

《30種美容瘦身湯》

图书基本信息

书名：《30種美容瘦身湯》

13位ISBN编号：9789868007307

10位ISBN编号：9868007305

出版时间：2001

出版社：楊桃文化事業有限公司

作者：陳富春

页数：48

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《30種美容瘦身湯》

內容概要

富春老師利用多種食材搭配好買的中藥材做出好喝的藥膳，以瘦身、美容、安神為出發點，教你三十道喝了會變美麗的湯方，一天選擇一道簡單湯料理，用喝的也能喝出好氣色好膚質唷～

《30種美容瘦身湯》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com