

《我们是这样活过来的》

图书基本信息

书名：《我们是这样活过来的》

13位ISBN编号：9787508640525

10位ISBN编号：7508640527

出版时间：2013-8-1

出版社：中信出版社

作者：[英] 艾玛·弗瑞斯特（Emma Forrest）

页数：216

译者：于素芳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《我们这样活过来的》

内容概要

《我们这样活过来的》

作者简介

《我们是这样活过来的》

书籍目录

- 1 那一年，我的人生有了转机
- 2 我不是R医生的病人，却因他活到今天
- 3 坏男友及三五好友
- 4 13岁的少女心
- 5 坏的念头很会谄媚
- 6 修道院医院里的故事
- 7 那种痛可以细细道来
- 8 走出第一步，下一步就变得不太难
- 9 最美好的治疗时光
- 10 16岁时的意外事件
- 11 第一次爱
- 12 在人生最艰难的时候遇见
- 13 生命这样就好
- 14 和西蒙相识始末
- 15 你是我的秘密
- 16 我们一起自杀吧？
- 17 难以承受生命之轻的人
- 18 疯狂的爱情远走了
- 19 一切都在好起来
- 20 最优雅的分手信
- 21 初识吉卜赛丈夫
- 22 完美的幸福
- 23 最美好的和最糟糕的
- 24 世界上最懂我的那个人去了
- 24 世界上最懂我的那个人去了
- 25 我们再也不疯狂了
- 26 我开始喜欢自己
- 27 岁月静好
- 28 不明不白就失去了你
- 29 临别留言
- 30 R医生之于我和迈克
- 31 爱情不是一件小事
- 32 另一种出口
- 33 请把这个男人赶走
- 34 抬眼你就在那里
- 35 给伤痛容身之地
- 36 听拉比沃尔普布道
- 37 R医生给我的“疗伤药”
- 38 亲爱的，一切都会好起来
- 39 好好爱自己
- 40 失去只是一场痛苦演习
- 41 这就是生活
- 42 拥有过的，从未失去
- 43 爱情为什么会死
- 44 要么好好活，要么赶紧去死
- 尾 声
- 致 谢

《我们这样活过来的》

《我们是这样活过来的》

精彩短评

- 1、扫了一眼目录就已经泪目了的人，也一定能懂“爱情成了战场”“失去只是一场痛苦演习”的道理。
- 2、竟然开始喜欢这本书了。
- 3、2015年10月12-14日读，2015-336，图166。
- 4、没有逻辑，看着一个女孩是怎么挣扎着的
- 5、并没有被特别治愈但是真的被她是书中的经历惊艳到，还有她一次又一次像没有爱过一样勇敢去爱
- 6、2013年11月
- 7、在要下雨的时候，在小区的花园里断断续续地看。
- 8、这本书我读了至少三遍，如果有一天我疯了，真希望能留下一本这样的书，神经质吗，却治愈，your voice in my head，我更喜欢这个名字。
- 9、可怜的艾玛——读过毛姆之后，她只能让人不耐烦。
- 10、在图书馆看完的 很多喜欢的句子 “拥有过的 从未失去”
- 11、宣传总是高于实际。
- 12、一开始就应该当作文摘杂志里的文章随便读读的.....

《我们是这样活过来的》

精彩书评

1、可能用破茧成蝶有点不恰当，书里的故事看上去有点像漫不经心的回忆录，就像艾玛坐在旁边讲述她与抑郁、自我伤害、接连失败的恋情以及零食进行的长期斗争，字里行间透着真诚，故事很感人，充满机智。从阅读感觉上，这本书的注释让我很有好感，我不太懂美式和英式幽默，平时看美剧和英剧也是有很多不懂的地方，这本书把所有涉及这类问题的都加了注释，而且在我不熟知的人物上，也都加了注释，详细写了这些人是什么工作，做了什么事，特点是什么。甚至涉及到的戏剧、画作也都有注释。从这些注释，能够更好的理解这本书背后的英国文化及美国文化，从这点也能看出这本书的翻译和编辑都花了很多的心思，很认真的做了这本书。回到这故事，可以说是自我救赎的过程，就像书评里说的，“让生活糟糕到极点的人也能找回力量的书。”整本书围绕有抑郁症的艾玛在R医生的帮助下重新找回生活的希望，重新让艾玛活的更好，让艾玛掌握了克服困难，战胜挫折的能力。可是当艾玛想把这个好消息告诉R医生的时候，却得知了他在帮助她的时候，一直与癌症病魔做斗争，而且已经去世了。我建议消极的人，对生活不满，或者正在经受挫折的人看看这本书，看看问题严重的艾玛是如何变得“内心很平静，很快乐。”遇到一个能“成为彼此光亮的人。”失去只是一场痛苦演习，当我们能够学会好好生活以后，才能看到生活的美好。就像艾玛在最开始的时候，经历美好的事也觉得不怎么样，惧怕离开纽约，而后来她意识到生活的美好之后，只是旅行中的小旅游手册，她也能发现不一样的希望。我不知道这个故事是不是符合破茧成蝶，但不管怎么样，都是获得新希望的故事。

