

《心理健康教育理论与实务》

图书基本信息

书名：《心理健康教育理论与实务》

13位ISBN编号：9787561441541

10位ISBN编号：7561441541

出版时间：2008-11

出版社：蔡茂华 四川大学出版社 (2008-11出版)

作者：蔡茂华

页数：354

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《心理健康教育理论与实务》

内容概要

《心理健康教育理论与实务》从大的教育观出发，从全面教育、终生教育的理念出发，从心理健康教育的实用性出发，在注重教给读者知识的同时，教给读者操作方法，为心理健康教育的操作化，为自我心理健康教育理念的推广做了许多具体工作。

《心理健康教育理论与实务》适合于心理健康教育课程使用，也可作为具体从事心理健康教育的一线工作者们的参考读物，同时可以作为心理疗法自助的重要指导材料，适合关注心理健康教育的爱好者阅读。

《心理健康教育理论与实务》

作者简介

蔡茂华。（1973.05-）。女，汉族，四川大英人，副教授，西华师范大学大学生心理咨询中心专职教师，兼四川武警总队南充支队的心理辅导教师，主要从事高校心理健康教育、心理咨询与治疗的教学与研究工作。

《心理健康教育理论与实务》

书籍目录

第一章 心理健康教育的基本概念界定第一节 什么是心理学第二节 什么是心理健康第三节 什么是心理健康教育第四节 学校心理健康教育体系的构建第二章 心理咨询与心理治疗第一节 心理咨询与心理治疗概述第二节 团体心理辅导第三节 心理咨询与治疗从业人员第四节 心理服务机构的创建第三章 心理危机干预的理论与实务第一节 心理危机干预的基本问题第二节 心理危机干预的技术第三节 学校心理危机干预体系及其预案第四节 自杀的预防和干预第四章 心理治疗技术及其应用(上)第一节 精神分析疗法及其应用第二节 行为主义疗法及其应用第三节 来访者中心疗法及其应用第四节 认知疗法及其应用第五章 心理治疗技术及其应用(下)第一节 认知行为疗法及其应用第二节 催眠疗法及其应用第三节 家庭疗法及其应用第六章 常见心理问题及其调适第一节 学习心理问题及其调适第二节 人际交往心理问题及其调适第三节 情绪障碍及其调适第四节 性心理与爱情婚姻心理问题及其调适第五节 网络成瘾综合症及其调适参考文献后记

《心理健康教育理论与实务》

编辑推荐

《心理健康教育理论与实务》由四川大学出版社出版。

《心理健康教育理论与实务》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com