昕

页数：215

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《生活中的行为心理学》

## 内容概要

他为什么会有这样诡异的举动？他为什么会有那么可笑动作？他为什么会有如此逆天的行为？面对身边人的种种行为，你可能有很多看不透，想不通。那是因为你不懂行为心理学。行为心理学让你从人的心理找到行为的根源，你会发现：人的一切行为绝不是下意识的反应，而是心理的映射。世界上每个人都有自己的个性，个性从外在看来是指独特而稳定的行为模式，从内在看来是独特而稳定态度、思想、认知等。个性在很大程度上决定着一个人的行为。走路的方式会透露出一个人的性格，身体呈现不同姿势会反应人的不同心理，一个人的行为决定人们对他的喜欢程度，而那些逆天的行为显现的是让人惊讶的怪诞心理……留心观察自己与别人的行为，就会发现，我们身体的一举一动都在告诉别人：我是什么样的人！因为我们的行为往往出卖了我们的内心。有时一个人的语言是靠不住的。因为大多数人都能操纵自己的语言，很多人为了掩饰自己内心的真实状态而选择说谎。然而，语言可以骗人，但人的动作却不会作假，只会反映一个人内心的真实想法。只要我们懂一点行为心理学，那么就能读懂对方行为背后所隐藏的含义，就能读懂对方的内心世界。本书以大家常见的行为动作为例，用心理学的知识和思维模式解读各种情境下行为的心理含义，让你通过行为掌握对方的心理。

# 《生活中的行为心理学》

## 书籍目录

# 《生活中的行为心理学》

## 精彩短评

- 1、心理学
- 2、此类书大同小异，以后不会再买。
- 3、都是常见的，例子也举得不好.....
- 4、周末闲来无事读的一本书，人的语言会说谎，但是下意识的行为不会说谎。本书前半部分将如何为人处世，有点乏味，后半部分看起来还蛮津津乐道，最后一节列举了一些心理调节方法，适合现阶段的我调节自己的心情。

# 《生活中的行为心理学》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)