

《趣味心理学》

图书基本信息

书名：《趣味心理学》

13位ISBN编号：9787511333667

10位ISBN编号：7511333664

出版时间：2013-6

出版社：中国华侨出版社

作者：郑淑宁

页数：207

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《趣味心理学》

前言

前言在这个纷繁复杂的社会里，各色人都有，千奇百怪，人们的举动也是行色各异。每一天、每一刻都会有一些不可思议的事情发生在我们身上或周围，有些早有端倪，有些则刚崭露头角。有人说心理学是一个神秘的世界，让人无法窥视，它离我们很遥远。这种说法完全错了，心理学所呈现出来的各种现象就发生在我们身边。生活中存在的各种不可思议的现象，都与心理学有着千丝万缕的关系。你能揭开藏在这些现象背后的秘密吗？人为什么会做梦呢？血型与性格之间真的存在联系吗？我们为什么喜欢帅哥和美女？看电视的时候，为什么会跟着电视里的人一起哭呢？面对工作中的各种压力，我们怎样才能缓解呢？这些奇奇怪怪的现象层出不穷，让人应接不暇。这本《趣味心理学》将生活中发生的一些不可思议的心理学现象展现到您的面前，然后对这些现象进行分析解读。它就像一把打开秘密宝库的钥匙，用科学的方法探索人们的内心，层层揭秘这些不可思议的心理学现象。读完这本书，你既能收获知识，也能发现人们的一些行为并没有我们想象中那么难以预测。而且，你还会发现以前未曾了解过的真实的自己，从而对自己有更深的启发。

《趣味心理学》

内容概要

《趣味心理学(畅销版)》是一本专门解读生活中怪异现象的魔法心理书，这里没有枯燥乏味的理论说教，只有鲜活丰富的生活案例，用简洁浅显的语言阐述心理学知识，用科学的方法探测复杂的人心，用心理学工具探索意识的秘密，打开它你的命运就会因此而改变。生活中的问题层出不穷，各种不可思议的现象也越来越多，我们很难对它们作出准确、恰当的解释。如果我们能从这些现象中找到心理学密码，就可以深入了解自己，了解他人。

海报：

《趣味心理学》

作者简介

郑淑宁，心理学硕士，国内知名的心理咨询师，现在美国游学，有多年的心理学、社会学研究经历。长期在各电视台和报刊杂志担任情感、心理栏目的嘉宾，同时也在多家杂志开设心理专栏。

书籍目录

序章 心理学背景简介 什么是心理学 心理学的历史 实验室里发生的心理学 第一章 “我”看不懂真实的自己——性格心理学 关于性格的思考 血型与性格之间真的有关系吗 盗梦空间真的存在 你真的了解自己 常做梦的人=悲剧的人 你也是三分钟热度吗 我们为什么会笑呢 你也会“睁着眼说瞎话” 我是一只愤怒的小鸟 第二章 被感知和记忆迷惑了——认知心理学 这是错觉还是事实 我不是神仙，但能未卜先知 第六感就是潜意识 幼年健忘症，记忆中不可思议的地方 外貌也很重要 你怎么能比我好呢 人为什么会害羞 忆往昔，真的是过去太美好 我最喜欢做白日梦了 “轻装”上阵的感觉更好 人倒霉！喝凉水都塞牙 第三章 理想与现实，两个不对等的世界——社会心理学 为什么不出手相救 你侵犯了我的“电梯隐私权” 大家为什么喜欢“偷菜” 不要急，一步一步慢慢来 他怎么像是变了一个人 窗户破了，怎么就变成了废墟 “羡慕”是因为不了解 明知不是真的，你怎么还跟着哭 第四章 心理生病了，如何开药方——健康心理学 心灵感冒，后果也是很严重的 完美还是不要过分追求 洁癖成性怎么办 怎么会这样？肥胖竟然是心理在作怪 原来恐惧也会吓死人 人们为什么喜欢中性气质的人 双胞胎的“心电感应” 安慰剂效应 “购物狂”的精彩时刻 第五章 色彩大师的“魔术表演”——色彩心理学 绚丽的色彩搭配，吸引你的目光 颜色的“心情论” 拥有神奇魔力的色彩 有“温度”的冷暖色彩 减肥“色”字诀 第一次和人约会，你会穿什么衣服去呢 你的性格是什么颜色 颜色有重量吗 第六章 男女之间那些妙不可言的事儿——恋爱心理学 第一眼就确定是他 为什么初恋难忘 爱一个人需要理由吗 让彼此的距离更近一点 棒打鸳鸯，越打越深 情人眼里出西施 看吧！又翻旧账了 拥有专一的爱情 我想捡一颗最适合自己的石子 执着男人的爱情路更好走 男女搭配干活不累 第七章 冷暴力、感情危机、谎言……——婚姻心理学 坚决不做“单身贵族” 婚姻是爱情的坟墓 婚姻，也需要善意的谎言维持 没有爱情的婚姻，能走多远 如何化干戈为玉帛 我的老婆不比别人的差 与你携手到老，是我最大的幸福 伤不起的婚外情 你家的婆媳关系怎样 第八章 办公室内有学问——职场心理学 初出茅庐做事就得做“蘑菇” “出镜率”，提升你的人气 初入职场要善于观察和学习 学会应对工作中的压力 不要被他的表象吓到 成功也要含蓄表现 做一个谦虚的人 失败也是一种机会 办公室也会流行感冒吗 想成功，不妨学习你的上司

