

《王立祥化"万一"》

图书基本信息

书名：《王立祥化"万一"》

13位ISBN编号：9787306057049

出版时间：2016-5-31

作者：王立祥

页数：162

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《王立祥化"万一"》

内容概要

自助急救是一项基本生活技能。日常生活中，小至刮伤、扭伤等意外，大至爆炸、踩踏等灾难，都需要它来为健康护航。本书由著名急救专家王立祥教授主编，聚焦日常急救话题，以通俗易懂的语言，介绍了基本的急救方法、家庭急救、出行急救的有效方法。“不怕一万，只怕万一”，掌握急救知识，关键时刻，就可化解“万一”。

《王立祥化"万一"》

作者简介

王立祥，中国武警总医院急救医学中心主任，主任医师、教授、博士生导师。中国研究型医院学会心肺复苏学专业委员会主任委员、中华医学会科学普及分会候任主任委员、中华医学会灾难医学分会副主任委员、中国医师协会急救复苏专业委员会副主任委员、中国中毒救治专业委员会副主任委员、北京灾难医学分会主任委员、全军急救医学心肺复苏学组组长、武警重症医学专业委员会主任委员。

书籍目录

自测题

第一章

吃出来的“万一”

为孩子，藏好药 /

一粒花生米，就是一颗子弹

饭后拍肚子，拍出肠梗阻

日啖荔枝，莫过六两

心急不吃四季豆

打赌吃喝有风险

贸然停药，暗藏杀机

老人噎食速抢救

烟，毒害下一代

海吃海喝，生出巨大儿

灾难应急指南

PART1 你头脑中应有什么样的急救方案

PART2 你应有一个什么样的随身急救包

PART3 家中应备有哪些应急物品

PART4 你会打“120”急救电话吗

第二章

喝出来的“万一”

酒里泡出畸形儿

豪享冷饮伤心肠

冬夜醉酒不独行

可乐喝出低血钾

久服汤药诱心衰

孩子不发育，竟因烫伤

呛奶，惊险

灾难应急指南

PART1 怎样撤离

PART2 怎样躲避

PART3 公共设施运行中断怎么办

第三章

排出来的“万一”

晨起，远离“马桶悲剧”

憋尿，小心猝死

泻出胡言乱语

小便，竟能尿晕了

拉肚子，拉成宫外孕

孕妇便秘，惹不起

小儿便便，咋堵了

小便疼哭是何因

灾难应急指南

PART1 被困电梯怎么办

PART2 谨防手扶电梯“吃人”

PART3 火车、地铁遇险怎样自救

第四章

睡出来的“万一”

任性睡姿丢胎儿
婴儿俯睡，止了气
酒醉，不能这么睡
半夜大火，如何逃
手置胸前惹梦魇
打鼾不是睡得香
过度镇静抑呼吸
垫高双脚引伤心
灾难应急指南

PART1 突遇雷暴雨怎样逃生

PART2 风暴来袭怎么办

PART3 地震来了躲哪儿

第五章

行出来的“万一”

警惕围巾“夺命”

蒙眼游戏，小心要命

儿童乘车，这些意外要防

孩子哭晕勿惊慌

小孩学舞，竟致截瘫

一个拳头碎了心

终点驻足可夺命

猝死急救要懂得

亲吻避开“死亡开关”

赵本山，俯卧撑做不得！

冬日可别“闻鸡起舞”

十秒识别中风

有种药，不能站着吃

坐飞机，多伸腿

防踩踏，记住“一米”安全距离

万一爆炸，这样做能保命

三步拍手操，练起来

灾难应急指南

PART1 一氧化碳中毒怎么办

PART2 核泄露怎么办

PART3 房屋倒塌或爆炸怎么办

PART4 收到疑似恐怖袭击包裹或信件怎么办

第六章

扶出来的“万一”

老人跌倒扶不扶

“公主抱”，致骨折

溺水，如何智救

扶墙谨防“电老虎”

止鼻血，别仰头

错误止血帮倒忙

氢气球随时变炸弹

别压宝宝的“天顶盖”

兔子急了也咬人

灾难应急指南

PART1 老人或残障人士，应准备好这些

《王立祥化"万一"》

PART2 老人出门，携带急救卡
PART3 家有小孩，应准备好这些
PART4 儿童受伤急救顺口溜
自测题

《王立祥化"万一"》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com