

《Take a Bread! 死纏爛打都要玩》

图书基本信息

书名：《Take a Bread! 死纏爛打都要玩》

13位ISBN编号：9789866319631

10位ISBN编号：9866319636

出版时间：2013-1-10

出版社：馬可孛羅文化事業股份有限公司

作者：蔡淑純

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《Take a Bread! 死纏爛砒》

內容概要

我，26歲，決定停下腳步，從廚房出發到全世界。

以玩樂生活的態度，跟全世界交朋友的熱情踏上旅程！

用旅行實現夢想，在旅程中發現更多夢想

因為喜歡，所以想做就去做，是Amy人生最高宗旨；與其坐在一旁想東想西，不如馬上背起行囊向未知的人生挑戰！

喜歡做麵包的Amy，有很多異想天開的主意，每天起床睜開眼第一件事情，就是要怎麼一一去實踐那份異想天開。一間小小的廚房不能拘束她想無限漫遊的心，於是決定把廚房擴大，把人際關係拉大，帶著自己培養的酵母，自信滿滿地要去跟國外的麵包師傅交流！就算老外冷眼拒絕，她也不可能跑回家抱著棉被哭！當然是越挫越勇、打死不退，所以等到老外朋友們真的被Amy的熱情燙傷之後，這趟旅程的艱難挑戰才真正開始……

而旅行一定會發生的「意外」Amy也沒有錯過，搭錯車、坐過站，別人卡門她卡包（旅行背包）的窘況，讓這次旅程增添許多精彩爆笑的花絮，好奇心不輸小孩的Amy面對這些插曲，也要讓它精采度百分之百，全程NG一刀都不剪，看見一個旅人最囧，不，是最有氣魄的實現夢想之旅！

語言和種族或許有隔閡，但是美味的食物無國界，Amy以玩樂生活的態度，跟全世界交朋友的熱情，帶著自己心愛的酵母，踏上這段前所未有的冒險旅程。

作者簡介

蔡淑純 Amy Tsai

經營汐止夢想社區咖啡餐廳至今約十三年，擅長世界料理；穀物磨坊創辦至今約八年，從養一頭羊擠羊奶作麵包、起司開始，麵包的購買採會員制，而且只接受預約。

認為旅行儘管短暫，卻可以喚起內心對生命的熱愛，但是心靈的飽足無以撫慰肚腹的飢餓，廚房成了補給一天能量所需的地方。有沒有可能同時進行這兩種活動，滿足身心這巨大的老饕？如果可以以此饜足，我實在想不出來我們的生活還需要什麼！

二一一年九月我帶著自製酵母旅行回來後，心情依舊難以平復，這種情況持續了三個月後，我有了一個奇特的想法，就是成立「旅行廚房」。我想這趟酵母之旅也讓我的人生「發笑」了吧。開始了一連串無法克制的解放人生，二一二年完成了挪威、法國、以色列、紐西蘭、德國以及馬其頓六個國家旅行廚房的紀錄片。二一三年我有更多更瘋狂的挑戰，有東亞巴基斯坦、加拿大印地安尋根之旅、內華達黑石沙漠浪人派對、西雅圖帆船漂流饗宴、紐約樓頂花園藝術盛宴、紐奧良爵士螯蝦狂歡、南非原野呼喊叢林等等。

人生需要解放嗎？那就拋開束縛，盡情的玩樂生活吧！

旅行廚房Travel Kitchen：<http://travelkitchen.org/tkparty/>

郭育穗

我曾經是個上班族，擔任業務工作達十三年，一份穩定的工作很容易讓自己失去追逐夢想的勇氣。繪畫與攝影一直是我人生中熱愛的事物，透過鏡頭用自己的角度與速度，凝結這個世界給我的感動。

二一一年初夏，十年不見的老友Amy正為出書需要一位攝影師，不怕死的她選擇了從小熱愛拍照的我。憑著這股傻勁與熱血，同年九月Amy帶著我們一行人，展開一場無法預期的法國冒險之旅。

這趟行程讓我見識到法國人如何寵愛自己，他們的隨性自在、樂天知命，值得忙碌的台灣人深思。快樂的定義對我來說不是擁有財富與地位，而是找到自己的天賦，盡情的發揮，用熱忱與專注的態度把事情做到完美，甚至令人感動。回國後追尋夢想的種子像天然酵母般持續發酵，有些事現在不去做，以後就不會做了。隔年四月我離開了十三年的工作。試想有這麼大耐力，任勞任怨工作二十五年，然後退休養老，卻為何沒有勇氣走一條屬於自己的路？

於是開始計畫，經營一間結合藝術、繪畫、攝影的人文咖啡館，感謝Amy讓我找到人生的另一種可能。如果你的心中還有夢想，請暫時拋開框架，帶著勇氣追尋吧！人生，做過總比錯過好。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com