章节摘录

版权页：你真的了解自己？为什么会日有所思，夜有所梦呢？人为什么会做梦呢？它究竟跟我们有什么联系呢？一个人思想越单纯，他的梦反映出来的需求也就越明显。相反，一个人接受了越多道德、法律、思想等的加注，他的梦也就越会伪装。也就是说梦具有原始思维与儿童思维的特点。有时候有些梦会让你觉得你是半睡半醒，迷迷糊糊。很多时候从噩梦中惊醒会觉得心有余悸，仿佛刚才的一切都是真实的。由于做梦的时候人们不像清醒状态那样按通常的逻辑程序思维，所以梦又具有荒诞离奇、杂乱无章、无规则、非逻辑等特点。这就是为什么梦总是让我们百思不得其解，时而觉得可笑之极，时而又觉得是对未来的某种预示。林小姐回老家办事的途中借助在一位朋友家。夜晚在梦中，林小姐听到外面传来清晰地车子走动的声音，梦中的她向外望去，竟然看到一辆灵车，车上面没有棺材，却挤满了人。忽然她听到开车的男人冲自己喊道：“还能坐一位！”林小姐连忙拉上窗帘，跑到床上用毛毯把头蒙了起来。次日早晨，林小姐到了老家后，去一家大商场购物。在商场顶层买完东西后，正赶上向下层去的电梯要开。她很想坐电梯下去，但电梯挤满了人，她有些犹豫，电梯服务员看出她的心思，就对她说：“还能坐一位！”“啊！”这与昨夜梦中开车男人的话怎么一模一样？林小姐犹疑了，“算啦，我走下去吧。”说着，她向楼梯口的台阶走去。忽然一声巨响，电梯在人们的惨叫声中像流星般陨落。电梯坠毁，乘客全部遇难，而林小姐则由于昨夜那奇怪的梦，幸免于难。看完上边所讲的故事，我们肯想：梦跟我们的现实生活真的有关联吗？其实梦只是人在睡眠时，由于局部的大脑组织尚未完全停止兴奋活动，而引起的大脑中的表象活动，是人的一种心理活动，也是客观事物在大脑中的反映。不过由于人在睡梦中与平时清醒状态下有所不同，一些客观印象也会变得混乱不清，所以梦总是呈现混乱和虚幻的状态，以想象或虚幻的形式表现出来。例如，在儿童时期，我们常常会做找厕所的梦，偶尔还会在睡眠时失禁。而成年人做这样的梦，则可能是因为睡前喝了很多水，也可能是因为生活压力太大，而形成一种紧迫情绪，或者是性器官受到刺激而产生的生理反应。人所做的梦，大多数情况下都是平时烦恼的事情。在梦中问题经常会得到解决。据说，尤为数学家曾被一道数学难题所困，但某一天在睡梦之中就将它解开了。此外，梦还能为体内的危险发出警报。有的人就常梦见自己坠落。坠落的梦，有时候就预示着疾病。如果梦见自己从楼顶上失足掉下来，在下落时惊慌而醒，那就意味着身体可能出现不适或有疾病。据报道，曾经有位心脏病患者，在他出现自觉症状前的某天夜里，他梦见了自己胸口绞痛。从上面的事例中我们不难看出，做梦对人来说是很重要的，很多人长期以来都被梦困扰，其实，梦是潜意识和意识两个层面之间的对话，它们很微妙地讲着不同的语言，尽管有意识的大脑可能认为自己已经理解了潜意识在梦中说的话，但事实上，它像一位缺乏经验的翻译，经常未能准确地理解其真正含义和要传递的信息。不过，如果我们正确看待自己的梦，通过梦传递的信息了解自己的状态和内心真实的需求，就能够了解一个真实的……

