

《关系》

图书基本信息

《关系》

内容概要

友情、亲情和爱情，是我们生命中不可分割的一部分，每个人都深深地渴望从中得到归属感。

在本书中，你将清晰看见：

原生家庭如何影响我们的人际关系

我们该如何与异性沟通

异性之间能否成为单纯的朋友

如何获得真正持久的友谊

我们所渴慕的真爱背后，有着怎样的秘密

从出生的那一天起，我们就活在对亲密关系的需要当中。没有什么能像人际关系那样使我们紧紧地互相联系，从而深深地影响我们的个性。本书两位作者作为资深的心理咨询师，对人际关系中的各种问题有着精准的把握。盼望这本与读者充满互动的书，能够鼓励、装备你实现那些美好的人际关系，帮助你与他人建立更加健康、幸福、紧密的联系。

《关系》

作者简介

书籍目录

| | | |
|-------|-------------------|-----|
| 前 言 | 我们对归属的渴望..... | 001 |
| 第 1 章 | 对整全自我的渴望..... | 010 |
| 第 2 章 | 原生家庭对我们的影响..... | 035 |
| 第 3 章 | 跨越性别的障碍..... | 055 |
| 第 4 章 | 生死之交..... | 069 |
| 第 5 章 | 如何让友谊再续？..... | 086 |
| 第 6 章 | 坠入爱河，却不失理智..... | 107 |
| 第 7 章 | 性、谎言和最当逃避的事..... | 124 |
| 第 8 章 | 分手却不至情感破裂..... | 146 |
| 第 9 章 | 和上帝做朋友，无需戴面具..... | 167 |
| 练 习 | | 186 |
| 致 谢 | | 254 |

《关系》

精彩短评

- 1、除了基督教视角部分 其余部分有收获
- 2、我们无时无刻不处于关系之中，当确定的自我不在向外寻求，个人就开始趋于走向完整，完整的自我首先是独立。又看一遍。爱情不是寻找正确的那个人，而是让自己变成正确的人。纵然世界变得复杂，我心不变。上帝部分无感
- 3、预备把书里开篇的一个例子用在讲章里。
- 4、非常满意
- 5、还不错，但可能不适合我，越读越想只读标题。最后的最后哥林多前书2章9节。

1、《关系》的笔记-第124页

犹抱琵琶半遮面。我们谈论性时，到底在谈论什么。

性问题在中国文化中比较含蓄，谈到性，大概是只可插上门关在屋子里，总像是猥琐大叔偷偷掀起杂志一角意淫。谈论这个问题也会比较焦虑。

这几年社会是越来越开放，性也也不像当初那么隐晦。早年，婚前性行为的发生更多是男人性冲动，我要，我想要，这个女人就给了。有的男人承担不了负责另一个女人的命运的责任，给女人带来的伤害将是影响一生。不过现在在三四线小镇和农村，这种情况也有发生，男女双方并没有搞懂性到底是什么，荷尔蒙一冲动没有任何保护措施就发生性关系，女方怀孕，但是女方或者男方通常认为这个人不是自己最想嫁/娶的那个人。和这种情况如出一辙就是现在武媚娘剪胸，背后隐含的是中国传统文化对性的态度。这也是这种文化背景下的产物，性羞耻和恋母情结一直存在。

性到底是什么？谈恋爱时要不要发生性关系。做一个禁欲的人似乎不合常理，但是性又被赋予了那么多的意义。女人把身体交付给男人，意味着我的全部身心，我的一生也就交付给了这个男人。因此性和人生意义划上等号，性承载着这么沉重的承诺。最亲密的关系是性关系，性关系的发生，女人和男人之间就没有界限可言，通常情况下女人被这种虚幻的亲密关系冲昏头脑。但是亲密关系却不是仅仅依靠肉体就能建立起来。这让很多一时冲动的男孩女孩走入错误的婚姻。我们希望负责任的性，和希望负责任的感情是一样多，性不向接吻那么随意，却也不应该承载如此深刻的人生意义。还有一个男权思想主宰下的内涵。如果从另一个角度来说，和男人发生性关系，谢谢你满足了我，是不是这种关系的复杂性就有所消解。

所以有个正确的性的认识非常重要，双方两情相悦，爱就是爱了，但是过度纵欲，性最终会反噬爱。男女双方婚前性行为是一种互相满足的行为，女方明明身体得到满足却还是一副受骗的形象。男方本身就占有男性体能的优势，自然要为女性负责，必须使用避孕套，女性懂得保护自己，建构一定明确的界限，我们为什么要发生性关系。

没写完，我再想想

《关系》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com