2、人人都有低谷，也有繁盛的人生。英国作家艾玛从孤独绝望走向繁花怒放，走了10年。22岁的英国艾玛漂泊在纽约，不爱会死的她连遭感情重创，拼劲全力也没找到适合的工作，想成为瘦女孩而抑制不住暴饮暴食。即使知道父母很爱自己，艾玛也不敢把一切告诉他们，孤立无援的她陷入深深的绝望，几欲自杀。在最艰难的时候，艾玛认识了将改变她一生的R医生。和R医生的一场场对话，让她看清：自己穿奇装异服不过是想惹人关注；躁动不安是因为太渴求岁月静好；每次恋爱都全情投入只为遇到那个真心人；绝望没什么了不起，谁都挨过快要熬不下去的日子。艾玛的生活起起伏伏，真爱过，分手过，心痛过，好了继续爱。32岁时还告诉自己这次自杀一定要成功，否则会被房东赶出去，后来什么事都没发生。撑不下时，艾玛就代之以写一篇故事。一部剧本大卖，她还清了所有债务，成为签约作家。R医生的突然离世让艾玛手足无措，她才惊觉这些年自己是如何活泛过来的，人生是一场与自己的搏斗，原来所做的一切只为了让自己好好活着。10年人生路，这个活得深刻的女子终于穿越丛林，成为自己生活的主角。未来还会有挫折，只是她心里已有一粒成熟安静的种子，足以驱散雾霾，直到那些伤痛，再也没有容身之地。其实，人在低谷时只差一股推力，有人幸运地被人扶了一把，有人得自己爬起。

3、我得承认我是从反面来看这本书，作者的遭遇，没能引发我多少同情心，但是R医生，这个人物，却让我感觉到由衷钦佩。对于作者，缺少同情心也许是我的错，我能够理解，如果我是R医生，我也会努力。只是我觉得有点夸张，我的确没有看出，她的文笔如何“凿出天光”，成长的历程中，的确，很多事情我们都遭遇过，只不过没有做到那样过份，失恋、失意，这样的少女情怀，少年维特之烦恼，包括自杀的念头，很多人都有过，并不是说因此而视若平常，只是更觉得R医生的珍贵。R医生自己也是一个病人，但是，面对病人，他不会诉苦，轻描淡写地搪塞过去，直至他死亡，病人才知晓。我在想，是什么力量支撑着他？在R医生的身上，其实可以折射出很多人的影子，那些散发着温暖力量的好人们，他们是这个世界的希望。也许每个人都是病人，或多或少地有着疾病和创伤，期待着遇上R医生，但这种期待，未必总是如愿，R医生，也许是可遇不可求的，在这种情况下，最稳妥的，是自己成为R医生。疗愈有时候需要借助外力，但如果学会了自我疗愈，是更好的方式。清醒、自省、健康的身体、健全的心灵，正当的交往圈，外在与内在的环境都重要，面临一切的失去或者其他打击，最终，都可以坦然接纳，这是在成长的过程中，必须要学习的事情。当然，有人始终做不到这样，所以，R医生仍然必要。我看着作者的描述，我缺少代入感，虽然，我也曾经有过绝望的时刻，我回想，在那些时刻，是什么支撑了我？是责任，以及爱。R医生的付出，也是对自我的成全，他始终乐观，充满了力量，因为他相信自己所做的事情的意义，这个意义，在他死后，作者也终于明白，这才是“我们是这样活过来的”真义。对于生命意义的恍悟，对于责任和使命的担当，会使生命变得不同。就象我在阅读《当Bob来敲门》时，有很深的感动，因为一只流浪猫的出现，而让一个流浪艺人有了责任感，改变了他自己和猫的命运轨迹。做一个象R医生那样的人，帮助很多人，从帮助中明白

《我们就是这样活过来的》

自己的使命，使他人温暖、疗愈，即使自己到生命终结，也觉得无憾。我是这样想，我也在这样做。只是我还做不到R医生那样高尚，我挑人，对于有些人，我缺少耐心。是的，我还需要静心修炼。也因此，我感谢这本书给予我的启发。

4、痛苦的滋味有31种，正如美国风味冰激凌。作者是在讲她自己的故事。一个患有抑郁症的作家，一个喜欢用刀割伤自己的人，他有一个帮她度过难关的医生，她有爱过得人，爱过她的人。但是这些她爱过的人们却莫名其妙的一个接一个的离去。她的医生也死去，而且没有告诉她。她无数次割伤自己，她无数次自杀，她每天都有自杀的念头，但她有着深爱自己的父母，困难最终没有将她打倒。她是怎么活下来的？不知道，或许她自己也不知道吧。唯一知道的就是要么好好活着，要么赶紧去死。

《我们是这样活过来的》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com