《趣味心理学》

编辑推荐

《趣味心理学(畅销版)》编辑推荐：2013年电商网站最佳心理学图书；绝对颠覆你对“趣味”的惯有思维！让所有渴望刺激的人们，掌握人类喜欢“刺激”，挑战“刺激”的根本原因，实现自我拯救、自我治疗。读完这本《趣味心理学(畅销版)》，你既能收获知识，也能发现人们的一些行为并没有我们想象中那么难以预测。而且，你还会发现以前未曾了解过的真实的自己，从而对自己有更深的启发。

《趣味心理学》

精彩短评

- 1、我很喜欢心理学，这本书在趣味中学学心理书
- 2、开始讲各种心理学知识还算有趣，后来就变成励志成功的书了。
- 3、确实有趣。但整本书给人一种速成的感觉。真正的经典是要费工夫滴@作者
- 4、不是很推荐！有点无聊的书~~
- 5、道理浅显易懂，语言通俗，
- 6、写的比较简单
- 7、趣味心理学
- 8、又算是一本入门的吧。
- 9、拜读了，感觉还行，浅显易懂
- 10、质量很好，内容很有意思，
- 11、谈不上什么心理学，就是发表了一些大众观点，水平还很一般，浪费时间。
- 12、一点都不有趣。。
- 13、刚刚收到，还没有来得及看，不过初步看上去觉得好像有点意思，物流也很快很准时，态度很好，好评
- 14、一般，看的不是很透彻
- 15、刚开始觉得讲的心理知识比较简单，很多都知道。后来看看，感觉这么一本书，几种心理学都涉及了，一下子觉得这书性价比高，哈。
- 16、起初看了介绍买的，到手之后，却看不出有多有趣，随便看看吧
- 17、可以写的更细一点。平繁中带有独特的意味
- 18、好无聊的书
- 19、很不一样的心理学，有特点，还容易理解。
- 20、不新鲜。
- 21、还没开始看，等看完再评价吧，先借给朋友在看！
- 22、看了前三页就看不下去了
- 心理学的书中
还是左边天才 右边疯子好看
- 23、随便翻翻吧
- 24、反正迷上了心理学，停不下来，不要停下来~~~
- 25、此书一般般吧，个人觉得，不过比教材好看点，知识点还是很多的，认真看受益匪浅，就是写的不是很吸引人
- 26、很有意思
- 27、够广，但不够专业深入。——2013-11-30

