

《高尔夫运动》

图书基本信息

书名：《高尔夫运动》

13位ISBN编号：9787040217506

10位ISBN编号：7040217503

出版时间：2007-6

出版社：高等教育出版社

页数：107

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《高尔夫运动》

内容概要

《高等学校教材:高尔夫运动》根据大学生和初学者的特点，从解读高尔夫球运动文化的精髓开篇，结合大量示范图片详细讲解了高尔夫球的基本技术，文字精简、重点突出、便于自学。同时介绍高尔夫球比赛的看点、规则和著名球手，高尔夫球名人故事、国际著名赛事等大量资料，并附以中英文对照术语，突出了资料性和文化性，有很好的可读性。

书籍目录

第一章 带你走进高尔夫球运动

第一节 源远流长的高尔夫球文化

第二节 高尔夫球运动助你成才

第三节 高尔夫球场地与器械

第四节 高尔夫基本礼仪

第二章 正确挥杆终身受益

第一节 选择适合自己的握杆与准备姿势

第二节 挥杆的六大原则

第三节 解析挥杆动作全过程

第三章 亲身体验高尔夫球运动的乐趣

第一节 合理使用各种球杆

第二节 困难球位的打法

第三节 短击球技法

第四节 九种球路的打法

第五节 入洞的关键——推杆

第六节 热身运动避免损伤

第四章 如何欣赏高尔夫球运动

第一节 理解高尔夫规则

第二节 高尔夫球比赛看点

附录

1. 国际国内著名高尔夫球赛事

2. 著名高尔夫球手风云录

3. 英中文对照术语

主要参考文献

《高尔夫运动》

章节摘录

插图：

《高尔夫运动》

编辑推荐

《高尔夫运动》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com