

《轮滑-明星技术》

图书基本信息

书名：《轮滑-明星技术》

13位ISBN编号：9787500920632

10位ISBN编号：7500920636

出版时间：2001-08

出版社：人民体育出版社

作者：查里斯.埃德华兹

页数：35

译者：郭鼎文

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《轮滑-明星技术》

内容概要

本书简要介绍了轮滑运动的历史，详细讲授了轮滑运动的准备、滑行、蹬动、急停、安全摔倒、转弯、压步、后滑、跳跃等基本技术。

《轮滑-明星技术》

书籍目录

致青少年轮滑爱好者轮滑运动的历史运动前的准备时尚轮滑运动准备活动准备滑行蹬动和滑行如何急停安全地摔倒转弯压步后滑坡路与意外情况跳跃其他轮滑项目

章节摘录

插图

《轮滑-明星技术》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com