- 28、很有趣味的一本书，推荐给大家。
- 29、不是太棒，但也不算差的

- 1、人的性格一旦确立，就会恒定不变，自己主动地发挥作用。而且人的内心深处也会本能地对其加以保护和肯定。因为再不完善的性格，它也是自己的一部分。即使再糟糕的性格，也对人有某种好处。所以，人们会围绕五岁左右塑造出来的性格，建立与自己的性格相适应的人生哲学体系，坚定不移地保护自己的人格，无论那些人格在外人看起来是多么的扭曲、低效。
- 2、我们多数总是认为“我”是最了解自己的，其实不然，“我”只是了解表面的自己，从没有发现内在真实的自己。而这本书会将多个角度探讨人的深层心理，通过分析各种心理现象探寻自己的性格和情感，还原一个真实的自我。
- 3、其实，心理学并没有我们想象的那么玄乎其乎。我们每个人在了解自己、了解他人的时候都有自己的方式，这就是在生活中应用心理学的一种方式。还有就是其实我们在小的时候就懂得揣摩别人的心思，这也是一种心理学在生活中的时间。
- 4、这本书，
既能收获知识，
也能发现人们的一些行为并没有我们想象中那么难以预测。
- 5、第一章“我”看不懂真实的自己——性格心理学：关于性格的思考 血型与性格之间真的有关系吗 盗梦空间真的存在你真的了解自己 常做梦的人=悲剧的人 你也是三分钟热度吗：我是典型的三分钟热度。我也是一只愤怒的小鸟，尤其是在生病的时候，喜欢大声吼叫！
- 6、心理学的知识你知道多少，读完这本书之后就会觉得心理学也是门挺有趣的书哦。
- 7、这些奇奇怪怪的现象层出不穷，让人应接不暇。这本《趣味心理学》将生活中发生的一些不可思议的心理学现象展现到您的面前，然后对这些现象进行分析解读。它就像一把打开秘密宝库的钥匙，用科学的方法探索人们的内心，层层揭秘这些不可思议的心理学现象。
- 8、有人说心理学是一个神秘的世界，让人无法窥视，它离我们很遥远。这种说法完全错了，心理学所呈现出来的各种现象就发生在我们身边。生活中存在的各种不可思议的现象，都与心理学有着千丝万缕的关系。你能揭开藏在这些现象背后的秘密吗？
- 9、心理学并没有我们想象的那么玄乎其玄。我们每个人在了解自己、了解他人的时候都有自己的方式，这就是在生活中应用心理学的一种方式。还有就是其实我们在小的时候就懂得揣摩别人的心思，这也是一种心理学在生活中的实践。总而言之，心理学就像指南针一样，可以指导我们更好地了解自己、认识他人。
- 10、心理学所呈现出来的各种现象就发生在我们身边。生活中存在的各种不可思议的现象，都与心理学有着千丝万缕的关系。你能揭开藏在这些现象背后的秘密吗？人为什么会做梦呢？血型与性格之间真的存在联系吗？我们为什么喜欢帅哥和美女？看电视的时候，为什么会跟着电视里的人一起哭呢？面对工作中的各种压力，我们怎样才能缓解呢？
- 11、人们的心理复杂到什么程度？有的人，自己喜欢那样，自以为是地认为别人也如此！有的人，自己不喜欢那样，却要强加于人。有的人，自己也不知道想要如何，就是脾气大的吓人，好像天要塌下来了。事实上是：听别人把话说完，天不会塌下来。
- 12、正统的心理学没有这个分支，趣味心理学就像“趣味数学”一样，把深奥的学术语言用比较通俗有趣的语言表达出来。罗密欧与朱丽叶相爱，但由于双方世仇，他们的爱情遭到了极大的阻碍。但压迫并没有使他们分手，反而使他们爱得更深，直到殉情。这样的现象我们叫它罗密欧与朱丽叶效应。所谓罗密欧与朱丽叶效应，就是当出现干扰恋爱双方爱情关系的外在力量时，恋爱双方的情感反而会加强，恋爱关系也因此更加牢固。
- 13、心理学的英文名称为Psychology，心理学就是研究人类的行为、分析行为的理由和原因、研究心理活动的一门科学。它既是理论学科，又是应用学科，包括理论心理学和应用心理学。简言之，心理学就是科学地研究人类心理现象和心理规律的一门科学。
- 14、书里说到：如果从心理学的角度解释性格，各家也有各家的不同观点。在这里我就综合各家的意见把其定义为“某个人一贯的行为和语言倾向”。也就是说，就你是外向开朗的人，尽管年龄在改变，但你依然是个外向开朗的人。但是另一方面，我们生存的环境也在不断变化。原本一个外向开朗的人在人生中遭遇了重大的打击或者重压后，可能会变成一个郁郁寡欢的人。我有个朋友就是这样的，之前很开朗的，可是后来不知道因为什么原因变得不爱说话了，老爱一个人呆着了，反正是总感觉是变了，唉，希望是不什么让他绝望到底的事儿吧！

15、一个人思想越单纯，他的梦反映出来的需求也就越明显。相反，一个人接受了越多道德、法律、思想等的加注，他的梦也就越会伪装。也就是说梦具有原始思维与儿童思维的特点。有时候有些梦会让你觉得你是半睡半醒，迷迷糊糊。很多时候从噩梦中惊醒会觉得心有余悸，仿佛刚才的一切都是真实的。由于做梦的时候人们不像清醒状态那样按通常的逻辑程序思维，所以梦又具有荒诞离奇、杂乱无章、无规则、非逻辑等特点。这就是为什么梦总是让我们百思不得其解，时而觉得可笑之极，时而又觉得是对未来的某种预示。

16、人的性格一旦确立，就会恒定不变，自己主动地发挥作用。而且人的内心深处也会本能地对其加以保护和肯定。因为再不完善的性格，它也是自己的一部分。即使再糟糕的性格，也对人有某种好处。所以，人们会围绕五岁左右塑造出来的性格，建立与自己的性格相适应的人生哲学体系，坚定不移地保护自己的人格，无论那些人格在外人看起来是多么的扭曲、低效。

17、心灵感冒，后果也是很严重的。心灵感冒了，有的人就是见不得别人高兴快乐，开心，自己不开心，就不喜欢看到别人开心和欢快，这是一种病态心理。这种病态心理时间长了，就会影响身体健康！这样的人，千万不要结交，哪怕是无路可逃，也要避开！完美还是不要过分追求说实话，有的人就是喜欢过分追求完美，将自己身心疲惫，得不偿失！洁癖成性怎么办：没有怎么办，继续洗手，我就是洁癖！

18、在童年期由生存的人际环境塑造出来的，人类人格塑造和形成过程，从你一出生的时候就开始了，到5岁左右才能基本完成。确切地说，在到5岁左右，你的人格塑造已经基本上完成了80%，或者说到了5岁，一个人的人格已经基本定型，其余部分，要在以后的生活经历中，进一步补充和塑造。

19、一个人思想越单纯，他的梦反映出来的需求也就越明显。相反，一个人接受了越多道德、法律、思想等的加注，他的梦也就越会伪装。也就是说，梦具有原始思维与儿童思维的特点。哈哈，我很符合第一点呢。

20、心理学一直被我认为是非常神秘的学科，然而阅读完这本《趣味心理学》让我对心理学有有了一个全新的概念，也能发现人们的一些行为并没有我们想象中那么难以预测。人们完全可以通过了解自己的真实想法，去了解他人！这就是趣味心理学的价值和意义，心理学影响了我们的方方面面。

21、这些奇奇怪怪的现象层出不穷，让人应接不暇。这本《趣味心理学》将生活中发生的一些不可思议的心理学现象展现到您的面前，然后对这些现象进行分析解读。它就像一把打开秘密宝库的钥匙，用科学的方法探索人们的内心，层层揭秘这些不可思议的心理学现象。

22、科学心理学的发展经历了一百多年的时间。在发展的过程中，一方面，人们对心理学的研究对象与理论体系进行了数十年的争鸣，形成了各种不同的理论流派，最终在20世纪50年代打成几本的共识，是心理学不断走向繁荣。

23、一个人思想越单纯，他的梦反映出来的需求也就越明显。相反，一个人接受了越多道德、法律、思想等的加注，他的梦也就越会伪装。也就是说梦具有原始思维与儿童思维的特点。有时候有些梦会让你觉得你是半睡半醒，迷迷糊糊。很多时候从噩梦中惊醒会觉得心有余悸，仿佛刚才的一切都是真实的。由于做梦的时候人们不像清醒状态那样按通常的逻辑程序思维，所以梦又具有荒诞离奇、杂乱无章、无规则、非逻辑等特点。这就是为什么梦总是让我们百思不得其解，时而觉得可笑之极，时而又觉得是对未来的某种预示。林小姐回老家办事的途中借助在一位朋友家。夜晚在梦中，林小姐听到外面传来清晰地车子走动的声音，梦中的她向外望去，竟然看到一辆灵车，车上面没有棺材，却挤满了人。忽然她听到开车的男人冲自己喊道：“还能坐一位！”林小姐连忙拉上窗帘，跑到床上用毛毯把头蒙了起来。次日早晨，林小姐到了老家后，去一家大商场购物。在商场顶层买完东西后，正赶上向下层去的电梯要开。她很想坐电梯下去，但电梯挤满了人，她有些犹豫，电梯服务员看出她的心思，就对她说：“还能坐一位！”“啊！”这与昨夜梦中开车男人的话怎么一模一样？林小姐犹疑了，“算啦，我走下去吧。”说着，她向楼梯口的台阶走去。忽然一声巨响，电梯在人们的惨叫声中像流星般陨落。电梯坠毁，乘客全部遇难，而林小姐则由于昨夜那奇怪的梦，幸免于难。看完上边所讲的故事，我们肯想：梦跟我们的现实生活真的有关联吗？

24、发现未知的自己，看懂他人的个性标签，让人生少些困惑，让我们从容面对生活中的问题，做淡定而自信的自己。说白了，人生之旅，就是发现自己和他人的差别，然后努力赶上别人，超越别人，再后来，你就会发现，你也慢慢超越了自己。这就是心理学的积极的力量。

25、做梦对人来说是很重要的，很多人长期以来都被梦困扰，其实，梦是潜意识和意识两个层面之间的对话，它们很微妙地讲着不同的语言，尽管有意识的大脑可能认为自己已经理解了潜意识在梦中说

的话，但事实上，它像一位缺乏经验的翻译，经常未能准确地理解其真正含义和要传递的信息。

26、在这个纷繁复杂的社会里，各色人都有，千奇百怪，人们的举动也是行色各异。每一天、每一刻都会有一些不可思议的事情发生在我们身上或周围，有些早有端倪，有些则刚崭露头角。有人说心理学是一个神秘的世界，让人无法窥视，它离我们很遥远。这种说法完全错了，心理学所呈现出来的各种现象就发生在我们身边。生活中存在的各种不可思议的现象，都与心理学有着千丝万缕的关系。

27、我们来看看编辑的推荐语录如下：2013年电商网站最佳心理学图书；绝对颠覆你对“趣味”的惯有思维！让所有渴望刺激的人们，掌握人类喜欢“刺激”，挑战“刺激”的根本原因，实现自我拯救、自我治疗。说的对，阅读心理学的书籍，是对我们自身的一种治愈之旅！

28、这些奇奇怪怪的现象层出不穷，让人应接不暇。这本《趣味心理学》将生活中发生的一些不可思议的心理学现象展现到您的面前，然后对这些现象进行分析解读。它就像一把打开秘密宝库的钥匙，用科学的方法探索人们的内心，层层揭秘这些不可思议的心理学现象。

29、O型血的人总是敢爱敢恨、充满活力、精力旺盛并且追求成功。他们吃东西从不挑剔，甚至是从没见过东西也敢吃；他们认定的事从不轻言放弃，即使遭受失败与挫折。他们乐观、有野心且满怀胜利的信心，并对自己的能力及取得的成绩深信不疑。他们知道自己想要干什么，能够干什么。在他们的身上，自然而然地存在着耀眼的光芒，这也正是他们让人着迷的地方。

30、做梦对人来说是很重要的，很多人长期以来都被梦困扰，其实，梦是潜意识和意识两个层面之间的对话，它们很微妙地讲着不同的语言，尽管有意识的大脑可能认为自己已经理解了潜意识在梦中说的话，但事实上，它像一位缺乏经验的翻译，经常未能准确地理解其真正含义和要传递的信息。

31、林小姐回老家办事的途中借助在一位朋友家。夜晚在梦中，林小姐听到外面传来清晰地车子走动的声音，梦中的她向外望去，竟然看到一辆灵车，车上面没有棺材，却挤满了人。忽然她听到开车的男人冲自己喊道：“还能坐一位！”林小姐连忙拉上窗帘，跑到床上用毛毯把头蒙了起来。次日早晨，林小姐到了老家后，去一家大商场购物。在商场顶层买完东西后，正赶上向下层去的电梯要开。她很想坐电梯下去，但电梯挤满了人，她有些犹豫，电梯服务员看出她的心思，就对她说：“还能坐一位！”“啊！”这与昨夜梦中开车男人的话怎么一模一样？林小姐犹疑了，“算啦，我走下去吧。”说着，她向楼梯口的台阶走去。忽然一声巨响，电梯在人们的惨叫声中像流星般陨落。电梯坠毁，乘客全部遇难，而林小姐则由于昨夜那奇怪的梦，幸免于难。看完上边所讲的故事，我们肯想：梦跟我们的现实生活真的有关联吗？

32、这本《趣味心理学》将生活中发生的一些不可思议的心理学现象展现到您的面前，然后对这些现象进行分析解读。它就像一把打开秘密宝库的钥匙，用科学的方法探索人们的内心，层层揭秘这些不可思议的心理学现象。读完这本书，你既能收获知识，也能发现人们的一些行为并没有我们想象中那么难以预测。

33、心理学有点神秘，似乎让人无法窥视，貌似它离我们很遥远。这种说法完全错了，心理学所呈现出来的各种现象就发生在我们身边。生活中存在的各种不可思议的现象，都与心理学有着千丝万缕的关系。你能揭开藏在这些现象背后的秘密吗？试试看吧。

34、心理学就是科学地研究人类心理现象
和心理规律的一门科学。

35、人为什么会做梦呢？血型与性格之间真的存在联系吗？我们为什么喜欢帅哥和美女？看电视的时候，为什么会跟着电视里的人一起哭呢？面对工作中的各种压力，我们怎样才能缓解呢？这些奇奇怪怪的现象层出不穷，让人应接不暇。这本《趣味心理学》将生活中发生的一些不可思议的心理学现象展现到您的面前，然后对这些现象进行分析解读。它就像一把打开秘密宝库的钥匙，用科学的方法探索人们的内心，层层揭秘这些不可思议的心理学现象。

36、鲜活的案例，生动，详尽，一目了然。这本书，是一本专门解读生活中怪异现象的魔法心理书，这里没有枯燥乏味的理论说教，只有鲜活丰富的生活案例。如果我们喜欢看看这些东西，时间长了，子安可以观察身边人的嗜好和品行，而判断出他人的行为和心里的一点异样！如果我们能从这些现象中找到心理学密码，就可以深入了解自己，了解他人，而不至于处处碰壁。

37、在这个纷繁复杂的社会里，各色人都有，千奇百怪，人们的举动也是行色各异。每一天、每一刻都会有一些不可思议的事情发生在我们身上或周围，有些早有端倪，有些则刚崭露头角。有人说心理学是一个神秘的世界，让人无法窥视，它离我们很遥远。这种说法完全错了，心理学所呈现出来的各种现象就发生在我们身边。生活中存在的各种不可思议的现象，都与心理学有着千丝万缕的关系。你

能揭开藏在这些现象背后的秘密吗？如果能够真的了解自己的话，就可以从做梦来入手，研究研究自己的梦境，也是了解自己的途径之一！

38、梦是在快波睡眠期出现的一种必然的生理现象，是一种主动的生理过程，其表现形式有表象成分又带有感性性质的记忆活动和超常规的联想。而梦感则是指醒来后对梦中某些情节的回忆，或只留有曾做过梦的印象，连梦的内容大多也很难讲清楚。

39、梦是一个神秘的东西，包含各种各样的信息，或是内心深处的宿愿，或是身体发出的警报，或是其他一些信息。

40、有时候，有些梦会让你觉得你是半睡半醒，迷迷糊糊。很多时候从噩梦中惊醒会觉得心有余悸，仿佛刚才的一切都是真实的。由于做梦的时候人们不像清醒状态那样按通常的逻辑程序思维，所以梦又具有荒诞离奇、杂乱无章、无规则、非逻辑等特点。这就是为什么梦总是让我们百思不得其解，时而觉得可笑至极，时而又觉得是对未来的某种预示。

41、看这本书的感觉是这样的：这里没有枯燥乏味的理论说教，只有鲜活丰富的生活案例，用简洁浅显的语言阐述心理学知识，用科学的方法探测复杂的人心，用心理学工具探索意识的秘密，打开它你的命运就会因此而改变。生活中的问题层出不穷，各种不可思议的现象也越来越多，我们很难对它们作出准确、恰当的解释。如果我们能从这些现象中找到心理学密码，就可以深入了解自己，了解他人。

42、如果我们能从这些现象中找到心理学密码，就可以深入了解自己，了解他人。这是一本专门解读生活中怪异现象的魔法心理书，这里没有枯燥乏味的理论说教，只有鲜活丰富的生活案例，用简洁浅显的语言阐述心理学知识，用科学的方法探测复杂的人心，用心理学工具探索意识的秘密，打开它你的命运就会因此而改变。

43、心理学的研究表明，“习惯性无助”不仅会发生在动物身上，在人的身上也同样会发生。基于人的思维的复杂性，“习惯性无助”现象在生活中十分普遍。但事实上人们在一生的岁月中，会遭遇到各种不同的失败与挫折，甚至是不幸。

44、如果你是个细心人，你会发现每一天、每一刻都会有一些不可思议的事情发生在我们身上或周围，有些早有端倪，有些则刚崭露头角。有人说心理学是一个神秘的世界，让人无法窥视，它离我们很遥远。这种说法完全错了，心理学所呈现出来的各种现象就发生在我们身边。生活中存在的各种不可思议的现象，都与心理学有着千丝万缕的关系。你能揭开藏在这些现象背后的秘密吗？如果能，就来检验一下自己的判断，挺有趣味的。

45、编辑推荐的理由如下：2013年电商网站最佳心理学图书；绝对颠覆你对“趣味”的惯有思维！让所有渴望刺激的人们，掌握人类喜欢“刺激”，挑战“刺激”的根本原因，实现自我拯救、自我治疗。读完这本《趣味心理学(畅销版)》，你既能收获知识，也能发现人们的一些行为并没有我们想象中那么难以预测。人们完全可以通过了解自己的真实想法，去了解他人！这就是趣味心理学的价值和意义，心理学影响了我们的方方面面。

46、有人说心理学是一个神秘的世界，让人无法窥视，它离我们很遥远。这种说法完全错了，心理学所呈现出来的各种现象就发生在我们身边。生活中存在的各种不可思议的现象，都与心理学有着千丝万缕的关系。如果你想要对心理学的世界进行了解，不妨看看这本书，很有意思的书，同时教会你怎样看待心理学。

47、丰富的生活案例，用简洁浅显的语言阐述心理学知识，用科学的方法探测复杂的人心，用心理学工具探索意识的秘密，打开它你的命运就会因此而改变。生活中的问题层出不穷，各种不可思议的现象也越来越多，我们很难对它们作出准确、恰当的解释。如果我们能从这些现象中找到心理学密码，就可以深入了解自己，了解他人。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com